

多措并举促进学生心理健康

今日话题

作为健康的重要组成部分,心理健康是人生成就和幸福的重要基石。如今,心理健康问题已逐渐从成人、职业群体延伸至青少年群体,并呈现“低龄化”发展趋势。近期,有关学生心理健康的话题引发社会关注。

加强青少年心理健康教育,已成为当前全社会的共识。有的小学在班级设置心理委员,营造自信有爱的校园氛围;有的中学倡导“积极教育”理念,将危机干预转化为育人契机;有的高校从心理咨询辅导中发现问题,在导学关系紧张的学院面向教师开办讲座;有的地方组建志愿服务队、请专家送教入校,满足学校心理健康服务需求……近年来,各地和学校积极探索推进学生心理健康工作,推动学生心理健康素养不断提升。也应看到,随着经济社会发展,学生成长环境不断变化,学生的心理健康问题越来越凸显,健康教育、师资队伍和家校社协同育人机制等还有待加强。

党的二十大报告提出:“重视心理健康和精神卫生。”促进学生身心健康、全面发展,是群众关切、社会关注的重大课题。不久前,教育部等十七

部门联合印发《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划(2023—2025年)》,明确“五育并举促进心理健康”。前不久,教育部会同有关部门召开全国学生心理健康工作视频会议,部署进一步做好全国学生心理健康工作,提出“探索建立省级统筹、市为中心、县为基地、学校布点的学生心理健康分级管理体系”。着眼未来,应把学生心理健康工作摆在更加突出的位置。

推进心理健康教育管理工作日常化,引导学生关心自身、悦纳自我。促进学生心理健康,基础首先是心理健康问题得到各方面足够重视。与此同时,心理健康教育管理工作应逐步做到全员、全程、全方位。当前,一些学生在进入大学后出现的心理健康问题,其实早在基础教育阶段就有苗头。因此,要深化对不同年龄学生的生理、心理特点和成长问题的了解,有的放矢地开展心理健康教育,贯通大中小学各学段,不断提高学生积极心理品质。

强化家校协同,降低学生心理与行为问题风险。有调查显示,学生线下活动频率、运动习惯与学生的学习兴趣、信心预期成正相关。这就需要注重学生学习的劳逸结合,消除学习心理疲劳。

一方面,学校在布置作业、组织考试时要合理规划,重视开展多样化的校园体育锻炼,灵活安排课外社团活动。另一方面,家长要注重孩子的全面发展,帮助孩子减轻学习压力,促进亲子良性互动,提升应对孩子心理问题的意识和能力。

鼓励支持同伴交往,辅助学生构筑同伴支持网络。在同伴交往过程中,经过长期沟通交流建立起来的情感联结,对促进学生情绪健康、人格完善等具有积极作用。当前,一些中小學生因为学习压力和家庭教育理念等因素,与同龄人交友较少;有的大学生也面临“社交卡顿”,存在社交焦虑。对此,要重视同伴交往对学生心理健康发展的影响,正确引导和发挥同伴关系的积极效应,传授给学生同伴交往的技巧,帮助他们建立同伴信任,形成积极的自我概念。

青少年时期是人生重要的成长时期。加强和改进新时代学生心理健康工作,有利于落实立德树人根本任务、坚持健康第一的教育理念。以对国家民族未来高度负责的使命感,以“时时放心不下”的责任感,多措并举促进学生心理健康,就能为青少年健康成长营造良好环境。

(据《人民日报》黄超)

立法禁止“马路低头族”并非小题大做

街谈巷议

5月26日,浙江省十四届人大常委会第三次会议批准通过了《宁波市人大常委会关于修改〈宁波市文明行为促进条例〉的决定》,其中增加了“行人通过路口或者横穿道路时,不浏览手持电子设备”的规定。

道路千万条,安全第一条。“马路低头族”确实已成为道路交通安全的新生“隐患”。如:2016年10月,湖南一个2岁的小女孩被一辆驶来的轿车碾压致死,而在附近的女孩妈妈却在低头看手机;再如:同年11月的一个深夜,江苏某市一22岁的女子过马路玩手机,被一辆由东向西行驶的轿车撞飞……一个个触目惊心的事件告诉大众,立法禁止“马路低头族”并非小题大做。

