

# 选购粽子要留心 这份提示请收好



「千芳百计」

主持人:刘芳

端午节将至,粽子作为传统节庆食物也进入了消费高峰。为使广大消费者科学、理性消费,内蒙古自治区消费者协会发布粽子消费提示。

正规渠道挑选。消费者应选择正规渠道选购粽子,购买时查看粽子产品的外包装是否完整、清洁,同时查看主要成分、生产日期和保质期等。选购现场制售或者需要冷冻冷藏的粽子,要到储藏条件较好、干净卫生的正规超市、商场等购买。对于路边摊或流动摊贩售卖的产品、价格明显低于市场价的产品应当谨慎购买。

拒绝过度包装。消费者购买粽子时,应按需购买,警惕“打折”“促销”“保健”“无糖”等概念。树立绿色消费理念,自觉选择简约适度的包装产品,拒绝为华而不实的过度包装买单,以健康、理性的消费观念取代盲目、攀比的消费观念,让过度包装产品没有生存土壤。

食用前彻底热透。消费者购买粽子后,要按照标签明示方法正确贮存,生熟分开,放置于冰箱冷藏,尽快食用。冷藏或冷冻贮存

的粽子,食用前应彻底热透,吃剩的粽子不宜重复加热超过1次。

不宜食用过量。粽子属高糖、高能量食品,不易消化。一次不宜食用过量,以免造成胃肠负担过重。食用时最好搭配一些蔬菜、汤羹等,既均衡营养,又有助消化。老年人、糖尿病、消化功能不好等人群应控制食用量,低龄儿童应在成人的监护下适量食用。

内蒙古自治区消费者协会温馨提示:消费者购物时应保留好有效购物凭证,发现有质量问题及时拨打12315投诉举报电话进行投诉,维护自己的合法权益。

## 不慎被狗狗咬伤 怎么办?



有医说医

主持人:李娟

如今,养宠物狗的家庭越来越多,狗狗逐渐成为家人的陪伴,小朋友的玩伴,更是带来了人与动物和谐相处的快乐。但是,有时候难免会发生人被狗咬伤或抓伤的情况,家长及小朋友们会焦虑下一步该如何应对处理。

呼和浩特市妇幼保健院住院医师巴图腾格斯介绍:“在接诊过程中经常会遇到成人或孩子被小狗小猫抓伤、咬伤的情况。如何清理伤口、进一步治疗,许多患者都存在误区。首先,在被宠物咬伤时,要及时彻底清创、消毒,而且越早越好。被狗咬伤及时在附近医疗机构就诊,医护人员接诊后应首先检查病人的受伤部位、大小、形状、出血情况、受伤程度及范围等。”

在清创消毒过程中,要用肥皂水或清水冲洗伤口至少15分钟。较深伤口冲洗时,可用灭菌生理盐水或注射用水深入伤口进行灌注清洗,必要时考虑采取扩创手术去除伤口周围坏死组织或异物后进行冲洗处理。同时,需要用碘伏等对伤口进行局部消毒。对症治疗时,可使用破伤风抗毒素和其它抗生素,但注射部位应与入用狂犬病疫苗、抗狂犬病血清或狂犬病人免疫球蛋白的注射部位错开。

“如伤口大而深、伤及大血管或头面部确实需要缝合包扎时,在做完清创消毒后,应先用抗狂犬病血清或狂犬病人免疫球蛋白作伤口周围的浸润注射,数小时后(不低于2小时)缝合和包扎;伤口深而大者应放置引流条,以利于污染物及分泌物的排出。如创伤严重危及生命,需立即缝合时,应在不妨碍引流、保证充分清创消毒前提下进行缝合,同时在伤口深处注射抗狂犬病血清或狂犬病人免疫球蛋白。伤口处理完毕后,应告知患者及时到接种单位接种狂犬病疫苗。按时注射后续狂犬疫苗,观察病情变化,如有身体不适或创口异常,及时到附近医疗机构进一步诊治。”巴图腾格斯建议。

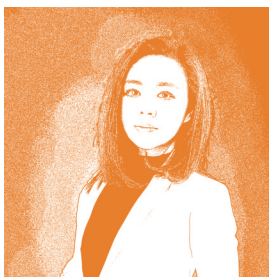


## 乐享社区生活

连续几个周末,我市部分社区陆续开展公益电影播放等活动,促进邻里间和谐共处,让居民乐享社区生活。

主持人:许婷

## 摩托车“炸街”情节严重或构成寻衅滋事



「平安365」

主持人:安娜

为有效遏制摩托车飙车“炸街”违法行为,净化道路交通秩序,消除夏日“炸街”噪音污染。连日来,清水河县公安局交管大队联合县公安局特巡警大队在城关镇范围内,开展了摩托车非法改装、“炸街”等交通违法行为专项整治行动。6月19日凌晨,民警发现路边两辆越野摩托车在行驶过程中,发出巨大噪音,涉嫌“炸街”,当即制止了两名驾驶人的行为,将其带回派出所接受调查。两名驾驶人交代,他们为寻求刺激,采取了“轰油门”的方式制造噪音,为了博取眼球,寻求刺激,驾驶摩托车故意“翘头”、“炫技烧胎”等。两位驾驶人自知交通违法行为要受到处罚,也清楚严重

干扰及影响他人正常生活的“炸街”是不文明行为,但两名驾驶人却并未意识到他们“炸街”行为还可能涉嫌寻衅滋事,甚至会被依法处以行政拘留。

清水河县公安局民警表示:根据《中华人民共和国治安管理处罚法》第二十六条规定:寻衅滋事,是指一人或者多人在公共场所或者其他场所无事生非,起哄捣乱,无理取闹,无故殴打他人,肆意挑衅,横行霸道,破坏公共秩序的行为。所以,“炸街”行为绝不仅仅是对社会秩序造成影响的不文明行为,还是一种涉嫌违法的行为,对于故意“炸街”、轰鸣竞速,严重干扰及影响他人正常生活,情节严重的,构成治安管理处罚法中寻衅滋事行为,处5日以上10日以下拘留,可以并处500元以下罚款;情节较重的,处10日以上15日以下拘留,可以并处1000元以下罚款。警方提醒广大摩托车爱好者,马路不是赛车场,行车安全不是儿戏,希望广大车主莫任性,以免触犯法律。