

精彩连连 全民健身“热”青城

多样活动 让健身融入生活

6月10日上午,内蒙古体育社会组织全民健身系列活动在呼和浩特市新华广场启动。本次活动将持续一个月,40多家全区性体育社会组织陆续开展一系列形式丰富、内容多样、互动性强的全民健身赛事活动。

□文/图 呼和浩特晚报记者 许婷

全民健身 让生活充满美好

呼和浩特晚报记者在现场看到,各体育社会组织充分发挥行业专业优势,向广大市民宣传推介体育健身项目。同时,各社会组织精心准备的体育展演节目也精彩纷呈,既有龙狮、武术等传统体育项目,也有街舞、轮滑等时尚健身项目;有健身广场舞、太极拳等老年群体喜爱的节目,也有少儿篮球、少儿拳击等青少年展示内容,精彩的表演赢得台下阵阵掌声,让广大市民充分领略到体育运动的魅力和激情。

“今年我已经参加了两次大型的全民健身活动,一次是半程马拉松,一次是广场舞展演,这些活动都让我感受到了十足的活力,心情好,身体好。经常参与体育活动倍感舒畅,精神压力也大大减小,希望我们的城市能有更多的全面健身活动,让每个人都参与进来。”广场舞展演队员李丽霞说。

本次活动搭建起了体育社会组织与群众沟通的桥梁,依托社会力量为广大群众提供更优质的体育服务,促进全民健身活动广泛深入开展,满足群众多元化的体育需求,提高全民族身体素质和健康水平,共享体育发展成果。



广场舞展示



太极拳展示

在呼和浩特的大街小巷,运动健身的场地越来越多,运动方式也越来越丰富。特别是首府“10分钟健身圈”的建设,让人们实现了走出家门便能就近锻炼,体育健身正成为青城居民生活的一部分。蓬勃开展的全民健身活动让青城处处充满朝气与活力。目前呼和浩特市稳步推动体育事业高质量发展,加强体育基础设施建设,精心举办品牌赛事,广泛开展全民体育赛事活动,努力提高国民身体素质,加快构建更高水平全民健身公共服务体系,推动体育产业和体育事业融合发展。

今年呼和浩特市积极组织申办、承办各类高水平赛事,用体育赛事掀起全民健身热潮。先后成功举办了“体彩杯”2023呼和浩特市全民广场舞大赛分站暨“舞出健康节拍 跳出你的精彩”康姿百德展示赛、2023呼和浩特市“五个一万·万人趣骑行”全民健身系列活动暨第九届环保骑行健身活动、2023年全国老年人太极拳健身大联动——呼和浩特市启动仪式、2023年呼和浩特半程马拉松大赛等一系列全民参与的健身活动,并联合教育部门举办青少年“区长杯”校园足球联赛,推动青少年足球事业稳步发展。5月26日至6月7日,在北方足球训练基地举办2023第三届中国足球协会U21联赛,7月9日,第三届“呼马”也即将开跑……接连不断的全民健身活动覆盖各年龄层,让群众生活也更加丰富多彩。

呼和浩特市体育局副局长苏亚拉介绍:“我们在服务大局中找准首府体育新定位,把办好人民满意的体育作为一切工作的出发点和落脚点,以打造体育赛事名城为抓手,加快建设体育强市、健康青城,全面探索呼和浩特体育高质量发展新路径。”

焦科维奇,续写传奇

当焦科维奇张开双臂瘫倒在罗兰·加洛斯的红土上,“诺瓦克”的呼声漫天回荡,所有人都明白,这一刻,又是历史新的一页。

法网正赛第15日,塞尔维亚人用193分钟的拼杀向世界宣告,36岁仍然可以是运动员的“黄金时期”:第23次折桂大满贯,超越“红土之王”纳达尔,更新男单之最;第三次捧起“火枪手杯”,写就四大满贯至少各捧杯三次的传奇。

