

呼吸道合胞病毒感染患儿明显增加

医生提醒:做好防护是最有效的预防措施



刘医生正在为患儿诊治

□文/图 呼和浩特晚报记者 安娜

呼吸道合胞病毒感染患儿明显增加

5月22日上午,呼和浩特晚报记者在呼和浩特市妇幼保健院儿科门诊看到,前来就诊的患儿排成了长队。“我家孩子出现感冒症状已经是第三天了,虽然不发烧,但精神状态一直不好,还出现了咳嗽的症状。”带着9岁女儿前来就诊的李女士说。经过抽血检查,同时结合临床表现进行辅助判断,李女士的女儿被确诊为呼吸道合胞病毒感染。

“呼吸道合胞病毒通过飞沫和密切接触传播,感染后的早期症状与普通感冒类似,多为上呼吸道症状,具体表现为咳嗽、鼻塞、流涕,部分患儿可能会出现声音嘶哑、发烧等症状。感染后的临床表现差异很大,可以表现为症状轻微的上呼吸道感染或中耳炎,也可以表现为严重的下呼吸道感染,如毛细支气管炎、肺炎等。呼吸道合胞病毒的感染者以儿童为主,从近期门诊收治的呼吸道疾病患儿情况看,呼吸道合胞

连日来,呼和浩特晚报记者走访我市多家医院儿科门诊后发现,因呼吸道合胞病毒感染而就医的患儿明显增加。就此,呼和浩特市妇幼保健院儿科副主任医师刘军提醒,做好防护是最有效的预防措施。需要注意的是,虽说呼吸道合胞病毒感染是自限性疾病,但家长们也不能掉以轻心,如果孩子,尤其是低龄幼儿,一旦出现呼吸急促、喘息、高热,需要立即就医。

病毒感染患儿明显增加。”儿科副主任医师刘军表示,最近天气反复,温差较大,就是呼吸道疾病高发期。不同于甲流典型的高烧和全身酸痛症状,合胞病毒感染患儿往往会出现反复低烧、咳嗽、喘息等症状。

儿童出现呼吸困难应立即就医

那么,孩子一旦感染了合胞病毒该如何治疗?“呼吸道合胞病毒感染是自限性疾病,症状一般1至2周内自行消失。常规抗病毒药物有一定效果,如患儿体温超过38.5摄氏度,可以给予药物降温,联合物理降温。继发细菌感染的患者应及时给予有效的抗菌药物。但对于2岁以下的患儿来说,感染呼吸道合胞病毒后往往症状相对明显,可能会出现喘息,呼吸道分泌物相对较多,甚至堵塞气道,导致呼吸明显增快,严重者甚至出现呼吸衰竭和心力衰竭。”刘军医生表示,出现咳嗽、鼻塞、流涕等症状后,如果新生儿每分钟呼吸大于50次以上,1岁以内的孩子每分钟呼吸大于40次以上,2至5岁的孩子每分钟呼吸大于30次以上,需要尽快到医院就诊。

此外,各年龄段人群都可能感染呼吸道合胞病毒,除了儿童是易感人群,有哮喘、心肺疾病的患者、老年人等免疫缺陷人群,也要加强个人防护,这类人群感染呼吸道合胞病毒后症状更重。医生提醒,免疫缺陷人群如果出现反复发热、呼吸急促、憋喘、鼻翼扇动、呼吸费力、口唇紫绀等症状,一定要及时就医。

提高免疫力、做好防护尤为重要

如何才能防止孩子免受此波病毒的侵害?

“一个喷嚏或咳嗽时的飞沫都能将病毒传播开来!”针对近期合胞病毒感染等各类呼吸道感染流行病高发,刘军医生建议,家长尽量不要带孩子前往人员密集的场所,外出时要佩戴好口罩,减少交叉感染的风险。孩子外出回家以后,一定要注意手卫生,勤洗手。此外,就是要让孩子保持规律生活、充分睡眠、营养均衡,增强孩子自身的抵抗力。要防止交叉感染,因为近期病毒种类较多,如果孩子感染一种病毒后,其抵抗力会下降,这时其他病毒就会趁虚而入。“这就是临床上许多孩子在感染后三四天又出现发烧、咳嗽等症状的原因,这也是近期儿科患者激增的原因。”刘军医生表示。

最后,刘军医生提醒,平时带孩子多锻炼身体,增强抵抗力,提高机体的免疫力同样也是预防呼吸道合胞病毒感染的有效途径。

医生简介:

刘军,呼和浩特市妇幼保健院儿科副主任医师,在儿童呼吸系统、消化系统、心血管系统疾病,过敏性、感染性疾病,营养健康等方面有丰富的临床诊疗经验。

不良情绪易致病

情绪会影响身体的健康。很多时候,身体问题其实是情绪问题的隐喻,身体和情绪密不可分。

当前科学观点认为,人的情绪与身体健康之间确实存在着密切的联系。不良的情绪状态,如焦虑、抑郁、愤怒等,会导致身体出现一系列的生理反应,如心跳加快、呼吸急促、肌肉紧张等。这些反应是身体为了应对情绪压力而发

生的自然反应,长时间持续下去,可能会对身体造成负面影响。

长期处于紧张和压力状态下,人的免疫系统容易受到削弱,从而导致感染风险增加;慢性压力还会增加心血管疾病、消化系统疾病、糖尿病等疾病的风险。此外,许多疾病也与情绪有关,例如头痛、胃痛、腰痛等,都可能是因为情绪问题而产生的隐喻,这些身体症状并非由身体

本身的问题引起,而是由情绪问题引起的。

因此,保持良好的情绪状态对身体健康至关重要。我们可以通过锻炼、冥想、放松、社交等方式来改善情绪状态,从而促进身体健康。同时,当我们感到身体不适时,也应该考虑是否存在情绪问题,并采取相应的措施来解决这些问题,以避免受病痛长期困扰。

(据《家庭医生报》侯正华)