

7月10日至16日是我国第33个全国节能宣传周 节能环保为生活添绿意

□文/图 呼和浩特晚报记者 李娟 马妍

今年7月10日至16日是我国第33个全国节能宣传周，主题为“节能降碳，你我同行”。7月12日为全国低碳日。呼和浩特晚报记者走访发现，节能低碳理念已经渐渐融入人们的日常生活中，人们的节能环保意识正在逐步增强。



变废为宝

废旧物品 循环利用

有人说旧物不是垃圾，只是放错地方的宝贝。如何才能让这些“放错地方的宝贝”回到它的位置，最大限度发挥它的使用价值呢？近年来，随着环保理念的深入人心，不少人尝试通过旧物循环利用让家中的闲置废旧物品“变废为宝”。

“爱护环境，节能减排，人人有责。只要我们从日常生活中的点滴做起，节能减排其实触手可及。”书香门第小区的居民王瑞是一名资深“低碳达人”。

只要用心，就能随时随地节约资源。在王瑞家，随处可见独特的手工艺品。把鞋子的包装纸盒制作成收纳盒，把废旧洗衣液瓶做成小花盆……她说，生活中很多被大家视为垃圾的物品都可以循环再利用。

“我一直比较崇尚极简的生活，也喜欢将废旧物品再利用。受我的影响，今年12岁的女儿也是一名环保小卫士，她利用废旧报纸制成的模特衣裙放在我的工作室里成了摆件，我们还将废旧木板制作成门牌。”刘慧是一名美术老师，在她的工作室里，90%的陈设品都是她和家人从“垃圾”里捡出来的。

65岁的李淑萍也一直坚持着勤俭节约的好习惯，她的家里有用快递包装盒做成的纸巾盒，用易拉罐拼凑成的玩具车，用饮料瓶做成的小花盆……

节能电器 受到热捧

近段时间，高温天气持续，“节约用电”被很多“低碳达人”提上日程，并分享个人的省电妙招。

“夏天太费电了，两个月500多元电费。”7月10日中午，呼和浩特晚报记者在新希望家园西区采访时，居民魏杰抱怨道。

进入夏季，跟着气温一起攀升的还有居民的用电量。“空调、电风扇就不说了，天热了，冲澡的次数也多了，电热水器的使用频率大大增加，导致用电量飙升。”魏杰分析自家电费猛涨的原因。

与魏杰家不同，樊雯雯一家在节约用电上非常有心得。她表示自己一个人在家时都选择电风扇加上自然风降温，只有家人比较聚集时才开空调。“我从小就生活在比较节俭的环境里，一直以来父母都有随手关灯的好习惯，而且能动手的尽量不用电器，不用的电器都会关

掉。我知道空调的温度一般设置在27摄氏度以上，不频繁开关空调，如果要出门可以提前半小时关闭空调，半个月左右清洗一次隔尘网，这些方法都可以省电。”樊雯雯分享着她家节约用电的方法。

10日11时，呼和浩特晚报记者走访多家电器商城了解到，随着气温升高，空调、冰柜等电器迎来销售旺季。消费者购买家电时不再仅仅关注产品价格功能等方面，而是会从长远考虑，对家电的节电、节水能力更加关注。在鄂尔多斯大街的一家电器商城里，何女士正在挑选冰箱。她告诉呼和浩特晚报记者，她选购冰箱首先考虑的就是节能，其次才会考虑价格、外观、保鲜性能等方面。



选购节能电器

简约生活 拒绝浪费

“由于工作忙碌，许多上班族习惯点外卖，在这个过程中我们就可以不选择一次性餐具、一次性水杯，从点滴小事开始，简约生活，杜绝浪费。”近日，回民区海西路办事处新时代文明实践所在新钢公园开展以“节水护水 你我同行”为主题的节约用水宣传活动，志愿者向大家介绍了节约环保小妙招。

随后，志愿者深入辖区居民家中宣传节水理念。当志愿者来到居民刘女士家中时，正赶上她在做饭。“阿姨，这淘米水为什么没有倒掉呢？”“淘米水可以拖地、冲马桶，作用大着呢，倒掉太可惜了。”刘女士向志愿者分享了自己的节水妙招。

“我们在工作中时刻践行节约理念，例如无纸化办公，及时关闭电灯和水龙头等。时间一长，大家都养成了低碳环保的习惯，也把这些好习惯带到了家庭中。在今天的活动中，许多居民分享了节约用水、用电的小妙招，让大家受益匪浅。”龙翔苑社区工作人员塔琳萨日娜说。

绿色出行 共享蓝天

坐上地铁远离早高峰的拥堵，骑着单车穿梭在青城绿道欣赏沿途美景，坚持步行感受蓝天白云……近年来，随着我市公共交通体系的持续完善，越来越多的绿色出行方式得到市民的认可，节能减排、低碳环保的绿色出行理念深入人心。

7月11日10时许，呼和浩特晚报记者在



扫码骑行共享单车

水上公园站乘坐地铁2号线前往新华广场，此时虽然上班高峰期已过，但车厢里仍有不少乘客。

扫码、开锁、骑行……11日中午，在锡林南路一个共享单车停放点，下班后的张钧骑上一辆共享单车回家。“我家住在农牧小区，只要不下雨，我基本都是坐公交车上班、骑共享单车回家，既经济实惠又绿色环保。”张钧告诉呼和浩特晚报记者，他的许多同事都采用“公交车+共享单车”或“公交车+步行”的方式出行。

“据哈啰数据统计，哈啰助力车、哈啰单车在呼和浩特的骑行订单量，5月较4月涨幅近三成。共享单车已成为绿色出行的重要方式之一，其中与地铁、公交站点接驳的助力作用明显。”哈啰骑行呼和浩特负责人武英杰说。

哈啰数据还显示，2022年哈啰呼和浩特用户骑行总里程约5500万公里，如果以呼和浩特到北京的距离480公里来计算，相当于呼和浩特到北京往返57400次。骑共享单车出行，如果按照平均百公里耗油8升计算的话，在过去的1年里，人们骑行共享单车共节约汽油约440万升；按照一升汽油可产生0.627千克碳计算，去年减少的碳排放量约2800吨。



乘坐地铁，绿色出行