

护士,这个平凡的职业,之所以被人们称为白衣天使,不仅仅因为她们身着美丽的白衣,还因为她们有着“燃烧自己,照亮别人”的坚韧信念。在我们身边有很多护理工作者,用自己的方式服务社会,温暖患者。5月12日“国际护士节”这一天,让我们走近这群美丽的白衣天使,感受她们的故事。

□文/图 呼和浩特晚报记者 马妍 李娟



致敬! “护”理天使 健康卫“士”

20年重症监护病房里的池礼捷： 门里门外的关怀者和守护者

重症监护室总是牵连着生死,厚重的门外,是一群翘首以盼、心急如焚的患者家属,封闭的门内,伴着滴滴的仪器声,是协助病人与死魔搏斗的白衣天使。今年43岁的池礼捷,2003年毕业于包头医学院,毕业后来到内蒙古医科大学附属医院神经外科从事重症护理工作。满怀憧憬穿上白大褂,戴上了护士燕尾帽,她一干就是20多年,并成为神经外科重症病房的护士长。

对于自己现在的工作,池礼捷介绍,近几年由于科室的专业细化,新技术、新业务的增多,2018年神经外科重症病房成立了。从未接触过重症的池礼捷没有选择退缩接下了这份重任。面对繁重的工作和新科室存在的各种问题,池礼捷开始了有针对性的调整,用了半年的

时间,科室逐渐形成了规范且有创新的重症护理模式、服务理念及开拓了对医护柔性化的关怀新体验,这些都得到了同事们的肯定。

在工作中,她始终本着“换位思考”的工作理念让患者得到更安全有效的照护。在自己的业余时间,她会积极参加院内院外的公益活动,尽自己所能送给患者及弱势群体一份温暖。

“多年的护理工作练就了我冷静执着、创新进取的工作作风,白衣天使的生涯赋予了我崇高的人生价值。踏实做事,坦荡做人,善待病人,视患为亲。”池礼捷不仅是这样说的,更是这样做的。作为一名护理工作者,她在平凡的工作中感受着人生百味,奉献爱心、耐心、责任心,做病人生死之门里的关怀者和守护者。

14年守护在血液透析室的托雅： 坚守血液患者“生命线”

呼和浩特市第一医院有这样一群特殊的美丽天使——“血透护士”。“血透护士”,一个神秘又陌生的名词,工作时他们时时刻刻守在透析室内,守在患者身边。

血透室是利用血液透析的方式,对因相关疾病导致慢性肾功能不全和急性肾衰竭的患者进行肾脏替代治疗的场所。

“早上8点半,我们陆续为患者进行透析治疗,评估并建立穿刺血管通路,校对治疗参

数,保障透析正常进行。按时测量血压,检查血管通路是否通畅,穿刺部位有无渗血等,密切关注透析机屏幕上的脱水量、血流量、静脉压、跨膜压等一系列数据的变化,因为我们知道四小时透析是患者生命的延续,容不得半点闪失。”已经参加工作14年的呼和浩特市第一医院血液透析一室护士长托雅说道。

很多人会认为血透护士很轻松不用上夜班,其实不然,副班护士需要24小时开机,夜间随时会有高钾血症及心衰的血透患者需要急诊,她们必须随叫随到。血透护士每天伴随转动的机器一起工作,容不得丝毫疏忽,只要患者的血一分钟没有回输到体内,她们的心就一分钟不能放下。

