

蚊虫活跃不慎入耳怎么办

医生提醒：“蚊虫入耳”千万别掏！



王伟斌主任正在为患者诊查、处置。

□文/图 呼和浩特晚报记者 安娜

不久前,刘先生在家中睡得正香,一只潮虫却爬进其耳道内。所幸,他被连夜送医,紧急处置后并无大碍。针对夏季较为高发的“蚊虫入耳”的情况,解放军九六九联勤保障医院眼耳鼻喉科主任王伟斌提醒,“蚊虫入耳”千万别掏!第一时间的应急处理和及时送医进一步处置都非常重要。

防范蚊虫 卫生很重要

由于夏季气候温暖潮湿,昆虫繁殖较快,有些地方居住环境卫生条件较差,有些人还习惯开着窗户睡觉,甚至席地而卧,导致蚊虫容易入耳。

谈及如何防止蚊虫入耳,王伟斌主任表示,以北方最为常见的潮虫、蟑螂、蚊子为例,大部分蚊虫喜欢潮湿、不洁的环境,所以,注意室内卫生格外重要。此外,当发现室内有蚊虫时一定要第一时间处理。市面上有很多防蚊驱虫的产品,可以通过这些产品减少屋内蚊虫的进入。此外,还要做好耳道清洁。因为人体的耳道会产生分泌物,这些分泌物堆积在耳道内,容易使耳朵产生较重的气味,从而吸引蚊虫。建议保持耳道干净清洁,能减少对蚊虫的吸引力,避免蚊虫入耳。特别需要注意的是,户外活动要做好防护,尽量不要长时间在户外逗留。户外活动结束回家后,还应重点检查身体、衣服上是否有藏匿的小蚊虫。

睡得正香 潮虫入耳

5月21日晚,家住新城区红山口村的市民刘先生睡得正香,突然感觉到左耳的耳道内剧烈疼痛,还伴有噪音。惊醒后的刘先生急忙起身找到棉签清理耳道,却发现疼痛感加剧,且能感觉到耳道内似乎有活物在爬动。随即,他在耳道内滴入食用油后,在家人的陪同下前往解放军九六九联勤保障医院急诊科就诊。在初步判断为蚊虫入耳后,刘先生被转至眼耳鼻喉科门诊。眼耳鼻喉科王伟斌主任使用专业工具,费了一番周折后才将已经被食用油溺死的潮虫

肢解,全部取出。

“所幸在潮虫进入耳道后,患者在家人的帮助下往耳道内滴入了食用油,这样正确的应急处理方式使得潮虫无法继续在耳道内攀爬,没有对耳道及鼓膜造成损伤。”王伟斌主任说。

呼和浩特晚报记者在采访中了解到,解放军九六九联勤保障医院夜间接诊的蚊虫入耳患者并不少见,甚至出现过有毒性的蚊虫进入耳道后,自行未处理干净而引起比较严重的炎症,对皮肤及鼓膜造成损害的病例。

蚊虫入耳 危害不小

别看入耳的蚊虫体型都比较小,可一旦入耳其危害却不容小觑。王伟斌主任介绍说:“由于耳道里的皮肤比较娇嫩,神经分布极为丰富,当蚊虫在人的耳道内爬行、蠕动、挣扎时,人们常常感觉到耳道又痒又疼,还有刺耳的响声,非常难受。如果蚊虫碰到耳道深处的鼓膜,还会引起恶心、头晕、呕吐等症状。由于蚊虫进入耳道后仍会活动,患者往往都会忍不住用棉签或耳勺掏取,这样的做法不但可能将蚊虫‘逼入’进耳道深处,而且容易引起外耳道

炎,甚至导致鼓膜穿孔。所以,患者一旦发现蚊虫进入耳朵,千万不能掏耳朵,建议第一时间采取应急处理,具体措施为:使用耳道内滴入酒精或者食用油的方法先把虫子溺死,不让它进一步伤害耳道。对于一些喜光的蚊虫入耳,也可以间断地在耳道处闪动手电光引诱蚊虫自行钻出耳道。需要注意的是,不论蚊虫是溺死还是取出,在上述应急处理之后都需要尽快到医院找医生作进一步检查、处理,以免发生感染等情况。”

医生简介:



王伟斌,解放军九六九联勤保障医院眼耳鼻喉科主任,副主任医师。内蒙古医学会耳鼻喉分会青年委员、内蒙古医学会细胞生物学会会员。擅长诊治耳鼻咽喉相关疾病,尤其是过敏性鼻炎、急慢性鼻炎、鼻窦炎、急慢性咽喉炎、声带息肉、神经性耳聋和耳鸣等的诊疗。

以色列研究:孤独症与脑中一氧化氮水平有关

以色列希伯来大学日前发布公报说,该校研究人员研究发现孤独症与患者脑中一氧化氮的水平有直接联系。相关论文发表在德国《先进科学》杂志上。

根据公报,小鼠实验表明,孤独症相关指标随着大脑中一氧化氮含量的增加而提高。相反,如果以主动可控的方式抑制孤独症小鼠模型脑神经元细胞中的一氧化氮,小鼠的孤独症

症状会有所减轻,变得更具社交性、对新物体表现出兴趣并且“不那么焦虑”。此外,随着一氧化氮水平降低,小鼠脑神经元的相关指标也得到显著提高。

公报说,研究结果除基于几种孤独症小鼠模型的实验外,还基于使用人类干细胞和低功能孤独症儿童的临床血液样本进行的测试,两者的结果彼此相关。

公报说,以色列有超过3万18岁以下的人被诊断出患有孤独症。这一研究或对一氧化氮与其他神经系统疾病的关系带来启发,如阿尔茨海默病、精神分裂症和双相情感障碍等。未来,希望随着对一氧化氮与孤独症病理机制的探索不断持续,研发出新的治疗药物,从而帮助全球数百万的孤独症患者。

(据新华社 王卓伦)