

## 镜头中的巴巴多斯



这是5月29日拍摄的巴巴多斯首都布里奇敦的海岸线风光(无人机照片)。

巴巴多斯是东加勒比海岛国,面积约430平方公里,人口约29万。  
辛悦卫 摄



一名男子坐在巴巴多斯首都布里奇敦的一处海岸边。

## 法国

香榭丽舍大街化身露天考场  
巴黎举办大规模听写比赛

法国巴黎的香榭丽舍大街4日化身为巨大的露天考场,数以千计的法语爱好者在此参加了一场大规模听写比赛。

据法新社报道,超过5万人报名参加这一形式独特的听写比赛,最终5000多人被抽中到香榭丽舍大街参赛,他们的年龄在10岁至90岁之间。当天比赛分为三场,均由作家拉希德·桑塔基主持,组织者找来不同领域的人负责朗读文字,由参赛者们完成听写。

照片显示,香榭丽舍大街上,1779张课桌组成一个个方阵,课桌后坐着参赛者。比赛时,有人在奋笔疾书,有人似乎在思索。“教室”最前面还放置了大屏幕。

赛事组织者希望能够挑战参加人数最多的听写比赛的世界纪录。法国媒体报道称,经吉尼斯世界纪录认可,第一场参赛人数最多,为1397人,创下单场听写人数最多纪录。

第一场比赛听写的是作家阿方斯·都德《磨

坊文札》的小说节选,由记者奥古斯丁·特拉普纳尔负责朗读。比赛开始后,赛场一片安静,对于10岁的参赛者桑松来说,“速度太快了”,他只能放弃。

第二场比赛的听写内容以运动为主题,由一名橄榄球运动员朗读;第三场内容是现代风格,由一名作家兼记者朗读。

即将升入中学的安托万和父亲一同参赛。虽然平时学习不错,但他完成得也很艰难。“太难了!这个听写是为成年人举办的。”他感慨道。对42岁的父亲而言,比赛同样不轻松,他“既紧张又担心”,直到比赛结束才松了口气。

65岁的退休人员图里亚·泽古尼则乐观得多。她说:“我只犯了两个错,我还以为比赛会更难。”

这次听写比赛由香榭丽舍委员会主办。委员会主席马克·安托万·雅梅说,比赛的意义超出了听写本身,“听写让我们生活在一起”。(乔颖)

## 韩国

## 约三成大学生目睹过校园欺凌

韩国青少年政策研究院4日发布的一份报告说,调查显示,在韩国四年制大学就读的学生中,约三成目睹过校园欺凌。

为撰写《大学生欺凌行为及预防措施研究》报告,研究院在线调查467名在校大学生,发现28.9%的人曾目睹校园欺凌行为。这些目击者就欺凌行为类型的多选回答显示,68.9%的人表示目睹了同学遭受辱骂,32.6%目睹过性骚扰或性侵犯,17%目睹过身体伤害行为。

《韩国先驱报》援引调查结果报道,目击者中,66.3%自述没有向学校或警方报告,27.9%

报告过。

另外,调查对象中,约8.6%、即40人遭受过校园欺凌。其中,近一半人遭受过辱骂等语言暴力,14.1%遭受过身体伤害。然而,97.5%的受害者没有向学校或警方报案。被问及隐瞒原因,部分人表示影响不严重,其他人则害怕遭到报复。

报告呼吁韩国各地高校成立专门机构,以更有效地处理相关问题,因为“即便是成年人,大学生在应对欺凌方面依然需要帮助和支持”。(乔颖)

## 瑞典

## 高脂高糖饮食

## 会改变深度睡眠时的脑电波

深度睡眠对修复机体、整合记忆非常重要。人类在清醒时的脑电波以频率较高的贝塔波为主,进入睡眠状态后,低频的德尔塔波逐渐增加,所占比例在深度睡眠阶段达到最高,相关参数与睡眠的恢复作用密切相关。

瑞典乌普萨拉大学科研人员近日在美国《肥胖》杂志上发表论文说,高脂高糖饮食导致深度睡眠阶段的德尔塔波比例下降、强度降低。

研究团队招募了一批身体健康的年轻男性参与测试,志愿者随机分为两组,分别实行高脂高糖饮食和低脂低糖饮食方案,一星期后戴着脑电波监测设备在实验室内睡眠一整晚。两种饮食的热量相同,只是营养结构不同。间隔约两个月后,两组志愿者交换饮食方案,重复一轮测试。

数据显示,一星期的高脂高糖饮食对睡眠时长、阶段等没有明显影响,但会改变深度睡眠阶段的脑电波特征。在14名有完整脑电波记录的志愿者中,11人发生了变化。

研究人员说,脂肪和糖可能激活了一些与清醒程度相关的分子通道,具体机制还有待研究。该现象是否适用于其他年龄和性别的人群、长期不健康饮食的影响与短期效果有何不同,也需要进一步验证。

## 孟加拉国

## 燃料短缺

## 大面积停电或再持续两周

孟加拉国能源部门官员4日晚说,由于气温升高推高用电需求,加上发电厂燃料短缺,全国大面积停电现象或将再持续两周。

据路透社报道,自4月以来,孟加拉国电力短缺严重。一方面,频频出现的高温天气使得用电需求猛增;另一方面,孟加拉国约75%的电力依靠进口天然气发电,而液化天然气价格高企,2022年下半年更是刷新历史最高纪录,孟加拉国不得不减少进口。雪上加霜的是,5月中旬受热带气旋“穆查”影响,多艘液化天然气运输船推迟船期,全国供电系统进一步承压。

孟加拉国动力、能源和矿产资源国务部长纳斯鲁拉·哈密德说,之所以大面积停电,原因是“我们无法确保煤炭和天然气的充足供应”,这种情况“可能还要持续两周”。

哈密德说,过去两个月,能源部门一直致力于避免出现燃料短缺,然而用电量不断增加,燃料供应越来越难以保障。

能源部门一名高级官员说,由于燃料短缺,一个重要的燃煤发电机组将于本月6日关闭,这可能进一步加剧电荒,“除非下雨减少用电需求”。

依据路透社说法,电力短缺威胁到孟加拉国制衣业发展,而制衣业是孟加拉国最重要的经济支柱之一,服装产品占出口总值80%以上,出口减少将严重影响该国创汇,进而削弱其购买进口燃料的能力。

(王鑫方)

本版稿件均据新华社