

2023呼和浩特马拉松周日开跑——

# 探路、领物 你想知道的都在这里！

□呼和浩特晚报记者 许婷

2023呼和浩特马拉松将于7月9日鸣枪开跑,赛事共设置全程马拉松、半程马拉松、迷你马拉松3个项目。赛事的起终点为草原丝绸之路文化主题公园,沿学苑东街、展览馆东路、丰州南路一路向南,途经银河北街、银河南街、小黑河、南部大黑河“郊野花带”、丝绸之路大道,是一条体育健身与青城景观旅游文化有机融合的赛道,沿途风光秀丽,景色宜人。

7月4日,呼和浩特晚报记者对本次赛事进行了探路,并了解到了参赛者领物攻略。一起来看看吧!

## 各赛道途经风景大不同

此次2023呼和浩特马拉松赛道将途经许多地标建筑、自然景观,等待各位跑步爱好者“打卡”。

在起点处,可以看到草原丝绸之路文化主题公园哈达广场,在蓝天白云的背景下,“吉祥哈达”舞动飘逸,与自然景致相映成趣。草原丝绸之路文化主题公园还毗邻集展览、会议、商务、餐饮、娱乐等多功能于一体的现代智能化场馆——内蒙古国际会展中心,参赛者在赛后可去往这里体验中心内的一些活动。

迷你马拉松2公里沿途景观:参与该路段赛程的跑者会经过敕勒川公园,它地处腾飞南路与敕勒川大街交会处东南角,全园以自然式山水布局手法为主,是力求再现敕勒川上优美山水景色的一处综合性公园。

迷你马拉松3.5公里沿途景观:参与该路段赛程的跑者会经过如意和大街——腾飞南路转盘以及如意广场。据悉,如意广场始建于2002年,占地面积约10万平方米,东部以人工湖、水廊、亭榭为主,供游人观赏小憩。

全马、半马沿途景观:参与该路段赛程的跑者首先会途经小草公园。小草公园位于草原丝绸之路文化主题公园中心位置,设计以低碳环保、海绵城市、智慧科技、自然科普为元素,凸显人民至上、与民共建共享理念;接着会经过被比喻为“城市项链”的小黑河景观带,这里通过步道贯通、亲水透绿改造、人文元素嵌入、功能景观提升等,使中心城区呈现更加大气、更为秀气、更有灵气的景观格局;然后经过以教育文化为设计主题的锡林公园。该公园将“礼、乐、射、御、书、数”作为整个公园景点设计的骨架,在考虑文化内涵的同时结合以现代景观设计手法及景观元素,将其打造成都市中自然优美、体现以人为本设计理念的公园;接着到达内蒙古大学创业学院。该学院是由国家“211工程”重点建设院校内蒙古大学与社会投资方合作于2005年开始筹建,2008年经教育部正式批准设立,并在当年开始招生的一所全日制普通本科层次的独立学院;接着途经大黑河和郊野公园。作为城区南部重要的生态安全屏障,大黑河郊野公园通过对自然河道的生态恢复,两岸空间的风貌重塑以及沿河旅游休闲功能的全面提升,构建出

融合自然生态、游憩休闲、文化旅游等元素的综合生态体系,打造草原滨河公园,科学推动黄河流域生态廊道高质量发展;然后到达金盛快速路,这条道路向南延伸,飞跃大黑河,横架在大黑河之上的金盛大桥是金盛快速路的一处建设亮点。

最后,全马跑者还会经过牛角桥。该桥两侧设计了牛角造型,细部采用草原民族特色的吉祥图案,体现了首府城市的民族特色。

三条赛道串联青城美景,一次跑马阅尽塞外风情。

## 领物须知及周边公共交通

呼和浩特晚报记者从主办方了解到,此次赛事将于7月6日至8日开启领物通道。主办方提示,为避免7月8日集中性领物情况,建议参赛者尽量于6日或7日领取参赛装备。领物地点为:呼和浩特市赛罕区长顺路锦和酒店室外区域。领物凭证:需要参赛选手携带与报名时填写信息一致的有效证件;在领物前须至“人民网内蒙古”微信公众号完成《参赛声明》签署;18周岁及以上参赛者需本人领取物品,不得代领;18周岁以下未成年须由监护人陪同并携带其有效证件领物。

