

大学生夜爬大青山看日出火啦

相关部门做好保障工作

最近一段时间,呼和浩特最火的“打卡”项目绝对是夜爬大青山看日出了,众多大学生选择夜间骑行大约30公里爬大青山看日出,用行动致敬祖国大好河山和火热的青春。7月8日下午到9日凌晨,呼和浩特晚报记者跟着大学生们一起夜爬大青山,感受这份火热的青春激情,也了解到各部门为守护“最美日出”而做出的努力。

爬过山,更不要说在山上过夜看日出了。”

“趁着周末出来放松一下,看看祖国的大好河山。虽说最后的终点是看一次日出,但在我看来,这也是致敬火热的青春、致敬祖国大好河山最酷的方式。”小张说。

做好保障工作 守护“最美日出”



在大青山国家登山健身步道上,新城区环境卫生服务中心副主任郝凤军正与环卫工人一起捡拾步道上的垃圾杂物。“在原有人员数量的基础上,我们又抽调10名保洁人员对山顶和步道上的垃圾进行清运。步道周边有两座青城驿站,最近几天24小时对外开放,又增加了4名保洁人员。我们还在驿站大厅增设了20把座椅,可同时供60到80人休息,并投放了一些雨伞和两个免费充电桩,为游人提供一些暖心服务。”

19时,在大青山国家登山健身步道停车场入口处,呼和浩特市公安局交管支队新城大队公路巡逻中队队员王玺正和同事进行交通疏导。“一些大学生夜爬大青山看日出的激情不仅感染了在校大学生,也感染了很多群众,最近几天每天都有很多人驾车前来。一些大学生将共享单车停放在停车场出入口,容易造成安全隐患。为了安全,我们每天24小时轮流执勤,特别是凌晨1点到早晨7点多,会有两到三人执勤。”王玺告诉呼和浩特晚报记者。

20时许,以售卖烤肠为主的商贩张伟夫妇正热火朝天地忙碌着。“这几天基本白天能卖100多根烤肠,一般干到晚上10点多,回家休息三四个小时,凌晨3点多再过来卖煮串串等热乎食物,大学生们在山顶上待了好几个小时,下山急需吃点热乎的。”张伟说。

为了保护游人“舌尖上的安全”,最近一段时间的每天夜里,新城区市场监督管理局的执法人员都会来到现场,从食品安全、价格监管等方面全力为大青山国家登山健身步道的市场消费安全保驾护航。

“来,同学们,把反光马甲穿上,黑夜里不仅可以起到安全保障作用,也能保暖。”7月9日凌晨1时许,在大青山国家登山健身步道入口处,新城区城市管理综合执法局业务科科长王琦正在给准备登山的大学生发放反光马甲。

“为了保障夜爬大青山的大学生和游人的安全,我们城管每天调配10名队员来这里执勤,并准备了1000套反光马甲,其中一部分人在凌晨1点到3点这个时间段发放反光马甲,一部分人整理摆放单车。”王琦说。

夜爬青山有激情 安全出行很重要

大青山国家登山健身步道为登山爱好者提供了良好的户外运动场所,近些年来成为人们追寻大自然美景的必到之处,也成为新城区文化旅游的一张重要名片。如今,大青山国家登山健身步道已成为呼和浩特市又一网红打卡地,更在这个夏天掀起了夜爬大青山、登顶看日出的热潮。虽说登山健行是一种安全的运动,大青山国家登山健身步道也拥有完善的安全体系,但自然环境是复杂多变的,如果登山健行者有适当的训练与准备将有助于减少意外发生的机率。

新城区文体旅游广电局工作人员提醒前往大青山国家登山健身步道的学生和游人,要根据自己的体能及经验选择路线并制定详细的计划,不要尝试超出自己能力的路线。留意天气变化,事先应查询天气预报,以便尽早采取应变措施,如遇恶劣天气应考虑缩短或取消预定行程。关注自身身体素质和健康状况,不建议患有心脏病、高血压等各种慢性病患者参与登山运动,不建议饮酒后参与登山运动。避免在高温天气进入步道,行走中应该有适当的休息,不应过度疲劳,避免大量消耗体力。在疲劳、天气寒冷、暴雨条件下极易导致失温,因此进入步道前必须充分休息,如身体不适,不应勉强参加活动。应备有雨具和御寒衣物,不要带过重的物品,步行中要适当休息以免消耗体力。

“来了,来了!快看,太阳要升起来了!”9日凌晨5时07分,天边渐渐泛起鱼肚白,晕染着太阳即将升起而散发出的红色朝霞,天空愈发显得清澈、高远。5时08分,太阳慢慢升起,此时峰顶人声鼎沸,一些学生用力摇着手中的国旗,人们都举起手机拍照、拍视频,亲眼见证太阳升起、国旗飘扬的美好时刻。



消暑运动两不误 青山步道好去处

大青山国家登山健身步道建设于风景如画的大青山小井沟,位于山脊、沟谷以及森林之间,让人仿佛置身于一幅美丽的画卷中,身心愉悦。步道线路分为两个环形,整合了自然山水、运动健身、休闲旅游等元素,是一处可以满足不同需求的户外运动场所。在这里不仅可以绕着山谷在绵延的山径上穿梭,还可以俯瞰连绵的山峰和城市,让每一个前来游玩的人都被美景所吸引。

大青山国家登山健身步道整体设计采用低碳环保木质步道材料、环保太阳能照明设备等,使夜晚的山体呈现出八字型独特的美景,令人叹为观止。

“无论是对于初学者还是资深爬山者,这里都可提供一个相对安全的登山运动场所。除了与自然美景完美融合,近期游客还能体验夜观山景、晨观日出的独特感受。”水磨村党委副书记许忠义介绍道。

夜爬大青山看日出 趁着年轻绽放激情

为了满足人们乘公交车前往大青山国家登山健身步道观日出的需求,呼和浩特市公共交通有限责任公司于7月7日到10月7日之间开通水磨村观光线路。7月8日17时许,呼和浩特晚报记者来到大青山红色文化公园准备乘车,此时内蒙古大学大三学生韩瑞雪和室友正在候车。她告诉呼和浩特晚报记者,她和室友中午临时决定夜爬大青山看日出,下午乘公交车来到大青山红色文化公园,准备乘坐观光线路去水磨村,晚上在村里吃点农家菜,找地方休息一会儿,9日凌晨爬大青山看日出。

18时,在大青山国家登山健身步道入口,呼和浩特晚报记者碰到了来自内蒙古师范大学青年政治学院的学生小张,当天他们同专业的十几名同学专程从学校乘坐公交车到达大青山红色文化公园,然后徒步近5公里来到大青山国家登山健身步道,准备凌晨爬山去找寻一个最佳的位置等日出。小张说,这是他长这么大以来最“疯狂”的一次行动,“我从来没有在晚上出来

□文/图 呼和浩特晚报记者 马妍