



“主打一个效率！”“33小时速游北京，转遍8个景点。”“日行3万步，挑战一天吃遍天津。”这种看似极限操作的旅游模式正在年轻人中间流行起来，随心所欲，说走就走，短时间内打卡多个城市和景点，行程安排紧锣密鼓，有的整趟旅程下来只花费几百元。不过，也有年轻人喜欢深度体验城市氛围，沉浸式感受一座城市的人间烟火气。一快一慢，一浅一深之间，这届年轻人自有分寸。

在浅逛和深游中

这届年轻人自有分寸



“一天逛多地” 从想象变成可能

浅逛式旅游成本较低，抓住周末两天时间，花上几百元便可以来一场紧张刺激的旅行。不仅时间、经济成本低，获取信息也相对容易，社交媒体上大量攻略让年轻人可以短时间内确定拍照打卡地、美食品鉴地、住宿休息地，一边搜集攻略一边优中选优，有人直言“为了这次出游，我连PPT都做好了”。高铁动车、轨道交通等公共交通网络的完善，使得“一天逛多地”从想象变成可能。中国青年报·中青校媒调查显示，62.9%的受访者倾向短途跨省游，49.8%的受访者倾向省内游。可见，区域交通网络的日益发达让短途出游变得唾手可得。

年轻人 对极致性价比的追求

组队去淄博吃一顿烧烤、和朋友到西安打卡汉唐文化、夜爬泰山在朝阳中感受“会当凌绝顶，一览众山小”……低成本、高欢乐的浅逛式出游背后，是年轻人对极致性价比的追求。一个景点是否值得投入大量的时间和金钱成本，与其是否能带来独特的身心体验息息相关。面对重复性较高的古文化街、商业气息浓重的小吃一条街，年轻人选择“走马观花”打卡，自然在情理之中。

年轻人热衷于浅逛式出游，并不意味着对深度体验游的排斥。中国青年报·中青校媒调查显示，87.9%的受访者喜欢“沉浸式旅游”的模式。带着烟火气的菜市场、城市公园、小餐馆未尝不是年轻人喜欢游玩的去处。有的年轻人同样愿意约上三五好友到山间乡野、自然营地度过一段轻松舒适的时光。

景点好不好 年轻人正在用脚投票

旅游旺季来临，年轻人正在用脚投票。与其纠结浅逛旅游的极限操作，不如多注重独特旅游景观的打造，开发呈现好景点背后的文化历史价值，感兴趣的年轻人自然而然会投入时间深度游览体验。对于浅逛式的年轻人，文旅部门不妨抓住机遇，推荐游览路线、开通交通专线、推出低价住宿等服务，让他们感受到这座城市的友好和善意。毕竟这不仅事关文旅发展，也是一座城市彰显青年友好魅力的重要时刻。

(据《中国青年报》王军利)



只要你触碰我的底线，我都会笑着给你台阶下。

有些道理，总要在碰得鼻青脸肿以后才会明白。有些情感，总要到无法挽回以后才去珍惜。人生太多的悲哀与不幸，都是因为自己眼高手低造成的。

人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

当你不够强大时，看人脸色吃饭也是一种能力，有时候耐住性子忍让才能让你得到那个自己想要的。

人生总有一些痛，只有自己懂；总有一些伤，只能自己医；不是所有的人，都能在原地等你；更不是所有的感情，都能够失而复得。世上之事，就是这样，该来的自然会来，不该来的盼也无用，求也无益。

当你劝告别人时，若不顾及别人的自尊心，那么再好的言语都是没有用的。

如果有缘，错过了还会重来；如果无缘，相遇了也会离开。聚有聚的理由，离有离的借口，人生没有如果，只有后果和结果。

玫瑰的花语是：热烈爱的宣言

蔷薇的花语是：只想与你在一起

牡丹的花语是：圆满雍容华贵

菊花的花语是：清静高洁真情

兰花的花语是：困境中保持贞节

爆米花的花语是：看电影的时候不要讲话

今天蹲在家门口吃饭，一坨肉掉在地上了，我以迅雷不及掩耳之势捡起来扔进嘴里，觉得有一股浓浓的鸡屎味儿。低头一看，肉还在地上。

我解决痛苦的方式，基本就是靠自己想开。

有人说：一件小事坚持一百天，你就会成为大师。这就是一百天法则。而你连续给一个女孩子发了一百天的早安和一百天的晚安，毫无疑问，你已经是一位早晚安大师了。

请大家记住一句话：早饭一定要吃！当然，不是因为健康不健康，而是这是你一天当中最便宜的一顿饭。

经过同事的位置，他指着电脑问我：“你是不是有一件这样的衣服？”我看了看说：“嗯是的，你也想买一件？”他：“你上次说这星期要还我钱的时候，穿的就是这件衣服。”

孩子通过吃鱼油、坚果、鸡蛋来提高记忆力，成年人通过吃亏。

我：喜欢的偶像一定要趁早见，保不齐明天就塌房了；喜欢的饭馆一定要经常吃，保不齐到年末就倒闭了；喜欢的地方一定要马上去，保不齐以后有钱有闲却不再感兴趣了。我的钱包：上班吧你。