身处互联网时代,“低头族”已是普遍现象。一项调查显示,72.2%的受访者有步行过马路玩手机的经历。宁波出台的《条例》明确“行人通过路口或横穿道路时,不浏览手持电子设备”,具有一定的操作性。毕竟,在城市许多路口都有交警值守,而且路口都有摄像头,过马路时行人有没有玩手机一目了然。

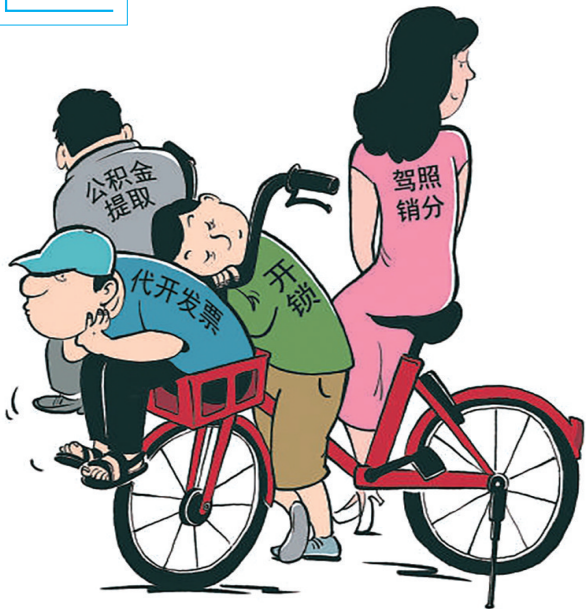
宁波出台的《条例》也很人性化,虽然明确了“行人通过路口或横穿道路时,不浏览手持电子设备”,但没有一刀切地限制民众在行走时使用手机。毕竟民众外出时,也常常会遇到一些急需要接听手机处理。

当然,有了《条例》,也要解决如何实施到位的问题。

立法是件十分严肃的事情,必须合理评估立法预期及其社会效应,尽量减少立法的试错成本。宁波在《条例》出台后,更需要做的是,通过各种媒体呼吁人们珍惜生命,警惕“马路低头族”带来的危害,并用一个个活生生的事例,警示民众在过马路时不要玩手机。在一些公共场所,尤其是交通路口,多设立一些警示标志,对“马路低头族”尽到必要的提醒义务。另外,要多征集一些志愿者到一些重要路口对“马路低头族”进行监督和劝导,从而让过马路不玩手机成为民众的自觉行为。

(据《泉州晚报》胡建兵)

画里话外



百姓声音

禁止公益账号变现,守住公益底线

近日,抖音更新了关于抖音公益内容治理的最新规范。新规明确要求,“公益类账号,不得进行直播打赏、电商销售等营利性行为”。

一段时间以来,以“卖惨”为代表的虚假“捐赠救助”行为,在各大直播平台盛行。其主要手法都是打着“助农”“助贫”等旗号,刻意伪造虚假内容,欺骗用户捐赠、打赏、买货,借此获得不菲的流量收益。这些虚假公益名不副实,产生了极为恶劣的社会影响,理应采取措施予以清理整治。因此,平台严厉打击虚假“公益”行为,禁止公益账号流量变现,乃是在履行平台的主体管理责任,守住公益底线。

此前,监管部门和平台都多次出手,打击虚假“公益”行为,清理封禁了一批账号,依法惩治了一批违法者,但是因为利益驱动,依然有人不

断加入这个行列,甚至将虚假“公益”做成了一个生意模式。斩草必须除根,虚假“公益”盛行的一个重要因素,就是“公益”能够吸引眼球,将虚假“公益”视频作为导流工具,再借机骗得粉丝的钱财。所以,根除虚假“公益”,就要切断流量利益链条,让“主播”无法获益。

当然,既要堵漏洞,也要开大门。“人之初,性本善”,公益有着广泛的民间需求,在堵住“伪公益”之后,平台还可改变流量政策,开设公益活动专区,对合法公益账号实施流量倾斜、关键词支持等,引导用户参与正规公益活动,支持合法公益事业有序健康发展。如此,平台化流量为公益,让贫困者获得救助,让公益人行善积德,增进社会向善力量,共同浇灌善良之花。

(据《湖南日报》江德斌)