与澳网“十冠王”的傲人战绩相比,红土算不上是焦科维奇的幸运之地。但他因入境问题无缘去年的两项大满贯赛事,于是这份改写历史的荣耀冥冥之中又归于红土。

“我会一直赢下去”,重回世界第一是他对嘘声的回应。如果只翻开数据簿,这场比赛还不及半决赛焦科维奇与阿尔卡拉斯的对阵那般噱头十足。一边是22次大满贯得主,在职业球场上奔跑了20年的网坛“巨匠”;一边是比他小12岁、历史四次交锋均尝败绩的上届亚军。然而连续两年闯入法网决赛的鲁德,怎又甘心再度成为冠军的“背景板”?决战之日,罗兰·加洛斯上空,烈日也在云层中屏息。塞尔维亚人紧蹙的眉头,提前预告了刷新纪录绝非易事。

首盘第二局,焦科维奇就遭到对手破发,并一度以1:4的局分落后。就在他顽强地连胜3局将比分追至4:4后,却在第九局回球时意外倒地,厚重的红土沾满他的背脊,这样的场景不禁让人心头一紧,红土是否真是他的“软肋”?

“胜利属于最坚韧的那一个。”此刻,侧映在

中央球场菲利普球场半空的一席金句给出了答案。起身时,焦科维奇只是用毛巾草草擦拭周身,深吸一口气,大步走向底线。

在双方各保两个发球局后,焦科维奇在“抢七”大战中打出统治级表现,以7:1获胜。第二盘,焦科维奇打得更加游刃有余,挪威人甚至连一个破发点都没有拿到。第三盘,两人都在咬牙坚持。来到发球胜赛局,观众已经做好见证历史的准备,塞尔维亚国旗飘动在球场的各个角落。焦科维奇很快以40:0领先,尽管错过了第一个冠军点,但随着鲁德的一次回球出界,比分在1.5万名观众的注视下定格。获胜后的焦科维奇瘫倒在地,尽情享受属于自己的荣耀时刻。在全场高分贝的尖叫声中,他亲吻红土,摘下鲜红的护腕丢向观众,迫不及待冲向看台拥抱家人,所有的压力都在这一刻释放。

日暮风起,旧王新冕。登上领奖台前,传奇老将把头埋入毛巾,平复许久。捧起“火枪手杯”的那一刻,焦科维奇笑出如年轮般的鱼尾纹,胸前的数字“23”光彩夺目。他用“难以置信”形容自己的成就。“我不能说自己是最伟大的球员,那样是对不同时代用不同方式为这项运动创造荣耀的伟大球员的不敬。”他说,“我非常有力、非常有动力继续在这项运动中创造历史。”

传奇,是现在也是未来。当被记者问起是否会冲击第24、25个大满贯时,他说:“为什么不呢?”

当球场的喧嚣逐渐消散,“23冠王”从容转身,朝下一个目标走去。(据新华社 陈毓珊 肖亚卓)

WCBA 总冠军来啦



农信女篮球员与师大女篮球员切磋球技

呼和浩特晚报讯(记者 许婷)6月10日,“农信女篮走基层 深耕沃土万里行”活动启动仪式在内蒙古师范大学体育馆举行,并开启第一站走进校园活动。现场,内蒙古农信篮球俱乐部向内蒙古师范大学男子、女子篮球队(超级组)捐赠15万元,用于支持校园篮球事业发展,培养更多优秀体育人才。球员代表分享女篮队员们的成长故事和心得,鼓励师大学子传承和弘扬体育精神,拼搏进取,不断超越自我,早日成长为国家的栋梁之才。

据了解,本次活动将覆盖全区10个盟市、30余家农信法人机构,以“农信女篮走基层”为载体,进校园、进企业、进嘎查村,将党的创新理论、金融知识和篮球比赛、乌兰牧骑表演等文体活动送到农牧民身边。第二站农信女篮将走进巴彦淖尔。