

热浪来袭

透视北方多地应对高温天气举措

近期,北京、天津、河北、内蒙古等地陆续迎来高温天气,部分地区最高气温达到43℃或以上。面对来势汹汹的高温热浪,该如何应对?个人健康防护有哪些注意事项?如何预防中暑?针对公众关心的问题,记者采访了有关部门,并梳理多地应对高温天气的措施。

持续高温天气引发多地预警

天津市气象台20日下午发布高温橙色预警信号,市气象部门迅速进入三级应急响应状态。为应对高温天气,天津电力部门采取错峰作业方式,减少露天作业时长,防止作业人员出现中暑等不适症状。

在天津市武清区220千伏变电站重建工程的施工现场,这几天作业时间已进行了调整。天津送变电工程有限公司电缆施工分公司施工班班长张亢介绍,项目组在一天中气温相对较低、日照相对较弱的时间段进行施工,并关注施工人员身体情况和精神状态,定时轮换人员。

24日下午,内蒙古气象台发布的高温红色预警信号显示:24小时内,赤峰市中部和东部部分地区、通辽市中部和西南部部分地区、兴安盟东南部部分地区、呼伦贝尔市西南部部分地区最高气温已升至40℃以上。当地气象部门紧急提醒有关部门和单位需按照职责采取防暑降温应急措施,除特殊行业外,停止户外露天作业。

河北省气象台24日16时50分继续发布高温橙色预警信号,预计25日白天,保定中东部、雄安新区、廊坊南部、石家庄中东部、沧州西部最高气温可达36℃至38℃,并提醒有关单位和人员注意防范。

河南省针对本轮高温过程,启动重大气象灾害(高温)四级应急响应。河南省开封市市容环境卫生事务中心的避暑驿站,为环卫工人提供风油精、藿香正气水等防暑物品,该中心还调整了户外作业时间,增加机械化作业频次。

多部门部署防暑降温工作

全国总工会印发《关于做好2023年职工防暑降温工作的通知》,要求各级工会督促用

人单位合理布局生产现场,按规定发放高温津贴;

国家卫生健康委、国家疾控局联合印发《关于做好2023年用人单位防暑降温工作的通知》,部署重点行业、重点岗位和重点人群防暑降温工作;

国家疾控局发布《高温热浪公众健康防护指南》,针对我国夏季高温热浪引发的健康问题,提出人群健康风险干预措施和建议,指导公众进行科学防护……

为保护公众健康,有效防范职业性中暑事件的发生,有关部门相继发文要求各地、各有关单位积极做好职工防暑降温工作,并提醒公众加强自我健康防护。

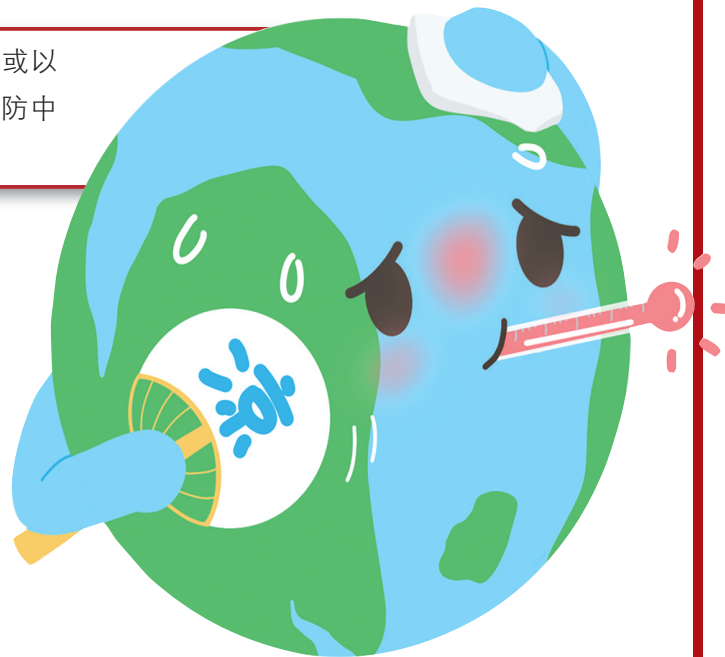
高温天气下,电力供应稳定和百姓用电安全事关千家万户。国网北京市电力公司充分发挥市区镇三级应急抢修中心作用,部署200多支配网抢修队伍、100多辆应急发电车随时待命,开通24小时应急送电服务,方便百姓购电。

