



激情开跑



准备开跑



冠军冲线



奋勇领跑

□文/图 呼和浩特晚报记者 许婷

5月21日上7时30分,2023年呼和浩特半程马拉松开赛,5000多名参赛者一同开跑,通过脚步丈量呼和浩特。

超越自己 勇往直前

2023年呼和浩特半程马拉松激情开跑

赛事工作人员服务到位

呼和浩特晚报记者在现场看到,当天凌晨5时,工作人员、志愿者、医疗保障人员等已集结到位,各项工作有条不紊,为选手们保驾护航。6时

许,志愿者开始负责选手检录、补给分发、秩序维护、为参赛选手存取包等,交警维持交通秩序、疏导交通,救护车随时待命,医疗保障人员做好准备以便能及时应对参赛过程中跑友们可能出现的突发情况……他们恪尽职守,在各个点位用行动诠释奉献精神。

来自内蒙古农业大学的大一学生杨晔正忙碌地进行场地引导工作,在接受记者采访时她表示,很荣幸能够以志愿者的身份参与呼和浩特半程马拉松比赛。“今天我们凌晨4时就从学校出发,4时30分就来到了现场,提前熟悉了场地,为活动服务做好准备,希望马拉松参与者可以感受到大学生志愿者的热情。”杨晔介绍,他们学校有一百多名学生踊跃报名参加志愿服务,大家想通过活动开拓眼界、锻炼提升自己。

温情一幕幕感人暖心

比赛现场,一位坐轮椅前来参赛的选手及家人在行进中被一个小台阶阻挡,其他选手看到后纷纷上前帮助,众人合力将轮椅带人抬过台阶;一位高中女生第一次参加半程马拉松比赛,有些紧张,一位岁数稍长的女士让女生跟着她跑,并详细给女生介绍注意事项。比赛中温馨的场面一幕接一幕……

赛道上,一些腿部安装假肢的残疾人组成了一个跑团奋力“奔跑”,他们向前的奔跑姿态、自强不息的拼搏精神成为跑道上特殊且亮丽的风景线。“我们参加本次活动的肢体残疾人有30名,平时经常体育锻炼,在2019年时我们就参加了呼和

浩特马拉松赛,今年是第二次。”队员马秉桢表示。

今年56岁的齐文胜,是本次半程马拉松的最大年龄参赛者。现场,他一早就带领自己的跑友在起点处热身。“我从1986年开始便参加马拉松运动,那时,我国还很少有马拉松比赛,参赛的门槛也很高。当年作为一名军人,19岁的我报名参加了北京马拉松比赛。复原回到呼和浩特后我开始参与更多的体育项目,从铁人三项到骑行,到中长跑,都是我的强项,一坚持就是二十多年。”

他们,都是冠军

此次比赛的领跑者之一,是2016年里约奥运会男子20公里竞走冠军王镇。比赛现场,他与5000名马拉松爱好者一起开跑,享受马拉松赛程的无限美好。

据悉,2012年8月,王镇在伦敦奥运会男子20公里竞走比赛中摘得铜牌;在2016年顺利登上了里约奥运会冠军的领奖台,他以1小时19分14秒的成绩成为中国历史上第三位夺得奥运田径项目金牌的中国男运动员。领跑后,王镇说:“今天能来领跑呼和浩特半程马拉松十分荣幸,看到这么多的市民热情参与也十分激动。希望呼和浩特地区能够多多开展这项全民运动,让更多人参与到健身中来,关注自己的健康。”

当日8时40分左右,2023半程马拉松男子组参赛者李佳强冲线,他以一小时零九分五十一秒夺得男子组冠军,参赛者李科以一小时十七分五十秒夺得女子组冠军。赛后,他们纷纷表示,参与健身是愉悦身心的有效途径。

此次比赛不仅促进了当地文化旅游事业和全民健身运动的发展,也为跑步爱好者提供了一个展示自己实力的舞台。相信未来的呼和浩特半程马拉松比赛会越来越精彩,吸引更多的人前来参加。

2023年内蒙古科技活动周启动

呼和浩特晚报讯(记者 刘芳)5月20日,2023年内蒙古自治区科技活动周暨全区第二十八届科普活动宣传周启动。

据了解,本次科技活动周自5月20日持续至31日,由自治区科技厅、自治区党委宣传部、自治区科协和通辽市人民政府共同主办,与全国科技活动周同步启动,在全区12个盟市全面展开。

活动周聚焦“热爱科学 崇尚科学”主题,将重点组织科技成就展、科技创新政策“进企业”“进高校”系列宣讲培训、科普小分队盟市行、“科技创新金融赋能”路演对接会、科技创新政策法规知识竞赛、全国科技工作者日等一系列活动,融合政策宣教、知识讲解和互动体验等多种形式,彰显科学普及与科技创新协同发展良好格局。

启动仪式现场举行了自治区直属机关科技志愿者服务队授旗仪式,宣读了2022年度全国科普讲解大赛以及全国科学实验展演汇演活动内蒙古获奖选手名单,为2022年度全区科普示范基地通辽代表授牌,并向通辽地区捐赠了2000余册科普图书,向广大群众讲解了科技创新相关政策。