



图片来源:IC photo

### 老一辈存钱有“秘诀”

“父母收入都不算高,可不仅负担了我从小到大所有开销,还存下不少钱,在我买房的时候支援了一部分。父母辈为什么存得住钱呢?”网友“王大熊”的发言,吸引了1000多人参与讨论。很多网友回复说,父母辈存钱有“独家秘诀”:一个字,省!

对于这个观点,记者在调查采访时发现,老年人都表示赞同。甘肃张掖59岁的汪志一直记得家乡有句俗语:“新老大,旧老二,补补丁丁是老三。”意为买了新衣服,老大穿旧后给老二穿,等老二穿不上时衣服已经破了,打上补丁再给老三穿。当补丁衣服实在不能穿时,汪志母亲就拿它做鞋、缝鞋垫,一点都不浪费。在这种耳濡目染下,汪志自然也传承了勤俭节约的家风。

这几天,话题“父母辈为什么能存得住钱”登上热搜。在年轻人眼里,父母辈都是存钱高手。他们年轻时工资并不高,却能存下一笔不错的家业。

## 年轻会存钱 年老要会花钱

老一辈人有时候也会“奢侈”一把。湖南长沙73岁的毕政记得,年轻时为了买件比较贵重的东西,他和工友一起“打会”存钱。大家组合在一起,每人每个月出一些钱给其中一个人,用于买手表等物品。但这种奢侈消费毕竟很少。

票手续费损失了几千元。

### 要舍得为自己花钱

老年人的消费观普遍比较传统,偏向节俭。在中国政法大学法治与可持续发展中心执行主任郝作成看来,这类老年群体容易被“低价”“促销”“饥饿营销”等手段诱骗,导致省小钱花大钱。他建议,老年人要建立积极的消费观。根据个人兴趣爱好在休闲娱乐、体育运动、外出旅游等方面合理规划,理性消费,适度消费。不要过于贪小便宜,导致生活质量受到影响。

今年68岁的张云家住山东青岛,是一名退休职工。以前,她买件衣服再三挑选,最后买个打折便宜款,烫头发也总是用便宜药水。女儿反复开导她,要享受生活,合理消费。慢慢地,张云有了改变。现在,她每季都给自己买件心仪的衣服,烫头发的药水也上了档次——500多元的,“好药水不伤头发”。

(据《快乐老人报》刘祺力)

### 过度节俭可能变坏事

节俭、节约永远是一种美德。不过,有一个现象,也不能不引起重视:一些极度节俭的老年人,往往因为省小钱,结果花了大笔冤枉钱。比如,一些老年人为了节省,吃隔夜的剩饭剩菜导致生病,不得不住院看病。

年初有一件事,一度引起网友热烈讨论:辽宁辽阳的“狼先生”带父母去三亚过年,父母很节约,自己做的花卷回锅蒸了16次;坐飞机回东北时,父母舍不得在三亚买的各种物资,连用了一半的牙膏、剩一半的火锅底料、没吃完的饭菜等,都要打包带走。结果,由于行李太多,耽误了行程,飞机没赶上,退

昨日,在回民区通道街三顺店社区为老服务活动室里,老人们或坐或站,有的随意聊天,有的在下棋,看上去,这里更像是普通人家充满烟火气息的客厅。而三顺店社区老年大学里,还不时传出阵阵练唱声和练器乐声,老人们个个精神抖擞,兴致盎然。



老人们排练节目

## 社区托起老年人幸福多彩的生活

建设专项行动,让老年人能够真正实现老有所为、老有所安、老有所乐、老有所依、老有所养,力求打造更规范化、专业化的老年服务社区模式。

“我们以老年人熟悉的生活环境——社区为依托,整合周边养老服务资源,丰富老年人精神文化生活,提高为老服务科技化水平。”三顺店社区党委书记李一芝介绍说,社区在老年人熟悉的社会环境中嵌入多种养老服务,建设了占地约1000平方米的社区为老服务场所,其中老年人助浴间、康复室、理疗室、家庭养老样板间、老年餐厅、活动室、休闲室等等应有尽有,真正让老年人实现了活动有空间,学习有场所,为老年人提供更多精细化和专业化的养老服务。

善社区老年人“需求库”,以便第一时间将各类专业资源与老年人需求无缝对接,更好地为老年人提供针对性、个性化、优质服务。

同时,社区吸纳了16个专业社会组织进入社区为老服务“需求库”,有专业的倾情陪伴、健康体检、家政等各类“私人订制”式服务,更有线上线下相结合的心理咨询服务、日常疾病咨询服务、老年人理疗指导服务等等,还有包括志愿服务、专业服务、政策服务在内的三级服务体系,并将各类服务逐步整合,为老年人提供“一站式”贴心服务,让社区的老年人舒心、安心、顺心。

社区从老年人实际情况出发,既充分考虑老年人身体状况,又重视他们的精神文化生活,凸显人文关怀,为老年人提供了阅览图书、书法绘画、歌舞培训、打牌下棋等日常休闲服务项目,并在社区老年大学开设书法班、歌唱班、舞蹈班等各类兴趣班,不定期组织老年人开展文体活动。目前,社区老年人已自发组建了18支文艺团队,包括乐器演奏队、经典合唱队、诗歌队、散文朗诵队等,使得社区真正成为老年人结交朋友、畅聊人生的生活乐园。

### 采取网格化服务管理模式

“把养老服务送到家,保障居家老年人的幸福晚年生活,是考量养老服务‘温度’的关键指标,也是养老服务工作的‘必答题’。”李一芝书记说,为让老年人生活更有品质,三顺店社区采取网格化服务管理模式,围绕老年人身体状况、日常生活需求等问题,通过电话、微信、入户走访、邀请老年人前来参加健康体检相结合的方式,广泛收集辖区老年居民方方面面的需求,并健全、完

### 打造老年服务社区模式

三顺店社区辖区内共有60岁以上老年人659人,针对社区老龄化现状,社区以注重老年人的精神生活,提高老年人的生活质量和生活追求,以居民群众需求为导向,构建智能养老服务平台,打造居家社区“十五分钟养老服务圈”;聚焦特殊困难老人养老需求,提供暖心关爱服务;提升养老机构管理服务水平,开展养老服务质量

□文/图 呼和浩特晚报记者 杨永刚