领物地点附近公交站有83路、95路、102路、S35路(在华医口腔医院站下车)以及4路、29路、33路、63路、K6路、夜间6号线(在内蒙古检察院站下车)。或者您可以乘坐地铁1号线到内蒙古博物院站下车,再步行或者骑乘共享单车前往。

## 女排世联赛总决赛详细赛程出炉 中国队将与巴西争进四强

北京时间7月3日,国际排联官网发布了2023年世界女排联赛总决赛的详细赛程。

本届世联赛总决赛落户美国阿灵顿,将于北京时间7月13日至17日进行。总决赛将采用淘汰制,共有波兰、美国、土耳其、巴西、中国、意大利、日本和德国8支球队参与角逐。

2023年女排世联赛总决赛揭幕战将于北京时间7月13日凌晨5点打响,首次在世联赛分站赛荣登榜首的波兰女排迎接德国女排的挑战。中国女排的1/4决赛安排在总决赛第二个比赛日:北京时间7月13日23时30分,中国队将登场与巴西女排争夺四强资格。半决赛将于北京时间7月16日进行,冠亚军决赛和三四名决赛安排在北京时间7月17日凌晨。 据《半岛晨报》

## 2023年世界女排联赛分站赛16强排名

1. 波兰	5. 中国	9. 塞尔维亚	13. 保加利亚
2. 美国	6. 意大利	10. 加拿大	14. 泰国
3. 土耳其	7. 日本	11. 多米尼加	15. 克罗地亚
4. 巴西	8. 德国	12. 荷兰	16. 韩国

## 总决赛1/4决赛赛程

7月13日05:00 波兰VS德国  
7月13日08:30 美国VS日本  
7月13日23:30 巴西VS中国  
7月14日03:00 土耳其VS意大利  
(注:均为北京时间)

## 郑钦文大满贯首次“一轮游”

自言只能“回去埋头苦练”

备受关注的中国新星郑钦文3日连输两盘止步温网女单首轮,连续7次大满贯正赛之旅首次“一轮游”。刚刚更换了教练的她表示,和新的教练团队的确还需要时间磨合,但更多还是需要自己“回去埋头苦练”。

20岁的郑钦文从去年澳网开始启动自己的大满贯征程,之前至少都会拿下一场胜利,最好战绩则是去年法网的16强。3日以24号种子身份迎战捷克的双打高手西尼亚科娃,去年打进温网第三轮的郑钦文显然没有发挥出全部实力,在和对手多次互破的比赛中最终以3:6、5:7告负。

郑钦文赛后说:“我觉得第一盘有很多机会,但那时候没有太进入状态。我觉得在草地上其实不应该被破那么多发球局,第二盘的时候我也犯了很多同样的错误。”草场三连败,郑钦文表示这个草地赛季确实不理想,“但没有办法,已经发生了,只能回去埋头苦练”。

今年法网止步第二轮后,郑钦文的教练换成了圈内赫赫有名的费塞特。这位比利

时人过往执教的球员名单可谓星光熠熠,除了哈勒普、科贝尔等,最近一个是大坂直美。

名帅会不会让她背负更多压力?郑钦文认真思考了数秒才作答:“压力不管怎样都会有,但更重要是应对压力的方式。虽然我草地赛季没有打好,但我也不会觉得自己(实力)就会下去。我还会埋头苦练,准备下一站。换团队肯定有影响,但我不觉得输是教练的原因。”

不过,郑钦文透露,和新的团队至少在加油方面就不够默契,“有时候他们给我加油让我感觉是种催促,有压力感。这个教练就是每一分,尤其在靠近他的一边,都要加油很大声。可能我并不喜欢这样的方式,给我压力很大,但可能还是我要把心态调整得更好。” (据新华社 张薇 肖亚卓)

