

## 新规则引发巨变

## 花样游泳呈现“美丽新世界”

西班牙时间4日晚,2023年世界泳联花样游泳世界杯超级总决赛落幕,10个项目的金牌被5支队伍瓜分,10支队伍有奖牌入账,东道主西班牙队更是以4金4银共8枚奖牌位居奖牌榜榜首。

2023年花样游泳项目启动新规则,从动作难度标准化到评分体系一直在“变变变”,动作难度更高、比赛更具偶然性,像现在这样百花齐放的“美丽新世界”前所未有,这也许将成为花样游泳的新常态。

2022年10月6日,当时的国际泳联(后更名为世界泳联)以线上会议方式召开技术大会,推出一系列新规则,涉及游泳、跳水、水球、花样游泳、高台跳水和公开水域六大项目,其中花样游泳进行了“颠覆性改革”:采用数学数值和公式计算动作难度,允许男选手参加集体比赛,设置新比赛项目、赛前需要申报难度分值卡等。用中国队教练组的话来概括就是“花样游泳可以随心所欲编排、‘看起来很美’的时代结束了”。

中国队主教练张晓欢说:“我们必须要了解

和‘吃透’新规则,结合运动员的自身特点和实际能力,创编出来最高难度起评分同时又具有美感的动作,这对我们编排和设计难度提出了前所未有的高要求,教练员需要有‘超级大脑’来计算分值。”

为此,国家队率领中国花游界的各级教练和裁判们进行了历时近两个月的规则学习研讨。从3月中旬起,国家队派出不同阵容和选手参加世界杯分站赛的部分项目来检验新规则。

通过世界杯分站赛和总决赛,张晓欢对新规则有了更清晰的认识:“我们设计创编并申报的难度分值在比赛中必须要完成,一旦有一个动作没有达到规定要求,就有可能导致一连串的难度分降回基准分,比赛偶然性和难度大大提高。”

此外,赛前4小时提交动作难度申报卡也如同“谍战”:各队都在“刺探军情”,并在难度申报卡上交的那一刻进行临时修改,这导致每队上场比赛时的动作都和赛前训练不一样。

花样游泳的赛事变革在于从2023年首次设

置世界杯分站赛和超级总决赛。中国队派出不同的阵容和运动员参加前三站比赛的部分项目,总共带回7金1铜。

世界杯总决赛,中国队本来只有混双一个项目达到参赛的积分标准,但为了世锦赛和巴黎奥运会练兵,中国队决定以外卡身份应邀参加两个集体项目的比拼,比赛成绩不计入奖牌统计。最终,中国队以《速度与激情》为主题的节目在集体技术自选中名列榜首,以《生命之光》为主题参加的集体技巧自选比赛仅次于乌克兰队,差距只有0.5801分。

“我们需要参加总决赛来检验作品和运动员的临场发挥,毕竟新规则还在不停修改变动中,运动员害怕出现失误的担忧只能靠亲身体验来消除。事实证明,他们在赛场上忘我拼搏、竭尽全力,达到了为世锦赛和巴黎奥运会练兵的目的。”张晓欢说。

7月14日至30日,世界游泳锦标赛将在日本福冈举行,这是通往巴黎奥运会的重要资格赛事。(周欣 李嘉)

## 他连退役,都很伊布

没有任何一名球员可以敌得过时间,哪怕他是兹拉坦·伊布拉希莫维奇。

“感谢记者们的耐心,从今往后没有我,你们的工作将少很多。”在球员时代的最后一次新闻发布会上,伊布这样说。这是典型的伊布,纵横足坛24载,他总是用脚下生花或者语出惊人的方式,提点一下世人自己的存在。

即便从没有影响过梅西与C罗过去十几年的垄断地位,但是如果没有伊布,足坛又会少了多少色彩?

