

# “一刻钟”养老服务圈 让养老服务触手可及



□呼和浩特晚报记者 李蒙

7月20日,为期3天的内蒙古(呼和浩特)2023年养老事业与养老产业协同发展论坛暨养老服务业博览会在我市开幕。为了推动养老事业多元化、多样化发展,让所有老年人都能“老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安”,呼和浩特市通过居家上门服务、适老化改造项目、“一刻钟”养老服务圈、开设老年大学等举措,使老年人的日间照料、基本医疗、文化娱乐、精神慰藉等需求得到满足,安享晚年的愿望正在逐步变为现实。

## “一刻钟”养老服务圈 筑起市民晚年“幸福圈”

为丰富辖区老年人文化娱乐生活,三顺店社区建立“金色夕阳”居家养老照料服务,依托社区各类人才,成立了书法、绘画、舞蹈、音乐、健身等18支文体活动队伍。三顺店社区居民陈亚清说:“我每天早就过来了,既能听各种健康讲座,又能使用各种理疗仪器,老人们有腿疼的,有高血压的,有糖尿病的,都可以进行理疗。理疗结束后,还能跟着文体活动队唱歌跳舞,每天的生活非常充实。关键这些服务都在社区周围,出门走不了几步路就能到。”

“王爷爷,这是您今天的饭菜,趁热吃,看看合不合胃口?”从四千米社区为老餐厅领取打包好的饭菜后,蕾娜范养老服务中心工作人员张燕迅速送到独居老人王爷爷家中,让他足不出户就能吃到可口的饭菜。由社区为老餐厅制作饭菜,养老服务中心送餐到家,这是我市开展为老餐厅建设的一种新尝试。在全市范围内深入推进智慧养老服务信息平台应用,形成市、旗县区、街道(乡镇)和社区(村)四级养老服务综合信息网络,通过“互联网+服务”的模式为老人提供居家上门服务。同时,依托“96111”为老服务热线,为老年人提供线上养老服务,全方位、多渠道提升老年人的获得感、幸福感。

“有了家庭医生,小病不用再往医院跑了。”玉泉区小召社区居民侯景萍患有重症肌无力疾病已5年,饱受疾病的折磨,行动十分不便。自从办理了家庭医生签约服务,玉泉区小召社区卫生服务中心医务人员定期上门体检,并指导用药和康复训练,侯景萍感到方便多了。家庭医生签约服务的受益者不只侯景萍一人,东风路东社区的李大爷因为年纪大了,各种小病不断,每次去医院心里都犯怵,如今有了家庭医生,看病不再是麻烦事了。东风路街道办东社区服务中心主任李东升告诉记者:“家庭医生每个季度都会亲自上门,给辖区内签约的65岁以上老年人进行全面的身体检查,对高血压、糖尿病等慢性病患者进行健康随访。只要一个电话,签约的老人就能在家里享受医疗服务了。”

## 推进养老体系建设 推动养老服务高质量发展

据记者了解,下一步,我市将继续加快推进养老服务体系,不断推动养老服务高质量发展。

一是聚焦事业产业协同发展,培育多元市场主体。通过政府与市场的结合,构建以事业带动产业,以产业支撑事业,事业和产业协同融合发展的工作格局;二是聚焦普惠型养老服务供给,构建居家养老服务网络。今年我市继续建设30个居家社区养老服务试点,实现社区养老服务设施覆盖率达到100%，“一刻钟”养老服务圈让养老服务变得触手可及;三是聚焦农村三级网络建设,推进城乡一体化发展。今年我市将在和林格尔县农村养老改革试点县的经验基础上,建设27个乡镇级养老服务中心、200个村级养老服务站、升级改造23所农村互助幸福院。到2025年底,以旗县级特困人员供养服务机构为中心,以乡镇养老服务中心为辐射,以村级养老服务站、互助幸福院为支撑的三级农村养老服务网络将全面建成;四是聚焦养老供需匹配,搭建养老服务供需对接平台。依托全市智慧养老服务信息平台 and “96111”为老服务热线,实现全要素的供给、全天候的响应、全方位的服务、全链条的管理,让广大老年人精准对接养老服务需要,提升养老服务品质和知名度,全面提升养老服务质量;五是聚焦医养结合,促进政策衔接、资源共享和服务融合。推动医疗卫生机构在养老机构中设立医疗服务站点,提供嵌入式医疗卫生服务。养老机构改造和增加护理型床位和设施,增强内设医疗卫生机构服务能力。与医疗卫生机构开展签约合作,为老人提供预约就诊绿色通道等医疗服务,实现多层次的医养结合。推动医疗、康复、护理、养老服务更好实现资源共享、服务衔接,健全医疗报销制度,推动医养结合服务更加专业规范、质优价廉、多元可持续,更好地满足老年人健康和养老服务需求,帮助老年人过上更有品质的晚年生活。

