

大青山“生态绿带”让青城更“倾城”



英
「该如此」

主持人:王英

大学生夜爬大青山观日出的热度依旧,且有更多市民及外地游客加入其中。是什么吸引这么多人纷至沓来?又是什么经得起这么多人长时间的品味与观赏?当然,绝不仅仅是朝霞与夕阳映衬下千变万化的天空。

历史上的大青山曾经是林茂草丰、河水长流的秀水青山。1861年的《归绥议略》上

记载:“高数千仞,广三百余里,袤百余里,内产松柏林木,远近望之,岚光翠霭,一带青葱,如画屏森列。”但由于历史原因和各种条件所限,大

青山也遭遇了土壤沙化、植被破坏等状况。

为了恢复大青山的自然生态,2012年,我市开始实施大青山前坡生态保护综合治理工程。坚守发展和生态两条底线,坚持走生态优先、绿色发展为导向的高质量发展之路是呼和浩特市大青山前坡生态综合治理保护工程的出发点。截至2022年,大青山前坡150平方公里森林覆盖率达到39.19%,超出呼和浩特地区平均水平(23.1%)16.09个百分点。建成敕勒川草原、5万亩雅玛图森林公园、哈拉沁万亩生态公园等生态保护绿化工程项目,大青山前坡80%的土地实现了生态绿化。如今,大青山前坡郁郁葱葱,“岚光翠霭,一带青葱”。生态系统恢复,草原风光重现。

人不负青山,青山定不负人。绿水青山既是自然财富、生态财富,又是社会财富、经济财富。随着大青山生态环境的逐渐恢复,新城区生盖营村、水磨村等行政村打造各具特色的风格,大力发展生态旅游,村民的生活发生了翻天覆地的变化。这是我市经济社会向绿色发展转型、以高品质生态环境支撑高质量发展实实在在的案例。眼下,爬大青山观日出不仅仅有大学生,更多的市民、外地游客也加入了其中。这不仅仅是青春之行,更是青山之行,生态之行。生动证明了保护生态环境就是保护自然价值和增值自然资本,就是保护经济社会发展的潜力和后劲。大青山“生态绿带”为我们展现了一幅多彩画卷。

暑期兼职要留心 有些兼职可能涉嫌“帮信罪”



安
「安」365」

主持人:安娜

随着暑假的来临,不少在校大学生会加入“暑期工”大军,在增加社会经验的同时,也能赚取收入。然而,找兼职时一定要擦亮眼,提高自我保护意识,避免落入诈骗陷阱。

不久前,和林格尔县人民法院审结了5起帮助信息网络犯罪活动罪的刑事案件,刘某等5名涉案被告人均

为99后,年龄最小的被告人涉案时刚满18周岁。5人中,有学生也有刚步入社会的青年,他们之所以走上犯罪道路,都是因为在工作时被所谓的高额“薪资”所诱惑,将个人名下的银行卡提供给他人进行支付结算。经调查,5名被告人卡内入账金额为190万至620万不等。鉴于5位被告人具有自首、坦白情节,已退缴违法所得并自愿认罪认罚,5人分别被判处有期徒刑六个月到一年零一个月不等刑期,并处罚金2000元到5000元不等。

和林格尔县人民法院法官表示:明知他人利用信息网络实施违法犯罪活动,为获取非法利益仍将自己的银行卡提供给他人进行支付结算。其行为触犯了《中华人民共和国刑法》第二百八十七条之二第一款:明知他人利用信息网络实施犯罪,为其犯罪提供互联网接入、服务器托管、网络存储、通讯传输等技术支持,或者提供广告推广、支付结算等帮助,情节严重的处三年以下有期徒刑或者拘役,并处或者单处罚金。

法官在此呼吁广大群众引以为戒,切莫贪小惠小利、抱侥幸心理,同时要不断增强网络安全意识,提高风险防范能力,妥善保护好自身财产安全,不要被“高价收卡”冲昏头脑,管理好个人“双卡”(银行卡、电话卡)是我们每个公民的责任和义务,出租、出借、出售“双卡”不仅会为自己或他人的财产安全带来严重隐患,更会使自己成为信息网络犯罪的帮凶,若构成帮助信息网络犯罪活动罪,必将受到法律的严惩。此外,法官提醒,除了买卖电话卡和银行账户之外,帮助诈骗分子取现、冒充客服引流、搭建GOIP、VOIP等这些所谓的高薪兼职工作,看似来钱快、门槛低,实际上都是在帮犯罪分子实施诈骗,涉嫌“帮信罪”,千万不要尝试。



味
「味」十二」

主持人:许婷



向云端

“向云端,山那边……”随着近日歌曲《向云端》的火热,许多网友晒出自己家乡的蓝天白云景象。呼和浩特这样的景象并不少见,武川县境内,洁白的云朵,湛蓝的天空,美景怡人,心向云端。

暑期未成年人近视防控渐升温 这些消费提示请查收



干
「干」百计」

主持人:刘芳

暑期来临,未成年人近视矫正、视力防控逐渐升温。不少家长期待在假期通过康复治疗矫正孩子的视力。然而,鱼龙混杂的近视康复治疗市场,让很多家长望而却步,还有一些家长带着孩子尝试一些项目后大呼上当受骗。昨日,呼和浩特晚报记者从内蒙古自治区消费者协会了解到,近视防控抓早抓小是关键,广大儿童青少年及家长应科学认识近视问题,勿轻信商家治疗近视的广告宣传。

据介绍,近视可防、可控、可矫正,但不可治愈。认识到这种不可逆性,不仅可以帮助人们避免被营销话术误导,更有助于从思想上强化护眼意识,将预防关口前移。首先要有良好的用眼习惯,尽量减少使用电子产品的时间,实在要用可以选择大屏幕远距离观看,比如电视投屏或投影等,遵循“20-20-20”口诀,阅读、书写、看手机及电脑等20分钟后,要抬头眺望20英尺(6米外)远方,至少20秒以上,以避免用

眼疲劳,保证眼睛的休息。此外,适当的户外运动非常重要,每天应保证不少于2个小时的户外运动时间,让眼睛充分接受光照刺激。孩子自3岁起应当到专业的眼科机构进行一次眼部体检,尽早建立屈光档案,发现问题及时干预。

勿轻信商家近视治疗的宣传广告。市场上充斥着大量护眼贴、明目膏、护眼仪、穴位按摩仪等“视力保护产品”,以及声称可以治疗近视的五花八门的产品。在这些产品广告宣传中存在不科学的表述,不仅侵害了消费者的知情权,甚至会让部分消费者产生“治疗近视很容易”的误解,从而错过最佳的治疗时间。请广大儿童青少年家长购买产品时,切勿被商家夸大的商品价值、花样的营销手段以及产品的多样功能等虚假宣传所误导。针对已经近视的孩子,家长不宜相信一些偏方或小道消息,而应进行全面的检查,通过医学辅助手段帮助控制近视发展。

消费者在消费过程中应索要并保管好相关购物凭证,发生消费纠纷时,要冷静应对,理性维权,可先与商家协商处理,协商不成的应及时拨打12315投诉举报电话,也可以登录全国12315平台网站、小程序投诉举报。