

挽救多个局点逆转 三局拿下日本女排

中国女排四连胜 “逆袭”本领如何练成

世界女排联赛日本站第四轮比赛再传捷报。中国女排以25比18和两个27比25三局拿下日本女排，取得四战全胜的成绩。与日本队比赛，中国队在比分落后的情况下，挽救多个局点逆转取胜。回顾首轮对阵巴西队的决胜局，队员们同样在逆境中爆发实现逆转。在历经调整期、封训期后，如今的中国女排重新有了逆风翻盘、逆转强敌的能力和底气。



6月4日，中国队球员在赛后合影。

新华社记者 张笑宇 摄

“肉眼可见的进步”

本次世界女排联赛，是中国女排在2023赛季第一次在国际赛场上亮相。此前历经军训和封闭集训，这支球队会有怎样的表现成为外界关注的焦点。令人惊喜的是，日本站中国队不仅四战全胜，更是打出了几场惊天逆转的名场面。

在首场对阵巴西队比赛中，中国女排在决胜局10比12落后时突然爆发，王云蕗突然提升发球质量，乱中取胜，帮助队伍连得5分，以15比12击败巴西女排，迎来开门红，也终结了对巴西女排的两连败。最后一轮对阵东道主日本队，中国女排在第二局比赛一度以8比16落后；第三局让日本队率先拿到局点。中国队通过有针对性换人，增加了发球的稳定性和网口拦防强度，遏制了对手，创造了下分机会。

尽管整体表现仍有起伏，发挥也并不完美，但全队在各个环节还是反映出近四个月集训的

成果。用主攻手李盈莹的话来说：“中国女排这场比赛呈现出了‘肉眼可见’的进步。”

必胜信念带来逆转的实力

从表面看，中国队连续从逆境中死里逃生有一定偶然性。而几场比赛下来，这支中国队相比去年，确实有了肉眼可见的进步。在面对困境时，有了翻盘逆转的能力和信念。

在中日比赛前，李盈莹接受采访时曾表示：“我们在进攻上有很大优势，我们会全力冲击，坚信明天一定会胜利。我们已经做好了充分准备，也想好了对策。”这也是中国队全队上下的必胜信念。这一信念在球场上，转化为身处逆境不手软，比分落后仍设法得分的稳定。

首场与巴西队的比赛，李盈莹全场比赛41扣25中1发得到26分，成功率高达60.98%，依然是中国队最稳定的得分点。而此前表现中规中矩的王云蕗和袁心玥爆发，王云蕗两次关键

发球帮助中国女排反超比分。这都显示了队伍在此前集训中，全队接受了逆境中打球的针对性训练，在比赛场上才能从容不迫。

“七仙女阵容”用连胜正名

本届世界女排联赛日本站，中国队取得四连胜不得不说令外界意外——在朱婷、张常宁、丁霞、姚迪因为各种原因离队，吴梦洁、王逸凡等新锐无缘国家队名单的情况下，蔡斌沿用去年世锦赛“七仙女”阵容受到不少质疑。从本届联赛目前成绩看，蔡斌通过封闭集训和世界大赛磨炼一套成熟阵容的目的达到了。

巴西女排是东京奥运会和去年世锦赛亚军得主。虽然这次没有全主力出战联赛首站，巴西女排在卡罗尔和马克斯带领下，依然打出了高快结合的世界级水准。中国女排扛住了对手的进攻，并在极端困难的情况下逆转取胜。此后在与荷兰女排和日本女排交手中，中国队每每处在危险边缘，都有球员站出来打破僵局，为队伍打开胜利之门。相比从前的中国女排依赖明星球员的打法，如今的队伍更加注重整体合作的力量。

从本次中国女排的表现，可以看出主教练蔡斌对中国女排的改造。在高度集中的打法引领下，中国女排提升了进攻的速度。王云蕗减重十公斤后，弹跳、移动能力提升，进攻能力加强；二传刁琳宇与边攻的配合默契，传球速度提升；副攻下球能力提升，昔日偏软的王媛媛得分高居前列，袁心玥在进攻端也有上佳表现。这一系列的变化让“七仙女”阵容为自己正名，也就有了逆境中反破逆转的实力和底气。

