



认真复习



必胜



积极备考



放松一下

轻松备战高考

□文/图 呼和浩特晚报记者 许婷

大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。距离2023年高考还剩十几天，全市各高三备考考生都在做最后的冲刺。高考固然重要，但青春的印记里也不只有高考，最重要的还有为之奋斗的岁月与记忆。为了让高三备考考生轻松应对高考，我市各高中学校纷纷开展不同形式的轻松减压活动，通过体育、心理、互动课等缓解备考考生的压力。

昨日，呼和浩特晚报记者在呼和浩特市第三十八中学看到，备考考生们通过跳绳、拔河、留影、叠飞机等减压方式调节考前心情。



紧张学习之余运动缓解压力



我区发布这两项考试考前提醒

呼和浩特晚报讯(记者 杨志伟)我区2023年特岗教师招聘考试(笔试)和学士学位外语考试将于5月27日举行，自治区教育招生考试中心提醒考生，2023年5月20日至考前，参加特岗教师招聘考试(笔试)的考生登录内蒙古招生考试信息网(<https://www.nm.zsks.cn>)自行打印《准考证》及《诚信考试承诺书》；参加成人高等教育学士学位外语考试的考生请登录内蒙古招生考试信息网自行打印《准考证》。

考生打印《准考证》后，务必认真了解《准考证》上的相关考试信息，仔细阅读《考生考试规则》，以免因个人疏忽而影响参加考试。

考前请考生减少聚集和流动，不去人员密集的場所，往返考点途中全程做好个人防护，做好自己健康安全的第一责任人。

考生须凭本人准考证、有效身份证件，经人脸

验证通过后，方可进入考场参加考试。应自觉遵守考试纪律，鼓励和提倡考生不携带手机等电子产品进入考点参加考试。考生至少在开考前30分钟到达考点，将随身携带的手机、包等禁止带入考点的物品交至考点入口指定的“非考试物品暂放处”，主动接受考试工作人员使用金属探测仪进行贴身检查，然后排队进行身份验证。验证通过后，凭准考证和居民身份证进入考场，主动接受监考员进行身份认证和使用金属探测仪进行第二次贴身检查。

考生须诚信应考。凡有违纪作弊行为的，将按照《国家教育考试违规处理办法》(教育部令第33号)等有关法规予以严肃处理。考生需随时登录“内蒙古招生考试”微信公众号或内蒙古招生考试信息网查看两项考试相关信息。因考生未按要求执行相关规定导致不能参加考试的，由本人承担责任。

我市成功入选自治区级服务外包示范城市

呼和浩特晚报讯(记者 李蒙)昨日，呼和浩特晚报记者从市商务局获悉，为加快推动我市服务外包产业发展，培育服务贸易新增长点，经我市积极申报、自治区有关部门推荐、自治区人民政府批准等程序，我市成功入选自治区级服务外包示范城市，且经自治区政府行文推荐至国家商务部，争取成为国家服务外包示范城市申建城市。

市商务局将加强与自治区商务厅的工作联系，争取自治区商务厅的指导和支持，加快推动服务外包技术创新，统筹推进离岸和在岸业务，促进接包和发包业务协调发展，高标准创建自治区级服务外包示范城市，为申建国家服务外包示范城市奠定坚实基础。