

# 方格子、长梯子,朝向不同的小脚印 绍兴一小学增设“体育画”

## 有限的场地“用”起来,把课间10分钟还给学生

有没有问过自家孩子,在学校课间十分钟是怎么度过的?不少家长反映,老师为了学生的安全,课间都让他们在教室“趴窝”。

回想起以前的课间时间,跳绳、跳房子、玩弹珠、翻纸牌……欢声笑语充斥着校园。

如何把课间十分钟高质量地还给学生?其实不少学校都在想办法。

在绍兴小越街道中心小学,操场上和教学楼空旷处的地面上,出现了很多形态各异的画,有方格子,有长梯子,还有两排朝向不同的脚印……这些图案是学校增设的“体育画”,成为了学生们课间十分钟的趣味体育活动区。



孩子们在课间活动

### “小脚丫”“象限跳”“绳梯” 见缝插针45处“体育画”

绍兴市上虞区小越街道中心小学建成时间长,占地面积较小,作为一所乡镇学校,共设置有35个班级,1400多名学生,但户外活动区域只有一条200米跑道的体育场和教学楼前后的几片小活动区域。

由于活动场地和空间受限,学校课间活动捉襟见肘。

但相比课间时间玩得好不好,安不安全是学校和家长更为关注的焦点问题。作为学校的副校长,又是一名体育老师,王光军希望能引导学生课余时间多走出教室。

今年春季新学期,学校由校长室牵头,联合学校行政组、体育组及各班主任和家委会代表,根据学校现状和学生需求,共同对校园的活动场地进行全面、细致地摸排与规划。很快,一份图文并茂、操作性强的《小越街道中心小学体育活动场地规划方案》出炉,最终45处“体育画”出炉并投入使用。

在体育场过道上,有2组“小脚丫”,每组10米;学校艺元楼、春晖楼、照片墙附近,根据面积,画有10格、20格“跳房子”;连廊小操场、春

晖楼门口,设有不同格数“象限跳”;艺元楼与文澜楼连桥东侧小操场,画有含立定跳远标识的“绳梯”……在操场上和教学楼空旷处见缝插针地出现了这些“体育画”。

### 投入使用两个多月 学生们会自己创新玩法

王光军介绍,学校设置的这些“体育画”,像跳房子、象限跳,算是传统项目,而“绳梯”是学校自创的。

“原本绳梯是有器材的,但考虑到低年龄段的学生搬动比较麻烦,就考虑把绳梯画在空地上,把学生体育课的内容结合进去。”王光军说,“绳梯”画的长度和宽度,根据不同年龄段的学生进行了调整,两端还加设了立定跳远的刻度,“学生们来跳一下,就知道自己跳了多远,互相之间有比较,能增加他们的兴趣。”

学校老师陈佳文介绍,“体育画”投入使用两个多月来,学生们玩得不亦乐乎,还出现了排队的情况。学校体育组专门开设了关于场地使用的专题课,大课间时也会安排体育老师、班主任现场介绍这些“体育画”的使用方法。

“学生们不仅掌握了基本玩法,还学会了创新。”陈佳文说,有的学生尝试两格跳、双腿交叉跳、格子交叉跳,“自己给自己增加难度和趣味性。”

### 有学校想复刻“体育画” 后续会增加项目

因为操作简单,成本低廉,效果不错,小越街道中心小学的做法,吸引了不少兄弟学校来参观学习。“永康、诸暨等地的几所学校,情况跟我们差不多,都是学校场地局促,想开发一下课间玩法,还有学校问我们借走了模板。”王光军说,当时设置“体育画”的模板时,就考虑到了这个问题,所以模板是钢板拼接的,可以重复使用,“校内‘体育画’出现磨损,也能随时重新铺设。”

王光军说,看着这些“体育画”深受学生喜欢,课间十分钟也活跃了起来,学校在考虑,根据学生需求再新增一些项目。“尤其是更适合高年龄段学生和老师参与的,更有难度的项目。比如手脚并用的‘体育画’,通过脚印、手掌的配合,锻炼身体协调性,让活动更丰富。”

(据《钱江晚报》朱丽珍)

## 手机掉西湖捞起来要1500元 男子西湖捞手机日赚万元?

杭州西湖水域管理处:经查网传视频为自编自导自演商业推广,执法部门介入调查

近日,话题“游客手机掉西湖被要1500元打捞费”冲上热搜,引发广泛关注。经查,网传视频“手机掉落西湖,打捞人员要求支付高额打捞费”为一起自编自导自演的商业推广。

据沸点视频消息,有游客发布视频称,自己手机掉西湖,被男子要价1500元后捞起。

视频显示,一名衣服上写着“应急救援”的男子对着一女子说:“15分钟内给你捞上来,成功捞上来收你1500元,不成功就是一半,700元钱。”

随后,该男子捞起了手机。女子惊讶表示:“这么快!”

据5月3日报道,在西湖打捞手机的男子是40岁的黄易某,来自湖南郴州,曾经是钢筋工,去年3月转行做潜水打捞,他曾当过兵,水性极好,他的工作就是在西湖边打捞游客掉落的物品。具体价格视物品的贵重程度而定,手机这样的一般一单1500至2000元不等,平常一天可以接2至3单。时值旅游高峰,黄易某接到的打捞单子也比平时翻了一番,每天可以接到5至6单,据说日入可以达到约一万元。

有游客质疑打捞费太贵了,但黄易某解释说,水下打捞是个高危行业,需要专业的技能,设备投入也很大。事实上,虽然每个月能赚3万,但黄易某每个月都要给在老家的妻子和5个孩子寄去至少一万多元的生活费。“男人就是要把这个家扛起来,苦一点累一点没关系。”黄易某说。

5月3日,有媒体总结了“手机掉西湖后可以联系到的4类打捞者”,其中一种为“西湖捞哥”。

就在4月底,央视新闻报道了这支被称作“西湖捞哥”的民警队伍。如果游客把物品掉落湖里,“西湖捞哥”就会来到现场提供帮助,他们有自制的“打捞神器”——打捞杆上有摄像头可以看到水下的情况,能精准快速地将掉落水中的手机等物品捞起。根据西湖景区公安部门的粗略统计,从2020年到近年4月底,西湖景区打捞各类物品880余件,总价值450余万元。

针对“游客手机掉落西湖支付高额打捞费”一事,5月3日,杭州市西湖水域管理处回应称:西湖景区已组织相关部门进行调查核实,目前初步查明视频中出现的打捞人员不是景区相关

应急救援队伍中的工作人员,如存在违规行为将会及时处置。一旦接到游客求助,景区都会想方设法进行免费打捞,仅今年五一期间,景区就帮助游客免费打捞手机等物品30余件,目前以“西湖捞哥团队”为代表的志愿服务队伍也在不断壮大,如果游客在西湖边游玩时,遇到手机落湖等突发情况,可就近向景区工作人员或志愿者求助,我们会立即派员协助打捞。

5月4日,杭州西湖水域管理处再次回应“高价捞手机事件”:经查,网传视频“手机掉落西湖,打捞人员要求支付高额打捞费”为一起自编自导自演的商业推广,视频中黑衣男子黄易某系杭州宜城市政工程有限公司临时雇佣人员。该公司法定代表人黄志某为扩展其经营的有偿打捞业务,联系某媒体记者及有关营销平台经过策划,于5月2日下午组织黄易某等4人在西湖西冷桥等地拍摄了替“游客”有偿打捞落水手机的视频。目前,景区相关执法部门已介入调查,对其涉嫌违法违规的行为将依法处理。

据《华商报》