(据《北京青年报》褚鹏)

伊布退役 结束24年职业生涯

AC米兰在4日的意甲联赛中主场3:1战胜维罗纳，用一场胜利结束了2022至2023赛季，阵中老将伊布拉希莫维奇也在赛后宣布了自己退役的决定。

今年10月将满42岁的伊布与AC米兰的合同在本赛季末到期。在比赛开始前，球迷们在看台高呼伊布的名字，并打出横幅向他致敬，看到此景的伊布感动落泪。在球队为他举行的告别仪式中，伊布对球迷说：“是时候向足球告别了，但不是你们。此时此刻我有太多的情感，加油米兰，再见！”

伊布的职业生涯充满传奇色彩，他从家乡球队瑞典马尔默出道，在此后的24年里，他的足迹遍布荷甲、意甲、西甲、法甲、英超和美国职业

大联盟。这位瑞典前锋身材高大，但脚下技术细腻，经常打入各种精彩进球。在国家队和俱乐部层面，他总共出战逾900次，打进超过500粒进球，赢得30多座冠军奖杯。

2020年初，伊布重返AC米兰，在场上和场下都发挥了巨大的作用。但是本赛季，饱受伤病困扰的伊布只出场了4次，打入一球。

伊布在新闻发布会上表示，自己并没有提前告知俱乐部他的决定。他说：“这对我来说是非常特别的一天，我没有向任何人透露过我的想法，我只是告诉俱乐部该做点什么。感谢记者的耐心，没有我你们的工作将少了很多。从明天开始，我将会是一个自由的人。”

据新华社

皇马官宣本泽马将离队

皇家马德里俱乐部4日宣布，法国球星本泽马将于本赛季结束后离队。

皇马在官方声明中表示，俱乐部和队长本泽马已就后者结束其皇马生涯一事达成一致。本泽马是“职业精神的光辉典范，代表了俱乐部的价值观”。

在向这位传奇球星致敬的同时，俱乐部也

表示：“皇马将永远是他的家，祝愿本泽马和他的家人在他人生的新阶段一切顺利。”

本泽马于2009年加盟皇马。在过去十四个赛季中，他共为皇马出场647次，打入353球，在俱乐部历史射手榜上排名第二，同时在西甲和欧冠历史射手榜上均排名第四。本泽马还随皇马赢得了25个冠军。（据新华社 谢宇智）

F1西班牙大奖赛

周冠宇第九斩获积分

一级方程式赛车(F1)西班牙大奖赛正赛4日在巴塞罗那加泰罗尼亚赛道展开争夺。杆位出发的红牛车队车手维斯塔潘一路领跑夺冠，梅赛德斯车队的汉密尔顿、拉塞尔分获亚、季军，中国车手周冠宇以第九名完赛拿到两个积分。

维斯塔潘杆位起步，塞恩斯占据发车头排位置，代表阿尔法罗密欧车队的周冠宇第13位出发。首圈过后维斯塔潘领跑，塞恩斯排名第二，周冠宇跻身积分区第9位。第33圈西班牙站正赛过半，维斯塔潘依旧强势领跑，领先第二名汉密尔顿多达13秒，周冠宇排名第10仍在积分区。

第56圈，周冠宇试图超越身前的角田裕毅，角田裕毅用极具侵略性的防守，将周冠宇逼出赛道。随后在第62圈，赛会宣布角田裕毅之前因为非法挤压周冠宇被罚时5秒。此外值得一提的是，周冠宇在比赛中三次超越霍肯博格。凭借出色的超车发挥，周冠宇最终位列第九，收获两个积分，这也是其本赛季继澳大利亚站后再次拿到积分。

最终维斯塔潘夺冠，收获个人赛季第五个分站赛冠军。汉密尔顿、拉塞尔紧随其后，佩雷兹、塞恩斯、斯托尔、阿隆索和奥康分别获得第四至第八位，周冠宇获得第九名，加斯利获得第10名。

下一站加拿大大奖赛正赛将于6月18日进行。（据新华社）