

小满

我们的节日

夏日喜登场
小满亦圆满

气温上升 夏日渐浓

小满,是二十四节气中的第八个节气,也是夏季的第二个节气。每年5月20日至22日交节,太阳到达黄经60°时为小满,今年的小满是在5月21日这一天。《月令七十二候集解》:“四月中,小满者,物致于此小得盈满。”在古代,人们将小满分为三候:一候苦菜秀,二候靡草死,三候麦秋至。

据内蒙古自治区社会科学院草原文化研究所所长、研究员王海荣介绍,苦菜秀指的是小满时节,麦子将熟,但仍然处在一个青黄不接的阶段。在过去,百姓在这个时期,常常采摘苦菜充饥。靡草死是指靡草是一种喜好阴凉的植物,小满之后由于气温较高,倒下的草很快就会枯死。麦秋至的意思在《月令章句》中得到了解

释:“百谷各以其初生为春,熟为秋,故麦以孟夏为秋。”虽然时间还是夏季,但在我国的部分地区对于麦子来说,却到了成熟的“秋季”。

根据以往的天气规律,人们也了解到在小满以后,温度会一天天升高,南北方的温度差异也会越来越小,我国部分地区开始出现35摄氏度以上的高温天气,夏天的味道也会越来越浓,此外,南方地区的农谚赋予小满以新的寓意:“小满不满,干断思坎”“小满不满,芒种不管”。把“满”用来形容雨水的盈缺,指出小满时田里如果蓄不满水,就可能造成田坎干裂,甚至芒种时也无法栽插水稻。因为“立夏小满正栽秧”“秧奔小满谷奔秋”,小满正是适宜水稻栽插的季节。

小满时节 宜食苦菜

王海荣告诉呼和浩特晚报记者,在小满时节,我国各地都有不同的民俗,比如动三车(指水车、油车和丝车)、祝水源涌旺的习俗,他说道:“古人相信万物有灵,认为水车也有灵,所以民间有祭车神的习俗。而在云南大理等地,小满前后白族有“绕三灵”的习俗,这也是白族的传统节日,这个节日是繁忙的水稻农事之前的歌舞活动,也是祈祝丰收的仪式。”此外,还有“抢水”习俗、祭“蚕神”习俗等等,都是祈求有好收成的美好寓意。

在不同节日的节俗里,最接地气的莫过于饮食。在小满时节,民间有吃苦菜的习俗。根据资料记载,苦菜是中国人最早食用的野菜之一。《周书》曰:“小满之日苦菜秀。”《诗经》曰:“采苦采苦,首阳之下。”王海荣介绍,据说当年王宝钏为了活命,曾在寒窑吃了

18年苦菜。“过去,农民每年春天青黄不接之时,要靠苦菜充饥。苦菜的口感苦中带涩、涩中带甜,大家根据不同的饮食习惯凉拌、腌制、热炒,调剂口味的同时也对夏季的热症有一定的缓解作用。”王海荣说。

其实,吃苦菜对于呼和浩特市民来说并不陌生,最近一段时间,市民们已经开始挖苦菜了,除了苦菜,还有苜蓿、蒲公英等等。家住巨海城的王大爷已经80岁高龄了,前几天还骑车出去挖了苜蓿菜,回来和老伴儿包了猪肉苜蓿菜馅儿的包子。他说:“我们小时候太穷了,野菜就是充饥的。现在生活条件好了,挖野菜也就是调剂一下生活。我也挖苦菜,尤其苦菜和土豆泥凉拌味道很好,苦菜汤用来下火、消炎,每年夏天都会囤几瓶苦菜汤放在冰箱里。”

小满即可 豁达人生

小满属于初夏时节,呼和浩特的天气给人的感觉是干热干热的,气温甚至会飙升到30摄氏度以上。这种晴好的天气也催生了一些产业的发展,比如时下最火的露营。在满目的绿色中,约三五好友藏在天幕下的阴凉地,听听鸟语、烤些肉串,放空自己,感受久违的闲适与宁静……

中国的文字充满着神奇与巧合,就拿“小满”来说,既是节气,也是一种人生状态。比如说人们常说的“人生不求太满,小满即是圆满”,这就是一种人生哲理与感悟。一方面是

要降低自己的追求与期待,与现状有一个和解,不必太满就是圆满;另一方面把事情不必做到极致,就会留有进步与发展的空间,反而会让人更有挑战的欲望。对于快节奏的当下来说,我们往往会因为追求事业、经济上的成功,给自己太多的压力与挑战,其实不妨慢下来,感悟“小满”所蕴含的智慧,活在当下,享受另外一种圆满。

“枇杷黄后杨梅紫,正是农家小满天。”正如诗中所写的那样,作为夏季的第二个节气,小满可不像文字里写的那样“小”,反而是张扬的、肆意的。不管是升高的气温,还是蓬勃生长的植物,都在大声宣告着小满的到来,也在凸显着夏日热烈的氛围。这样也好,不妨在小满的炙热中,让我们道一声“夏日,你好!”

□呼和浩特晚报记者 王璐