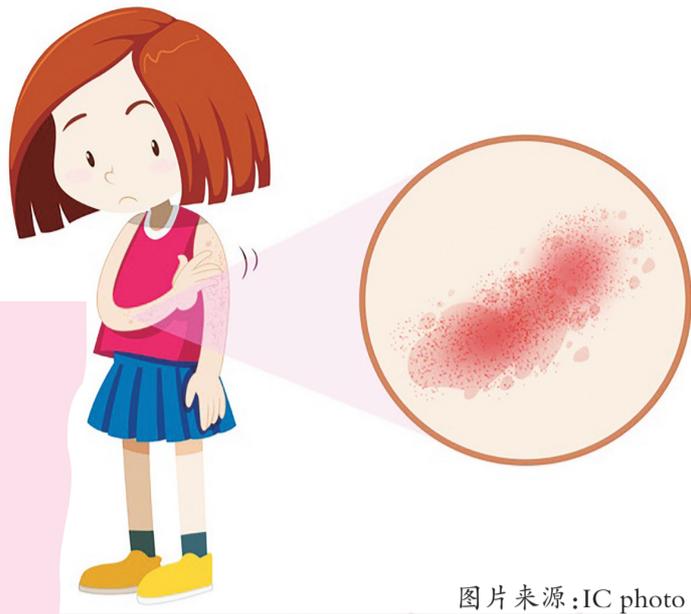


可能是因为烈日暴晒,也可能只是因为一阵冷风,又或者是吃了一顿海鲜,不小心被蚊虫叮咬过……这些小事,都可能让一些人突然浑身发痒冒包。说到荨麻疹,可以说几乎每个人都经历过。

荨麻疹又称“风团”,也叫“风疙瘩”,是一种常见的过敏性皮肤疾病。据《中国荨麻疹诊疗指南》,我国慢性荨麻疹患病率达2.6%。广州市皮肤病防治所党委书记朱慧兰教授提醒,夏季炎热潮湿,蚊虫滋生,也将迎来荨麻疹的高发季节。

一紧张就浑身发痒? “风疙瘩”高发季将至



图片来源:IC photo

面试紧张到“一身包”

“一紧张就会马上浑身发痒”,刘先生(化名)自述,面试或者工作紧张时,风团就会出现。他的荨麻疹病龄已经有12年,从初二起,一运动、受热或紧张,身上就会出现瘙痒和风团,吃氯雷他定也控制得不太好。

荨麻疹带来的不只是风团和瘙痒。在朱慧兰教授的病人里,就有一位26岁的女性患者,患荨麻疹3年多,一直找不到诱因,病发时会出现血管性水肿,引起呼吸不畅,有几次她还因此晕倒,日子过得提心吊胆。

“荨麻疹是由于皮肤、黏膜小血管扩张及通透性增加出现的一种局限性水肿反应。”朱慧兰教授介绍,荨麻疹的最主要特征就是风团,形状大小不一,周边常伴有红斑,通常在24小时内自行消退,但如果风团持续时间超过一天,则有可能出现比较严重的症状,比如伴有血管性水肿,或者伴有一些全身反应,部分严重患者可能出现喉头水肿、胸闷、胃肠道症状甚至过敏性休克,需要立刻到医院的急诊科就诊。

朱慧兰教授说,夏季炎热潮湿,蚊虫滋生,汗液和蚊虫叮咬都是荨麻疹的重要诱因,另外,海鲜是高蛋白食物,特殊体质的人容易因此出现过敏症状,这些都是夏季荨麻疹高发的主要原因。

“无论是急性还慢性的荨麻疹,它们都有个共性,就是来去匆匆,不留踪影。”朱慧兰教授提醒,荨麻疹患者在出疹时记得拍下照片,带给医生看,以助诊断。

荨麻疹内外诱因多种多样

朱慧兰教授介绍,荨麻疹的病因较为复杂,通常可分为外源性和内源性。

外源性因素包括摩擦、压力、冷热、日光照射等,可能诱发荨麻疹的常见食物有鱼虾、蛋类、柠檬、芒果、西红柿,以及酒、腐败食物、食品添加剂等;常见药物有青霉素、磺胺类、血清制剂、阿司匹林及各种疫苗等;另外还有人工关节、心脏瓣膜等植入物也可能会诱发荨麻疹。

荨麻疹内因则较为复杂和隐匿,比如感染细菌、真菌、病毒、寄生虫,劳累、维生素D缺乏或精神紧张等都是常见因素。另外,自身免疫反应以及慢性疾病,如风湿热、系统性红斑狼疮、甲状腺疾病、淋巴瘤、白血病、炎症性肠病等,也可能是荨麻疹的诱因。

由于荨麻疹的病因较为复杂,尤其慢性荨麻疹的病因大多难以明确,诊治时医生会结合患者发病的规律及一些过敏原检查,帮助寻找发病因素。朱慧兰教授介绍,荨麻疹最主要的检测方式为自体血清检测和过敏原检测,在专病门诊还有嗜碱性粒细胞组胺释放试验(BHRA)、抗IgE抗体和抗FcεRI1抗体检测、TempTest等特色检测项目。

抗组胺药对近半患者无效

朱慧兰教授介绍,治疗荨麻疹,目前首选的还是常用的抗组胺药物,有效率大概有50%左

右,也就是说,还有50%左右的患者是没有效果的。在这种情况下,就要明确疾病的类型,针对患者的病因,作相应的病因学处理。

比如:对于明确过敏原导致的急性荨麻疹,首要是避免诱发因素,进行必要的“戒口”,避免焦虑紧张,穿着宽松舒适等;通过口服或者注射抗组胺药物,外用炉甘石或者薄荷樟脑制剂等,以达到缓解瘙痒的目的。对于累及多个系统的荨麻疹或者过敏性休克,往往需要使用糖皮质激素、肾上腺素进行紧急处理。另外,针对日光性荨麻疹,还可以使用窄谱UVB照射等辅助治疗,通过15次以上“光脱敏治疗”,一般可以基本完成“脱敏”。此外,还可以用一些新型的免疫制剂或生物制剂来进行治疗。

慢性荨麻疹中间很大一部分属于慢性自发性荨麻疹,这一类荨麻疹可能合并特应性皮炎或其他过敏性疾病,但发作不一定和过敏原摄入有关,而是跟一些自身免疫或自身过敏因素有关。“目前应用在慢性自发性荨麻疹上最多的是奥马珠单抗,有相当不错的治疗效果。”朱慧兰教授介绍。

此外,中医特色疗法也为病情反复、缠绵难愈的慢性荨麻疹多提供了一种治疗思路。中医治疗一般将荨麻疹分为风热犯表、风寒外束、肠胃湿热、血热毒盛和气血亏虚等证型,根据患者的具体病情进行辨证论治。比如,风热型的患者可以采用放血疗法,风寒型的患者可以采用温针灸或火针治疗。

(据《广州日报》吴婉虹 潘宁)

用辛勤劳动
唱响我们的时代主旋律



在 希 望 的 田 野 上

中宣部宣教局 中国文明网