



露营也有鄙视链？ 做自己就好



从2022年的《一起露营吧》《花儿与少年露营季》《出发吧去露营》，到今年的《帐篷营业中》等娱乐节目让露营火了，一条关于露营鄙视链的说法也传播开来：玩BC（Bush Craft，直译为丛林技能——笔者注）的看不上精致露营，户外党瞧不起公园野餐垫党，过夜的瞧不上不过夜的，自己动手做饭的看不起点外卖的……

搬家式精致，还是轻量的小众？

社交平台上不少帖子说，露营鄙视链的顶端是BC露营。

BC露营主张“一个背包走天下”，不带过多装备，用轻量的工具获得野外生活的乐趣。而与一切从简的“一帐篷两人”不同，精致露营则是追求在复古煤油灯营造的氛围感下，摆好美美的姿势拍照传到小红书，再举起高脚杯对饮畅谈的仪式感。轻量化选手认为“捋伤装备”的是伪精致、“摆拍党”，不是真正热爱自然；崇尚精致露营的，觉得一件件装备的更换升级是主人对审美和功能性的追求。

其实无论是重装徒步还是精致露营，都不过是人的一种娱乐方式罢了，两种不同的娱乐方式对应了不同的人群和不同的需求：有人想要的是深入自然挑战自我，那么他就会选择去重装徒步露营，进入一些人迹罕至的地方；但也有人的需求只是在城市忙碌的生活之余，在一些比较亲近自然的地方放松自己。

接受露营的一切可能

“有人喜欢热闹，有人喜欢玩装备，也有人喜欢安静地看风景，每个人都有各自的快乐。”杨洁说，露营对她最大的吸引力是在自然的怀抱中沉睡和醒来，“我们把露营纯粹当作自我恢复的方式，所以有空时去远一点的地方，没空就在附近公园里坐坐。”她和朋友们徒步山顶、森林、湖泊、溪流，甚至背上装备赶飞机去另一个城市看日升月落，也曾在圣诞节煮上热红酒和奶油炖鸡体验一次冰上露营。

“坐在70元的椅子和7000元的椅子上，看到的风景是一样的，哪种快乐我们都很喜欢。”想拍照就摆姿势，想奢侈一把就“搬家”，接受露营的一切可能，保持尊重看待每个人的生来不同，才是真正融入自然，才能在清新的空气和山川河流之美中各得其乐。

比起“鄙视”，不如比试

有着10多年户外经验目前从事环境教育行业的徐航宇认为，精致露营的流行使得一部分原先对于户外运动以及一些户外运动的准则，比如对“无痕山林”理念完全没有了解的新手，很容易地入门。“这部分露营者携带的东西越多，露营中产生的垃圾往往也会越多，如果过程中没有意识到垃圾处理的问题，势必会对自然环境造成伤害。这种现象自然而然地让重视自然生态保护的驴友心生不喜，从而带有一定的偏见。”

精致露营的低门槛让露营从小众渐渐成为大众，我们欣喜地看到越来越多的人愿意走出家门走进户外。但与此同时，露营热潮背后的环境和生态问题却常常被忽略。“相对于攀比不同的露营方式，我更希望双方互相去比试一下，看怎样能够在享受大自然美好的同时，尽量减少对自然环境的破坏。”徐航宇说。

（据《中国青年报》吴雨珊）

鸡汤

逢人就诉苦的毛病要改，没多少人可以与你感同身受，更没人喜欢接受别人的情绪。总需要一个人度过一些难熬的日子，面对一些不顺心的事，这个过程很多人称之为成长。

原谅一个人是容易的，但再次信任，就没那么容易。暖一颗心需要很多年，凉一颗心只要一瞬间。

看到一句话适合很多人：如果你努力了，但成绩没有多大改观，这并不证明你没用，而是代表你在赎罪，毕竟你总得为过去的懒散付出代价，这时候你应该更加努力，欠的账总会还完的，日子总会阳光明媚的。

说出来的不是苦，说不出的才叫苦。

我觉得人需要修炼的能力之一，就是把一件件事情完全分开看待。就比如，上一件事的失败和下一件还没发生的事，其实完全没什么关系吧，但你的消极心情已经开始影响下一件事的走向了。

总有一段难熬的日子，让你自我怀疑。不过当你再经历多一点，会发现，那只是生活的常态。

段子

阿基米德可以撬动地球，但是撬不开我的眼皮，孙悟空可以大闹天宫但是掀不开我的被窝。

昨天我去买摩托车，老板要8800元，我还价8000元，他怎么都不肯卖，我生气走了。回家后越想越喜欢那摩托车，决定今天晚上就去买回来，8800元就8800元吧！刚一进门，发现老板不在，我装作没来过的样子，又去问价。老板娘说：“8000元卖给你吧！昨天你走后，我老公后悔得一晚上没睡着。”

经常离职的人都知道，只要退几个群，人和人之间就没什么关系了。

即使你从未有过暧昧，你也可以每周都体会到一次那种坐立不安、小鹿乱撞、心不在焉、表面镇定但大脑早已宕机的感觉——就在周五下班前。

我的分享欲高达120%，分享后若得不到回应，后悔程度300%。

起床是件很困难的事，但是如果你可以狠下心来的话，就什么都不是事了。有个室友，为了准时起床复习考研，录了一段闹铃（手机放在桌子上），把从小到大的秘密说了个遍，并在前边加上一段前奏：大家快来听我的秘密……这个方法不仅保证了她瞬间清醒立马滚下床，同时还通过挖掘好奇心的方式让我们也养成了早起的好习惯。