

体育支教志愿者，集结出发

这些志愿者将分赴全区 55 所中小学进行百日支教活动



□文/图 呼和浩特晚报记者 许婷

“体育支教志愿者，现集结出发！”5月4日，自治区体育支教志愿服务出征仪式在呼和浩特举行。

据了解，为加强青少年体育工作，全面落实《关于深化体教融合 促进青少年健康发展意见》，有效缓解经济欠发达地区体育教师师资力量不足现状，提升当地体育教学能力，根据国家体育总局青少司部署，内蒙古积极与天津体育学院等高校合作，共派出内蒙古师范大学体育学院、包头师范学院体育学院和赤峰学院体育学院66位学生，分赴呼和浩特市武川县、包头市

固阳县、乌兰察布市四子王旗、巴彦淖尔市临河区等55所中小学进行体育支教活动。此次活动将结合体育支教学学校现有场地、器材条件，对不同年级进行100天的体育教学，传授基础体育知识和基础动作技能，以点带面进行体育课教学，向体育教师传授最新的教学理念。此次活动将从今年5月延续到12月份。

采访中，呼和浩特晚报记者了解到，此次体育支教中，志愿者们首先将开足开齐体育课。为减少学生“小眼镜”“小胖墩”、脊柱侧弯等情况，结合体育支教学学校现有场地、器材条件，在

保证学校教学大纲和教学秩序的前提下，根据学校体育课教学安排，对不同年级，进行100天的体育教学，传授基础体育知识和基础动作技能，以点带面进行体育课教学，向体育教师传授最新的教学理念。

其次，组建体育社团和完善课后服务。在完成体育课的基础上，尝试为每所学校打造特色体育活动，排练特色体育课间操，组建各个项目的体育社团，充实学生的课余文化生活。在课后服务期间，结合每所学校实际情况，挑选合适体育项目，科学有序地开展课后服务。

组织中小学生校园联赛。根据学校教学安排，利用课后服务时间或周末时间组织足球、篮球、田径、跳绳等体育赛事，组织班级、校级联赛活动，充分调动全旗（县）学校中小学生参与体育比赛的积极性，逐步成为当地体教融合的品牌赛事。

宣扬中华体育精神。坚持正确导向，发挥体育育人功能，在体育支教活动中大力弘扬以爱国主义为核心的中华体育精神和社会主义核心价值观，传扬中国女排精神、北京冬奥精神，同时对赛风赛纪和反兴奋剂进行宣传教育，提升学生在赛风赛纪和反兴奋剂方面的意识。

体育冠军进校园活动。邀请自治区各项世界冠军和全国冠军走进校园，分享成长经历，展示榜样力量和传播体育精神，举办冠军友谊赛，用体育健儿不畏艰难的精神和勇攀高峰的斗志，引导学生奋发向上、不负韶华，从小培育为国争光的远大理想。

最后，组织公益夏令营。在体育支教活动结束后将组织青少年体育夏令营，对在体育支教教学中体育成绩突出的学生和家庭条件相对困难的学生，邀请参加在市区组织的5天4夜免费公益青少年体育夏令营，让学生们走出旗县区，开拓视野，树立积极向上的人生观。

“五一”期间 我区全民健身活动 参与人数约30万人次

呼和浩特晚报讯（记者 许婷）“五一”国际劳动节期间，全区各地推出了丰富多彩的全民健身“大礼包”，让体育运动与假日生活无缝对接，为休闲时光添色彩、为灿烂春日添活力、为美好生活增滋味。5月4日，呼和浩特晚报记者了解到，“五一”假期期间，全区各地开展各类全民健身赛事活动近200项次，参与人数约30万人次。

“五一”期间，第十五届全区运动会群众项目比赛陆续启动，倒计时100天全民健身活动也相继开展，让群众尽享全运惠民成果。其中，内蒙古体育总会主办乐迎“五一”劳动节社会体育指导员志愿服务活动走进街道社区，为大家展示科学健身技能、示范健身技术动作要领、普及体育健身知识；呼和浩特市举办了社区运动会暨健身路径挑战赛，向群众普及健身器材正确使用方法；举办了“体彩杯”呼和浩特市青少年羽毛球积分赛第二站，让青少年运动起来，提高自身素质；举办了“奔跑吧·少年”2023呼和浩特青少年射箭锦标赛暨传统体育进校园比赛以及艺术体操公开赛暨全国学生（青年）运动会选拔赛，丰富青少年的体育生活，提高体能……此外，国家体育总局群体司开展的全民健身线上运动会，持续丰富群众居家假日生活。据统计，全区各地“五一”前后，开展各类全民健身赛事活动近200项次，参与人数约30万人次。

梅西遭遇“三停”处罚 “大巴黎”将不与球王续约？

巴黎圣日耳曼俱乐部决定给予阿根廷巨星梅西两周“停赛、停训以及停薪”的处罚。据悉，梅西是因未经队伍允许，擅自前往沙特参加作为该国旅游大使的商业活动，导致缺席训练而遭到处罚的。

有消息说，梅西是趁休息日向俱乐部申请了旅行许可，但球队却临时更改了训练计划。“大巴黎”原计划是如果在上周末的法甲中战胜了洛里昂队，球员们将在接下来获得两天假期，但由于这场比赛失利，球队临时决定周一加练，

而俱乐部做出这一决定时，梅西已经在前往沙特的飞机上，最终造成了梅西“罢训”。

可以肯定的是，梅西与“大巴黎”的关系已经恶化，据说俱乐部已经决定不与他续约。但坊间同时有另一种说法，是梅西决定不续约，所以“大巴黎”才刻意制造了“罢训”事件。梅西与巴黎圣日耳曼的合同将于今年夏天到期，两周的停赛+不续约的话，梅西在“大巴黎”法甲生涯将仅剩3轮。

（据《广州日报》周婉琪）

前美网冠军拉杜卡努因手术将缺席法网、温网

前美网女单冠军拉杜卡努3日透露，她因为接受手部和脚踝手术需要休战数月。这位英国新星确定将无缘接下来的法网和温网两项大满贯赛事。

年仅20岁的拉杜卡努两年前持外卡第一次参加大满贯赛就惊艳全场，带着300开外的排名一路高歌，打进温网16强。当年的美网她更是创造奇迹，从资格赛起一盘未失、连赢10场捧得女单冠军奖杯。

然而，一飞冲天之后，稚嫩的拉杜卡努开始不断受到伤病影响，退赛、早早出局成为有关她比赛消息的高频用词。一周之前，她在首轮比赛开打前几小时宣布因伤退出马德里公开赛。

而今，她通过个人社交媒体公布了自己的近况。

拉杜卡努发布的两张照片中，一张是她躺在床上，右小臂包裹着厚厚的绷带。另一张是一封手写信，告知人们她过去10个月来都在应对两只手反复出现的伤情。“我竭力控制疼痛对我的影响，而且在去年年末和今年的大部分时间里我都是忍着疼痛在比赛，为此我大幅减少了训练量，经常好几周都不能训练，还提前结束了上一个赛季，都是为了能治愈手伤。很不幸，做了这些都还不够。”除了两只手都需要手术，拉杜卡努的一个脚踝也要接受手术。因此，她透露自己将缺席整个夏天的比赛。

（据新华社 张薇）