

# 七成队员为亚洲杯夺冠班底 女足世界杯前景几何

7月5日,中国女足世界杯名单终于正式出炉。

整体来看,这份名单没有什么意外,吴海燕和古雅沙两名老将回归,王霜、张琳艳等6名留洋球员加持。阵中七成队员为亚洲杯夺冠班底,年龄结构也较为合理。

距离女足世界杯开幕还有2周多的时间,中国女足进入到备战最后冲刺阶段。

近段时间,中国女足在青岛进行世界杯出征前的备战,对技战术进行打磨,并与俄罗斯女足进行两场内部热身赛,首战1:0小胜对手,次战2:1再胜对手。

中国女足于今天从广州出发,飞赴澳大利亚阿德莱德队伍大本营,踏上2023年女足世界杯之旅。抵达澳大利亚之后,队伍计划于13日和17日分别与巴西女足和哥伦比亚女足进行热身赛。

按照赛程,女足世界杯将于7月20日开

幕。中国女足将于22日迎来与丹麦队的比赛,28日对阵海地女足,8月1日对阵小组赛最后一个对手英格兰队。

身陷英格兰与丹麦两支欧洲强队的小组,外加不可小觑的海地女足,中国女足在世界杯小组赛中的出线难度不言而喻。

英格兰女足目前排名世界第四,她们在去年拿下欧洲杯冠军,势头正盛。丹麦女足虽然在抽签分组时被列为第三档球队,但近期她们凭借火热状态已经跃升至世界第13位,比第二档的中国女足还高出一位。

之前的热身赛中,丹麦女足1:0战胜世界排名第三的瑞典女足。而在今年2月份的热身赛中,中国女足1:4惨败瑞典女足,上半场便3球落后。与世界排名第6的西班牙女足交手,中国女足同样全面被动,最终0:3完败。

此前接受记者专访时,中国女足主帅水庆霞坦言:“亚洲杯夺冠给了我们信心,但不代表

我们是世界顶级水平。欧洲女足强队很明显一上来节奏就很快,攻防转换没有拖泥带水,这种节奏给了我们很大冲击,我们还是需要适应它,也看到了自己的差距。”

客观来说,中国女足想要在世界杯小组出线,难度不亚于去年亚洲杯夺冠。鉴于亚洲女足的整体实力,中国女足亚洲杯夺冠之路上相对具有难度的比赛主要是半决赛和决赛。

当时中国女足在半决赛中2:2战平日本女足,通过点球大战取胜晋级。决赛中则是3:2逆转韩国女足夺冠。

到了世界杯小组赛中,中国女足想要拿到一个小组出线名额,起码要保证首场不输给丹麦女足,次战拿下海地女足,末战力拼可能已经提前出线的英格兰女足。最关键的一役还是首战对阵丹麦,这将极大程度决定中国女足在本届世界杯上的命运。

据《西宁晚报》



史上最昂贵的一场格斗大战,真的要来了。

特斯拉CEO、推特所有者埃隆·马斯克近日向Meta CEO马克·扎克伯格发出格斗邀约并获得了后者的口头应战。从最近的各种迹象来看,这场格斗也许真的不是“嘴炮”,而是在逐渐成为现实。



## 马斯克 VS 扎克伯格,打!

身家3400亿美元的“笼中格斗大战”真的要来了

### 最新进展

#### 马斯克请了冠军格斗教练

对格斗赛最有发言权的莫过于规格最高、最负盛名的格斗赛事UFC(终极格斗冠军赛)的主席达纳·怀特了。他透露,自己一直在和两位科技富豪保持联系,“有一天晚上我们通话到凌晨0时45分,他们都想这么做”。他表示,虽然自己不能保证比赛一定成行,但是“赛事的大致轮廓正在形成”。比赛可能会是慈善性质,首选地点自然是UFC最重要的举办城市——拉斯维加斯。

怀特透露,当马斯克在社交媒体上向扎克伯格发起“笼斗”挑战后,他第二天就收到了扎克伯格发来的短信。扎克伯格问怀特,该比赛是在笼子般的擂台上进行的,马斯克是否真的想参加一场格斗比赛?怀特致电马斯克,确认他要参加,随后将这一消息转达给扎克伯格。扎克伯格在Instagram上发帖称:“把位置发给我”——这是UFC获得荣誉最多的选手之一卡布·努尔马戈梅多夫的著名口号,活像“不良少年”在课后约架时的切口。

目前,马斯克已经接受了加拿大格斗冠军乔治·圣皮埃尔的训练邀约,开始备战比赛。

### 战力解析

#### 二“马”相争,谁占上风?

虽然比赛还在酝酿中,但这不妨碍我们来分析一下马斯克和扎克伯格的条件优劣和胜负前景。

从年龄来看,39岁的扎克伯格比52岁的马斯克年轻了足足13岁,这无疑是一个巨大的优势。

从身高体重来看,马斯克比扎克伯格至少重上了31公斤,他1.88米的身高也比1.71米的扎克伯格高出了17厘米。在正式的综合格斗比赛中,运动员通常要按照体重进行分组比赛,分组的原因是体重级别更高的选手在战斗力上往往更高,出于公平考虑需要分组。不过,马斯克的体重到底能不能算是优势,需要打上一个大大的问号,毕竟,对于没有接受过专业训练的人来说,体重更大也意味着行动相对更为缓慢。

两人的日常生活和运动习惯也是天壤之别。马斯克日常各种高热量食物不离口,饮料也是到了“可乐送药”的程度,他自己在推特上表示,“我几乎从不锻炼”,一次和相扑选手的表演赛中,他的后背还受了伤。马斯克在上月底宣称自己“接受了柔道、极真”两种日本武术和“无规则街头对打”的训练,但训练效果如何谁都不说。

扎克伯格则习惯摄入高蛋白食物,他热衷于运动,在过去18个月里,他一直在进行增肌练习,还深入地学习了巴西柔术。2021年,他甚至还在自家车库和朋友们建立了一个柔术的“迷你学院”。在今年5月,他在巴西低调参加了一

次公开的武术锦标赛,并获得了奖牌。扎克伯格对综合格斗和UFC赛事也很熟悉,去年,他的公司Meta就达成了和UFC的正式合作,将把综合格斗引入Meta开发的虚拟现实应用。

### 体育视角

#### 小扎的柔术,格斗赛有用吗?

小扎的专长是柔术,马斯克则似乎打算在综合格斗方面发力。

从技术特点方面来看,柔术是一种源自日本的格斗术,注重运用关节锁定、扭转、翻滚、投掷和绞杀等技术。它的主要目标是通过使用对手的力量和动力来制服对手,而不依赖于自身的力量。

综合格斗则是一种混合的格斗术,汲取了多种不同的格斗技术,包括拳击、摔跤、巴西柔术、跆拳道等。它的技术范围更广,包括近身搏击、地面格斗和立体格斗等多个方面。通常,在综合格斗比赛中,选手可以通过击倒对手、击打、关节技、绞杀或裁判判定等方式获得胜利。

马斯克练综合格斗的“优势”在于,他本来就哪门都不精,还不如每样都尝试一番,再不济也能使用“野球拳”;反观小扎,他的柔术基础不但不会成为掣肘,反而会帮到他——综合格斗中的选手通常也需要掌握柔术技术,因为柔术的技术在地面格斗和关节锁定等制胜环节具有重要作用。唯一的问题也许在于,马斯克的庞大体型或许会增加小扎做出这些地面锁定技的难度…… (据《羊城晚报》赵亮晨)