## 内蒙古与9省区 签署旅居养老合作协议 着力开展“候鸟式”“度假式” “互动式”旅居养老新模式

呼和浩特晚报讯(记者 刘芳)7月20日,自治区民政厅在内蒙古(呼和浩特)养老事业与养老产业协同发展论坛暨养老服务业博览会上同北京、天津、上海、河北、山西、广东、陕西、甘肃、宁夏9省区民政厅(局)签署旅居养老合作协议,促进养老服务业发展,推动形成旅居养老产业务实合作新局面。

据了解,根据协议约定,10省区将建立旅居养老合作机制,共同研究落实推进旅居养老高质量发展的政策措施,定期组织开展互访交流,推动旅居养老合作项目落地。同时,将加强养老资源宣传推介、支持旅居养老市场主体、加强养老人力资源开发和规范旅居养老消费市场,旨在促进养老服务业发展,推动旅居养老产业务实合作。

近年来,内蒙古高度重视养老服务和旅居康养产业发展,大力推进养老服务场所及设施建设,大力支持社会力量进入养老产业,各地也相继出台了一系列配套扶持政策措施。目前,全区共建有各类养老机构692所、街道(社区)养老服务中心(站)1685所,乡镇区域养老服务中心273所,农村互助养老幸福院1643所,全区城市“一刻钟”居家社区养老服务圈基本建成,农村三级养老服务网络正在加快形成,不断满足老年人多样化、多层次养老服务需求,老年人的获得感、幸福感持续提升。

未来,10省区将发挥各自在气候、生态、环境、文化、资源方面的互补优势,着力开展“候鸟式”“度假式”“互动式”旅居养老新模式,推动养老事业与养老服务产业高质量协同发展。

## 市图书馆招募志愿者 报名时间方式速看

呼和浩特晚报讯(记者 刘芳)7月19日,呼和浩特晚报记者从呼和浩特市图书馆了解到,为进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,促进城市文明和谐建设,倡导志愿服务理念,搭建读者与图书馆的沟通交流平台,营造良好的学习氛围,进一步提升图书馆的服务和管理水平,呼和浩特市图书馆现面向社会招募志愿者。

据介绍,本次招募的志愿者将负责协助图书馆进行日常管理,辅助读者使用各类电子设备(自助办证机、自助借还机、电子书借阅机等);听从图书馆安排,协助做好图书上架、整架工作;解答读者咨询;参与图书馆其他读者服务工作等。

招募条件:身体健康,无基础疾病;年龄在10至60岁之间,热爱公益事业,有图书馆志愿服务经验者优先录取。志愿服务时间由志愿者自己安排,每次服务至少3小时(9时至12时或者14时至17时),全年服务时间不少于72小时。有意愿者可微信关注呼和浩特市图书馆微信公众号进行线上报名或微信扫描二维码通过小程序报名。报名时间截止到7月28日17时。咨询电话:0471-4107788。



呼和浩特市融媒体中心总编辑 张彦杰

头版 编辑/王云帆 张红梅 刘健

美编/康力 校对/刘健 一读/张蒙娜

本版 编辑/王云帆 张靖瑜 张红梅

美编/张福同 校对/张红梅 一读/张蒙娜

创刊于1982年1月2日

广告经营许可证号 1501114000033

纠错热线 6564080

联系电话 6564080

本报常年法律顾问北京德和衡(呼和浩特)律师事务所

社址呼和浩特市金桥开发区世纪七路传媒大厦

广告热线 6290551 6284957 新闻热线 6914000

发行投诉 6922639 6564193

承印单位呼和浩特市日报社印刷厂 6922934

律师王德刚 电话 6371661

邮发代号 15-5

邮编 010020

版权联系电话 6564069 6564065

零售价 1元

电话 6371661

本报声明 未经本报许可,不得转载、采用、摘编本报及新媒体刊载之内容。本报所采用部分文图无法联系到作者,请相关著作权人持权属证明与本报联系,本报将支付稿酬。