

近期,一些地方的公众感受到身边新冠病毒感染病例增加。“二阳”怎么办?什么情况应及时去医院就诊?重点人群如何科学做好防护?针对社会热点关切,国务院联防联控机制日前组织专家进行回应。

“二阳”怎么办?

首都医科大学附属北京朝阳医院副院长童朝晖表示,根据临床情况,近期“二阳”人群的症状普遍较轻,主要表现为上呼吸道症状,较少出现持续高热,患者恢复相对更快。

以所在医院为例,童朝晖介绍,目前没有出现发热门诊病人特别多、给医疗资源带来压力的情况,保持正常医疗秩序没有问题。患者如果不发热,仅有轻微的上呼吸道症状如咳嗽、轻微嗓子疼等,可以自行对症处理、服药;如果出现发热,特别是体温持续超过38摄氏度,建议到医院就诊,因为发热的原因很多,除了新冠病毒感染,还可能还有其他潜在疾病。

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示,一般人群二次感染后的症状普遍较轻,病程较短,转阴时间较快,但一小部分患者仍有疾病进展风险。建议患者在确认感染新冠病毒后,如果出现持续发热等全身表现,有条件的应

“二阳”怎么办?

——国务院联防联控机制组织专家回应热点关切

及时使用抗病毒治疗药物。

此外,童朝晖建议,重点人群在传染病流行高峰期间尽量少去公共场所人员密集区域,保持勤通风、勤洗手等良好卫生习惯。

重点人群如何做好防护?

专家表示,对于高龄老人、没有接种新冠病毒疫苗的基础病患者等重症高风险人群,还要重点做好防护。

王贵强介绍,这类高风险人群一旦出现新冠病毒感染相关症状,应及时氧疗,并通过抗原或核酸检测明确诊断,进行抗病毒治疗早期干预,以降低重症风险、缩短病程、减轻症状。

王贵强表示,社区和基层全科医生应对辖区内的重点人群心中有数,经常通过各种途径沟通、了解高风险人群感染情况。同时,医疗机构持续提升重症救治能力,让重症高风险人群能够得到及时有效的治疗。

童朝晖表示,65岁以上有基础疾病的老年人免疫力相对较低,儿童的免疫功能尚未完全健全,如果家中老人和儿童没有完成新冠病毒疫苗加强免疫或基础免疫,建议积极接种疫苗。

多次感染会有“后遗症”吗?

感染新冠病毒后,一段时间持续乏力、失眠甚至心跳快、焦虑——针对部分患者反映的“后遗症”问题,童朝晖表示,后遗症一般指的是患某种疾病后,躯体、机能上出现一些不能恢复的障碍。根据临床观察,感染新冠病毒后的一些症状大部分出现在特定期限内,长时间看是可以恢复的,不影响日常工作生活。

王贵强表示,目前从临床观察看,三个月以上还存在上述症状的病例并不多,没有发现数量较多的所谓“后遗症”患者。从研究数据看,反复感染新冠病毒对重症高风险人群可能有一定影响,包括加重心脑血管疾病、糖尿病的风险等,这部分人群应特别注重做好科学防护。

(据新华社 董瑞丰 顾天成)



在距峰顶不足400米处,他们毅然决定——

放弃登顶珠峰 只为救人一命

“你一定要坚持住,我们来了,你死不了!”近日,桂林全州男子谢如祥攀登珠穆朗玛峰,在距峰顶不足400米处,遇到了一名生命垂危的登山者,他决定放弃登顶,和向导以及领队一起救人。5月29日,谢如祥在接受记者采访时表示:“不后悔,救人是比登顶更重要的事。”

A 意外 登顶途中遇到遇险者

谢如祥今年54岁,是全州县才湾镇人,家在水面海拔1600多米的高山湖泊群——天湖脚下。他从小就喜欢爬山,1987年考入北京大学地质系后,还和同学一起创立了北京大学登山队。

今年5月18日,在长沙工作生活的谢如祥加入湖南省登山队,与范江涛等另外3名队员从海拔7950米的C4营地出发,向珠峰顶冲刺。

据谢如祥介绍,登山队领队范江涛等3名队员比他早1小时出发。18日晚上9时30分许,他和向导边巴正向峰顶冲刺,在距离峰顶不足400米处,突然看到领队范江涛往山下撤。一见面,范江涛就哭了。范江涛说,上面有一名女子遇险,只剩一口气了,自己已经救不动了,才下山求助。

原来,范江涛攀登至海拔8450米处时,发现一名女性登山者蜷缩在路旁,脸上覆盖着一层薄冰,整个人都在颤抖。范江涛与女子进行了简单的沟通,得知对方姓刘,来自湖南。

在珠峰上救人,会消耗大量体力和物资,而且会导致自己错失登顶机会——为了这次登顶珠峰,他们已经投入了大量的时间和精力并花费了数十万元。是继续攀登,还是救人?

范江涛思量再三后决定:救人!范江涛和夏尔巴向导为刘女士换上了自己的备用氧气,喂给她糖和巧克力。待刘女士恢复一些体力后,两人架着她往山下撤。

下山途中,刘女士再次昏迷,此时范江涛的体力也已耗费大半,无法继续将她带下山,只能下去找救援。

B 决定 放弃登顶将女子救回

谢如祥了解情况后,立即上前察看。当他发现刘女士还有生命体征后,没有太多犹豫,当即决定放弃登顶,救人!

“你一定要坚持住,我们来了,你死不了!”谢如祥对刘女士说。谢如祥的向导边巴今年28岁,体力很好。谢如祥告诉边巴:“我们不登顶了,你只要把她带到山下的C4营地,不论最后是死是活,我都给你再加1万美元。”随后,边巴背着刘女士,与范江涛和谢如祥一同下山。

历经千辛万苦,几人终于于5月19日零时30分许成功将刘女士带回了C4营地。事后,

在救援过程中立了大功的边巴,向导费和救人费用总共只收取了5000美元。

刘女士在营地获得能量补充和护理后,生命体征趋于平稳。据了解,她于5月18日上午成功登顶珠峰,但在下山途中体力耗尽,氧气也用完了,当时气温零下30多摄氏度,冰天雪地,幸亏遇到了范江涛和谢如祥。5月24日,刘女士平安回到家,她通过朋友找到范江涛和谢如祥,表示感谢。

C 经历 此前就曾在高山救人

谢如祥和范江涛是北京大学校友,他们毅然放弃登顶,在生命禁区合力挽救一名遇险登山者的义举,感动了众多网友。谢如祥的高同学马震宇说,登顶珠峰比较常见,但在珠峰冲刺路线上成功救人的例子却凤毛麟角,救人远比登顶伟大。

据悉,此次珠峰营救,并非是谢如祥第一次高山救人。早在1991年,他在冲刺慕士塔格峰时,就在海拔7000米的位置遇到了一名韩国的遇险者。当时,谢如祥也是挺身而出,与他人合力将受困人员救回大本营。但他自己却因为体能损耗和天气原因,错过了登顶的机会。2022年,谢如祥成功登顶慕士塔格峰,弥补了31年前的遗憾。

5月23日,湖南省体育总会给湖南省登山队发来贺信,高度赞扬了范江涛和谢如祥奋不顾身、舍己救人的精神。(据《南国早报》邓振福)



范江涛等人救助刘女士(中)