

40年护理岗位上的张晓兰： 推进全区中医护理水平不断提高

中医护理与西医护理不同,中医护理更加重视从整体、辩证的角度对疾病加以分析、护理。张晓兰现任内蒙古自治区中医医院护理部主任,在中医护理工作岗位上兢兢业业、恪尽职守、辛勤耕耘了40个春秋。她积极投身于中医护理事业,探索中医护理内涵,制订了医院中医护理规范化培训计划,“中医护理常规”“中医护理技术操作流程”以及重点环节的护理应急预案等各项工作规范和流程,使中医护理的质量管理更加规范和全面。

作为中医护理专家,近些年,张晓兰积极开展全区中医护理学术交流,举办“中医特色

护理培训班”,指导全区中医特色护理技术在临床实践中的应用。推进了自治区中医护理整体水平的不断提高,拓展了中医护理专业领域,促进了自治区中医护理学科的发展,提升了中医护理内涵建设,提高了自治区中医医疗机构护理人员的中医护理服务能力,为自治区中医护理事业的繁荣和发展做出了积极的贡献。

截至目前,张晓兰受内蒙古卫健委蒙中医药管理局、中医药学会的委托,共举办了七期“全区中医护理岗位培训班”,为基层中医医疗机构培训中医护理岗位人员1000余名。



产科的工作苦、累,但是看到付出的汗水得到了回报,看到母子平安,看到一个又一个幸福的家庭从这里走出去,都让呼和浩特市妇幼保健院助产士包娜感到无比自豪。偶尔有孕妇第

9年助产士包娜： 守护生命之初的美好

二胎入院生产,看到她,会高兴地说:“你是不是包护士,我家老大就是你给我接生的。”这些都是她作为一名助产士快乐的源泉,得到了大家的认可和信赖,也增加了自己的阅历,觉得这些年的付出都很值得。

作为一名助产士,包娜会参与孕妇分娩的全过程,从孕妇入院的基本护理、宫口检查、产程观察到产后的母乳喂养指导。

“我们负责监测孕妇从住院到分娩全过程,在这期间要正确评估孕妇当时的情况,还要根据当时的情况预判接下来可能发生的情况,从而更好地掌控产程的进展。可以说我们是集接生、护理于一身。”包娜说起了自己的工作日常。

在产房工作的每个日日夜夜,包娜始终坚持着自己的信念:“用心做好每一件事,认真对待每一位孕产妇”。“我们没有轰轰烈烈的辉煌,却写满了简单而又平凡的爱。我将继续与广大

孕产妇姐妹们同行,让她们因我的照护而顺利分娩,因我的健康指导而平安喜乐,因我的安慰而树立信心。最后我要感谢领导和同事们给我的支持和肯定,今后我会更加努力工作,将自己奉献给助产事业,我无怨无悔。”包娜说。



内蒙古医院今日举行大型义诊活动

呼和浩特晚报讯(记者 于亚军)今天,是第112个“国际护士节”,为传播护士的大爱和奉献精神,感恩回馈社会,内蒙古自治区人民医院护理部组织多名经验丰富的临床护理专家发挥护理专业优势,传播健康科学知识、倡导健康生活方式,进行大型义诊活动,

据介绍,此次义诊活动的主题是“科普促健康、携手向未来”——科普助力 护老佑民。

义诊活动时间:5月12日(周五)9时至11时。

活动地点:内蒙古自治区人民医院门诊楼

一楼大厅。

义诊内容:测血糖并进行糖尿病自我管理指导;测血压、血氧,帮您建立健康生活方式;手把手教您利用身边物品进行急救技能;一对一教您失能老人的居家护理方法;评估伤口造口并手把手教您自我护理方法;手把手教您血栓预防技能建立良好生活习惯;小儿常见疾病预防、专科护理及健康指导等。