



荠菜春笋煎饺

自从吃过荠菜春笋馅的速冻饺子，这个馅料组合就上了我的必吃榜单。自己买料做成包子、饺子、馄饨都好吃。新鲜的荠菜和春笋能同时买到的机会可不多，遇见了说什么也得买点儿，错过了没准儿要等到明年才有。



原料：

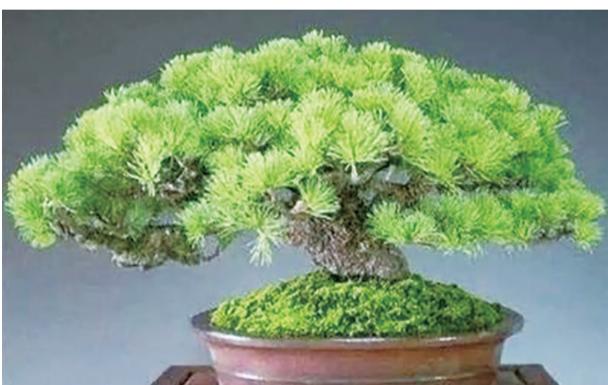
荠菜 500 克，春笋 100 克，豆皮 100 克，油、盐、生抽、香油适量，饺子皮 50 个。

做法：

1. 荠菜择洗干净后在滚水里焯烫 1 分钟，捞起过凉水，挤干切碎。
2. 春笋去壳，在滚水里焯烫 3 分钟去草酸，捞出切碎，用油和生抽炒香，油要多放。
3. 豆皮切碎，和春笋、荠菜拌在一起，加适量盐、生抽、香油。
4. 如果是用买的饺子皮，可用手指蘸水在饺子皮边缘抹一圈，这样容易捏紧，不至于开口露馅。
5. 平底锅烧热，倒入一薄层油，油热码入饺子，中小火煎一会儿。
6. 煎至饺子底部焦黄，向锅里淋 4 汤匙清水，盖上锅盖焖 3 分钟。
7. 时间到，打开锅盖，晃一晃平底锅，即可装盘。
8. 趁热蘸醋吃，香极了。

(据《厦门晚报》笨鸟)

怎么养植五针松？



五针松是一种很出名的花卉，许多人非常喜欢五针松。下面就给大家介绍一下五针松的养植方法。

1. **温度**：喜温暖气候，生长最适宜温度为 15 至 25℃。抗寒性强，冬季能忍耐-2℃的低温，可露地越冬。但越冬温度不宜过高，温度高时会影响植株的休眠，并消耗体内的大量养分，从而严重影响翌年春天的发芽与生长，甚至导致枝枯叶黄、生长衰弱，甚至死亡；它也不耐酷暑，高温时植株进入半休眠状态，高温干燥且通风不良会导致叶尖枯焦，应采取加强通风和经常喷洒叶面水等措施降低温度。

2. **光照**：喜阳，稍耐阴，忌太阴的环境。生长期，特别是抽枝发叶的阶段，必须给予充足的阳

光。如光照不足，新抽生的枝叶会徒长，针叶变得长且带灰绿色、蓬松且具扭曲状，从而使观赏价值下降，严重时还会导致枝叶枯死。所以，充足的光照是养好五针松的关键。

3. **浇水**：喜干燥，忌水湿。生长期最忌频繁浇水，如盆土过湿，轻者松针变长变软，并向四周披散，重者烂根死亡。所以频繁浇水而使盆土过湿是造成五针松死亡的主要原因。生长季的浇水必须掌握“不干不浇，浇则浇透”的原则，即使是盆土变白发硬时再浇水也不迟，不会影响植株的生长。特别是正逢发叶、长叶的 5 至 6 月，应避免晚间浇水，即使在白天也应控制浇水的量，以保持盆土较为干燥的状态，可使针叶长得短硬而苗壮。

4. **施肥**：五针松生长需肥量不多。施肥只需抓住两个时期，一是 2 月下旬至 4 月上中旬，此时正值五针松萌芽抽枝阶段，需追施 2 至 3 次肥料，促使抽枝发叶强壮。二是 8 月下旬至 9 月中下旬，此时的植株经过高温半休眠阶段，又进入了生长的适宜阶段，也需追施 2 至 3 次肥料，促使根系生长和新芽发育，并利于第二年的生长。施用肥料以饼肥为佳，也可以用人粪尿，家庭栽养可采用颗粒复合肥。

(据《湛江晚报》木子)



“五一”假期结束了，这个假期，李大爷的几个子女都携家带口回到李大爷家过节，家里有说有笑好不热闹。趁着孩子都在，李大爷提起了想去山西寻根的事，没想到一家人都陷入了沉默，支持李大爷的人寥寥无几，让李大爷的心情很是低落。



李大爷：

我今年已经 76 岁了，小时候听父辈讲过走西口来到呼市安家的故事。那个时候年纪小就当作故事来听，随着年龄越来越大，我才明白弄清楚自己是从哪儿来的也挺有意义的。现在的年轻人人情淡薄，只关注对自己有益的事情，有人连自己家祖坟的位置在哪儿都不知道，所以我才想去父辈提到的村子里走一走、看一看，看看能不能找到自己真正的老家。

本来我是想趁着“五一”假期他们都来，开车陪我去一趟，不料几个子女都说我年龄大了，太折腾，又说假期里人太多，堵车不方便。可我现在身体挺好的，我们院里的邻居和我差不多大，2019 年的时候自己坐着大巴车去山西寻根，就找到了老家认识他父亲的人，还有家谱什么的，所以我现在还挺有信心的，没想到子女不支持。

国家二级心理咨询师周群：

李大爷的这个想法其实是一很多老年人都会有的落叶归根的想法，尤其是随着年龄的增长，对故乡的印象越来越清晰。听李大爷说完，好像子女们反对的原因只是因为担心路况和李大爷的身体，这也能够理解。另外，在小长假期间，李大爷没有提前规划就贸然出门，确实住宿和饭店都不好解决，难免会让子女们感觉到老人是在出难题，所以他们会反对。

我建议李大爷先把自己掌握的有关山西老家的信息和子女们认真沟通一下，查好去老家的路线，趁着一个周末同去也来得及，毕竟山西离呼和浩特的距离并不远。另外，李大爷也要调整好心态，如果找不到老家的有效信息也不要受到影响，就当是子女们带着出去旅游了一趟，避免情绪产生太大的波动影响自己的身体。

(呼和浩特晚报记者 王璐 整理)