

慢性乙肝病毒感染需要治疗吗？

专家提醒，这三个误区要厘清



2014年中国疾病预防控制中心的调查显示，我国1至29岁人群的乙肝病毒表面抗原(HBsAg)阳性率为2.94%，5岁以下儿童为0.32%，2016年我国慢性乙肝病毒(HBV)感染者为8600万例。与此同时，数据显示，我国82%乙肝相关肝癌的患者从未接受过抗病毒治疗(平均/中位年龄5至60岁，肝硬化比例45%至90%)，截至目前，我国仍有大量需要治疗的慢性乙肝患者未被治疗，被治疗的患者仅有350万人。

慢性乙肝病毒感染到底需不需要治疗？广东省实力中青年医生、广州医科大学附属市八医院肝病中心杨可立主任医师表示，肝脏存在明显炎症或纤维化等情况都需要治疗，如果感染了乙肝病毒，三个认知误区一定要避免。

这三个误区要避免

误区一：肝功能正常不用治疗。

这是目前最常见的认知误区。临床研究表明，肝功能转氨酶指标即使在正常参考值范围内，指数较高的人群肝脏炎症和纤维化的风险也增高，也与肝硬化和肝癌发生相关。

目前欧美部分国家将转氨酶正常值上限下调，我国在2022年《扩大慢性乙型肝炎抗病毒治疗的专家意见》中也建议将男性丙氨酸转氨酶水平下调至30U/L，女性下调至19U/L。因此肝功能指标正常，并不是判断是否需要治疗的唯一标准。

误区二：肝功能指标轻度异常，身体感觉正常，不用治疗。

临床上存在这种认知误区的患者也不

少。肝功能指标轻度异常，说明肝脏已经存在炎症活动，这类患者不经正规治疗将是肝硬化和肝癌的高发人群。

误区三：虽然有慢性乙肝病毒感染，但没感觉不适，不用就诊。

这是大多数慢性乙肝病毒感染者的认知误区。肝脏是个“沉默”的器官，肝脏疾病早期患者多数没有明显症状，或者只是轻微的胃肠道不适、尿黄、皮肤瘙痒等表现，而一旦出现明显症状时，可能已经发展到疾病晚期，错过了最好的救治时间。因此一旦感染乙肝病毒，一定要到专科医院就诊，及时规律治疗，并做到至少每半年定期复诊监测。

有这些情况都应积极治疗

慢性乙肝病毒感染什么时候需要治疗？

杨可立介绍，目前我国2022年《慢性乙型肝炎防治指南》推荐：

1. 对于血清HBV DNA阳性，丙氨酸转氨酶持续异常，且排除其他原因所致者，建议抗病毒治疗；

2. 对于血清HBV DNA阳性者，无论丙氨酸转氨酶水平高低，只要符合下列情况之一，建议抗病毒治疗：(1)有乙型肝炎肝硬化家族史或肝癌家族史；(2)年龄>30岁；(3)无创指标或肝组织学检查，提示肝脏存在明显炎症或纤维化；(4)乙肝相关肝外表现(如乙肝相关性肾小球肾炎等)。

3. 临床确诊为代偿期和失代偿期乙型肝炎肝硬化患者，均建议抗病毒治疗。

慢性乙肝病毒感染怎么治疗？

目前防治指南推荐核苷(酸)类似物进行抗病毒治疗，同时部分患者可选用干扰素单药或者联合核苷(酸)类似物抗病毒治疗。患者服用核苷(酸)类似物抗病毒治疗，建议大多数患者需要长期用药，最好至乙肝表面抗原消失再考虑停药。也可选用长效干扰素抗病毒治疗，疗程一般1至2年，但具体视病情需要决定。代偿期肝硬化和失代偿期肝硬化患者建议核苷(酸)类似物长期抗病毒治疗。

(据《广州日报》张青梅)

中年后经常上网或可降低患痴呆症风险

美国一项研究显示，人过中年，与不怎么上网的人相比，经常使用互联网的人患痴呆症的风险低大约50%。

纽约大学研究人员从“健康与退休研究”这项长期研究中提取超过1.8万名中老年人的数据。这些人接受了平均7.9年的随访，最长的达17.1年。研究初始时，他们年龄在50岁至64.9岁之间，均未患痴呆症。研究期间，4.68%的研究对象确诊痴呆症。

研究人员使用Cox模型分析了研究对象患痴呆症风险与上网情况的关联。计入性别、年龄、受教育程度、种族或民族等因素后，研究人员发现，与不怎么上网的人相比，经常使用互联网的人患痴呆症风险大约低一半。

Cox模型以生存结局和生存时间为因变量，

可同时分析众多因素对生存期的影响，常用于医学研究。

研究报告近日由《美国老年医学会会刊》月刊刊载。

研究人员说：“上网或有助于发展和保持认知储备，补偿大脑老化，降低患痴呆症的风险。”

先前对老年人的研究也发现了类似结果，比如那些常上网的人表现出更好的“认知能力、语言逻辑和记忆力”。

研究人员经分析还发现，每日上网时间与痴呆症发病率呈U型关联。日均上网0.1至2小时的成年人患痴呆症的风险最低，而风险最高的是那些每天上网6至8小时的人。不过，研究人员认为这些评估不具备统计学意义，因为特定样本数量较小。

研究人员在报告中指出，尽管人过中年后经常上网与认知障碍延迟出现存在关联，但仍需更多研究来全面评估上网是否以及如何影响痴呆风险，包括过度使用互联网对老年人的潜在不利影响。

研究人员说：“过多上网可能会导致人们面对面社交互动的机会减少，从而与现实脱节，倾向于虚拟环境，对老年人认知健康产生不利影响。”

《今日美国报》近日援引美国阿尔茨海默病协会数据报道，美国65岁及以上人群中，超过600万人患阿尔茨海默病，这是痴呆症中最为常见的一种。据估算，到2050年，美国将有约1200万名阿尔茨海默病患者。

(据新华社 乔颖)