## “连摄像机都被晃了”

伊布就像一个矛盾结合体:他身材高大,却技术细腻;他是联赛赢家,却始终与欧冠无缘;他目中无人,却对已故的经纪人拉伊奥拉服服帖帖;他因浪迹足坛被讽刺为“三姓家奴”,却对AC米兰一片忠肝义胆。

1999年从家乡球队瑞典马尔默出道,2002年亮相世界杯,直到2004年,此前默默无闻的伊布一战惊天下。在那年与意大利队的欧锦赛小组赛当中,伊布在最后时刻上演高难度“蝎子摆尾”,令布冯无可奈何,从此人们记住了这个身高超过1米9的大个子。同一年,在阿贾克斯与布雷达的比赛中,伊布在小范围内连过5人打入惊世骇俗的一球,被形容为“连摄像机都被晃了”。不久后,他便加盟了意甲豪门尤文图斯。

来到尤文之后的伊布一开始风顺水,甚至皮耶罗和特雷泽盖这样的大佬都得给他打下手。但是“电话门”事件在2006年东窗事发,心高气傲的伊布不想打乙级联赛,于是他闹起了情绪,宁可窝在房间打游戏也不参加训练。最终,他如愿转会,加盟了国际米兰。

## “来如君王,去如传奇”

球技愈发成熟的伊布在圣西罗球场享受到了国王般的待遇,但是球队连年折戟欧冠让其再度萌生去意。2009年夏天,国际米兰与巴塞罗那完成地震级交易,伊布与埃托奥互换东家。

这也许是伊布最后悔的一次决定。经历了短暂的“蜜月期”后,伊布发现在瓜迪奥拉手下踢球愈发困难,满腹牢骚的他甚至表示:“我是一台法拉利,你却把我用成拖拉机。”戏剧性的是,在那一季的欧冠中,伊布眼睁睁地看巴萨被老东家国米淘汰,后者时隔45年再度赢得欧冠冠军。

仅仅过了一年,不愿受气的伊布再次回到米兰城,回到意甲的第一季,伊布便帮助AC米兰赢回阔别7年的意甲冠军。

可是由于米兰的财政问题,伊布在2012年再次离开,加盟了当时急需在欧洲打响名头的巴黎圣日耳曼。这是一次双赢的转会,在法甲的4年里,伊布3次拿到最佳射手,“大巴黎”豪取四连冠。当2016年伊布离去之时,他留下了那句著名的“来如君王,去如传奇”。

同一年夏天,伊布以自由球员的身份转会曼联,在即将35岁的年纪,伊布在对抗最为激烈的英超联赛中也是游刃有余。在曼联体检时便打破球队的力量测试纪录,英超首秀就取得进球,他还帮助球队赢得2017年欧罗巴联赛冠军,这也是“红魔”迄今为止最后一个欧战锦标。

## 不改“狂人”本色

相较于在俱乐部层面奖杯拿到手软,伊布在国家队征程并不顺利,但是伊布打入的最佳进球却来自国家队。在2012年瑞典队4:2战胜英格兰的比赛中,伊布完成“大四喜”,其中包括

一记30米开外的倒钩破门。由于出色的身体柔韧性,类似的进球在伊布的职业生涯中不胜枚举。

在暮年的岁月里,伊布来到美国职业大联盟,此时面向夕阳的他更像是在享受足球给他带来的一切。当AC米兰在2020年初向他发出邀请时,他不顾一切再临圣西罗。

除了贡献数量可观的进球,作为更衣室的老大哥,伊布强大的个人气场也鼓舞着球队。那个赛季,AC米兰的排名从冬歇期前的10名开外最终爬至第六。伊布当时不改“狂人”本色,声称:“如果我早来半个赛季,我们就是冠军了!”

虽然伊布没能为AC米兰立刻兑现曾经许下的豪言,但他当初的壮语,在2022年变为了现实。一年前,AC米兰在联赛最后一轮3:0完胜萨索洛,取得11年来的首个意甲冠军。

上赛季一结束,伊布立马进行了手术,直至今年2月,伊布才在本赛季首次出场,可是由于伤病的反复,他整个赛季只出战了4次,那个从不服输的伊布或许也意识到,离开的时候到了。

在AC米兰特意为伊布准备的告别仪式中,他亲口宣布了退役的决定。一切都很突然,因为伊布很少提到“退役”,在球迷的印象中,他似乎永远不会老,他可能还会与瑞典队征战2024欧锦赛,他或许还会与蒙扎续写与足球的缘分……这样的告别,同样很伊布。

在全场球迷的欢呼声中,伊布,居然落泪了。(韦骅)

本版稿件均据新华社



图片来源:IC photo