

高考后长假咋安排？ 听听“过来人”怎么说

高考结束了，寒窗苦读的学子们，终于迎来一个难得放松的假期，考生们如何筹划高考后漫漫长假？是准备一次骑行、毕业旅行？还是考个驾照、学个特长？6月6日，呼和浩特晚报记者和几位大学生、学校老师、培训机构的老师聊了聊，考生不妨参考一下。



来一场说走就走的旅行

□文/图 呼和浩特晚报记者 刘芳 安娜

来一场说走就走的旅行

十几年的学习，终于可以放松一下，趁着这个长假出去旅游是不少考生的选择，江南水乡、历史古都、异域美景……

今年上大一的小刘说，她喜欢人文、历史气息浓郁的地方，所以，去年高考结束后，她和爸妈去了南京、西安、成都等地，漫步玄武湖畔、游览大雁塔、拜谒武侯祠仿佛听到了历史的回声。“外出旅游时，可以开阔视野，让书本上的知识‘活’起来。”

去年大学毕业后回到呼和浩特工作的小田说：“其实呼和浩特还有很多我不知道的地方值得探索。我希望高考生也能利用这个假期好好将自己的家乡‘打卡’一下。在欣赏这座城市自然人文景观的同时，还要领略这座城市厚重的历史，你会重新认识这座魅力十足的城市。”

用车轮丈量青春

“一辆单车，一个背包即可出行，简单又环保。在困难当中迎接挑战，在旅途终点体验成功……这是个热血、活力、充满挑战的运动。”今年读大三的小武说，当年高考结束后，他送给自己一件特殊的“礼物”，成为他的“青春纪念”，那就是一场翻山越岭的骑行。从呼和浩特出发，小武一路骑行到西安。在旅途中，他不仅领略了沿途的风景，经历了许多没有经历过的事情，更学会了坚持，战胜了自己的内心。往返约2000公里！历时20余天，他以这样特别的方式，向青春致敬，上大学前给自己留下了足以回味一生的记忆。

内蒙古可汗文化传媒有限公司的佳宏是一名资深车友，也是多场大型骑行活动的策划者。她告诉呼和浩特晚报记者，对于想要开始骑行的



以骑行的方式纪念“毕业”

人来说，有些事情新手必须知道。“作为新手如果要的地方较远又没有手机信号，必须有万全的准备。多准备一个内胎，打气筒以及迷你工具包。最重要的是骑行时间并不是越长越好，骑行强度也并不是越大越好。年轻人精力旺盛，但也一定要注意适量骑行。”佳宏表示，骑行要循序渐进，先短途，再长途。建议新手可以跟有经验的老骑行者学习，可以在途中解决很多问题，学到很多有用的骑行知识。

除此之外，利用高考后两个多月的假期时间考驾照也是很多考生的选择，因为刚参加完高考，学习状态和记忆力尚处于最佳状态，此时趁热打铁考驾照，学起来不吃力、通过率也高。

重拾特长、培养兴趣爱好

“有了去年暑假参加舞蹈集训班的经历，上大学后，我顺利进入了学校的舞蹈社团，既丰富了课余生活，又结识到了许多有共同爱好的学长、学姐。”今年刚读大一的徐笑语同学讲起自己高考后超长的暑假生活，她觉得最有意义的就是重拾特长。

喜欢舞蹈的徐笑语从5岁开始学习民族舞，一直到小升初时，因为学习紧张不得不放弃。六年的中学生活，虽然没有再接受专业培训，但热爱舞蹈的她，始终没有放弃自学自练。“大学不同于高中，有更多展示的平台，社团的参与感、融入感对大学生活显得更加重要。根据历届毕业的学生来看，除专业成绩外，担任班干部、参加学生会或社团的学生更容易获得老师和同学的认可。想要在竞争激烈的大学中崭露头角，发挥特长是很重要的方式。两个多月的超长暑假非常难得，没有学习任务、假期作业，千万不要把时间都用在聚餐和放松上，每天规划出一定的时间通过学习提升自己，建议两个小时左右，绝对是最正确的选择。”徐笑语通过本报，向今年参加高考的学弟学妹们建议道。

勤工俭学 体验生活

高考结束，一部分准大学生选择勤工俭学，既能赚取零花钱，又能体验生活、丰富社会经验，提前为步入社会打基础。

“假期做兼职销售员，已经成为我三年大学生活的固定模式。”大三学生小高告诉呼和浩特晚报记者。从高考结束的那个暑假开始打工算

起，三年来，寒、暑假期的收入基本可以满足一学期的零花所用。小高说：“我先后做过超市临时促销员，健身房、游泳馆、教培机构销售员，大多数没有基本工资，主要收入就是提成。为了促成每一单销售，我会提前做大量功课，首先要了解销售的产品，才有底气介绍给顾客。其次，观察和交流能力也很重要，要了解顾客的需求，还要言语亲切和真诚。”

在呼和浩特市一所大学读大一的学生小李谈及去年高考后的假期打工经历仍心有余悸。“当时就一味地想着利用假期多赚点钱分担家里的经济压力，结果在网上求职时落入刷单陷阱，被骗了200多块钱。”

“学生假期兼职本是好事，值得鼓励。但切忌只在意薪资，而应该以提高社会实践能力为主要目的。还要根据实际情况，选择在时间、经历、能力方面均可胜任的工作。最重要的是要擦亮眼睛‘避坑’、‘避陷阱’，往往条件越优厚、薪金越高，越容易出问题，因为天上不会掉馅饼。最好通过有资质、信誉好的职介中心找工作。”内蒙古自治区通德人力资源公司负责人季苏航提醒。



旅行可以放松心情

老师支招过假期

呼和浩特市第一中学学生处主任丁永亮表示，高考结束，并不意味着可以放肆狂玩，也不必惴惴不安，可以利用这个时间节点，尽快了解志愿填报的一些知识，包括志愿填报的批次要求，顺序志愿和平行志愿的区别等，可以利用这段时间加以更全面的了解，为后续填报志愿做好准备。高考生还可以利用这个时间提升自己，多阅读或者掌握一些技能，还可以去做公益等。“高考虽然结束了，但人生才刚刚开始。希望同学们做一个有大格局的有为青年，永远做一个和‘光’在一起的人。到任何新的环境中，都要能看见光、追随光、成为光、散发光。要终身与书为伴，读书会让你的视野更宽，也会让你成为更有生命力的人，更会让你满腹诗书，气质高雅。愿历尽艰辛的你们，披荆斩棘，奔赴属于你们的星辰大海。”丁永亮说。