为应对高温时期的用水高峰,天津水务集团充分利用引滦、引江双水源保障供水格局,优化输水线路,确保供水平稳充足。该集团所属各供水公司组织专业抢修队伍,进行24小时备勤,全力保障居民用水需求。

如此高温之下,如何保障在校学生的正常学习生活成为社会关注的热点。北京市教委23日晚间发布通知,明确高温天气下可根据实际情况采取减课或停课措施。在中考组织方面,要采取有效措施降低教室温度,增加室内通风,为考生营造良好考试环境。

个人加强健康防护 科学预防中暑

国家疾控局有关专家介绍,《高温热浪等级》将高温热浪定义为气温高、湿度大且持续



时间较长,使人体感觉不舒服,并可能威胁公众健康和生命安全、增加能源消耗、影响社会生产活动的天气过程。高温热浪可直接引起热疹、热水肿、热晕厥、热痉挛、热衰竭和热射病等热相关疾病。

“高温热浪极易引发中暑,一旦发生中暑,要及时干预、正确处置,将患者转移到阴凉通风处,解开患者衣扣,并通过擦拭、冷敷等措施帮助患者降低体温。”北京大学人民医院急诊科副主任医师迟骋说,同时要给患者补充含有盐分的液体,补充中暑导致的体液和电解质丢失。

国家卫生健康委有关专家提醒,当患者出现体温持续升高甚至超过40℃、在高温环境下或重体力劳动后出现持续性头痛、肌肉痉挛、呼吸浅快、恶心等情况时应及时就医;如发现有昏迷、极度虚弱、意识模糊、谵妄、癫痫等情况的患者,应立即送医或协助拨打120。

当前,高温天气仍在持续,公众应如何预防中暑?专家建议,尽可能避免在高温高湿环境下长时间工作、运动或者生活,要注意劳逸结合,并主动、多次、适量饮水,不要感觉口渴才喝水。同时,饮食要清淡,多补充有防暑降温作用的饮品和时令水果,如绿豆汤、西瓜等。

(李恒)

全国多地迎高温天气,是入伏了吗?

6月中旬以来,全国多地迎来高温天气,部分地区打破历史同期高温极值纪录,如此炎热,是入伏了吗?

天文科普专家明确表示,现在距离入伏还有一段时日。7月11日才开始正式入伏,今年三伏依旧是40天。这也是从2015年以来连续第九年三伏长达40天。

三伏又分为初伏、中伏和末伏。俗语说:“夏至三庚便数伏。”意思就是夏至之后的第三个庚日是初伏的第一天。

今年的夏至是公历6月21日,从夏至日算起,第一个庚日(庚戌日)便是6月21日;第二

个庚日(庚申日)是7月1日;第三个庚日(庚午日)是7月11日,于是7月11日就成了今年初伏的起始日。

初伏持续的时间固定为10天,所以今年的初伏就是从7月11日至7月20日;末伏,是立秋之后第一个庚日。今年立秋是8月8日,往后找到的第一个庚日(庚子日)是8月10日,这一天就是末伏的第一天。末伏持续的时间也固定为10天,所以今年的末伏就是从8月10日至8月19日。

初伏和末伏之间的时间都是中伏,根据庚日来得早晚不同,留给中伏的时间一定是10天或20

天,因此整个三伏的时长一定是30天或40天。今年的中伏从7月21日至8月9日,为期20天。

不过,天气是否酷热难当,并不会因为庚日来得迟或早而受到影响。修立鹏表示,像数伏、数九这样的传统,是古人根据生活与劳动经验总结出来的简单规律,能够在一定程度上反映实际天气变化,指导生活与生产,现如今已经成了传统文化的一部分。但我国地域辽阔,再加上长期以来气候变化波动以及人类活动加剧全球气候变暖造成的影响,“误差”也早就超过三伏的计算规则了。

(周润健)

本版稿件均据新华社