回国备战巴黎奥运会资格赛

中国女排阵容或将微调

结束2023年世界女排联赛总决赛之旅后，返回国内的中国女排直接进驻宁波北仑基地，开始全新阶段的备战集训。在接受媒体记者采访时，主帅蔡斌透露了中国女排阵容调整的可能性，不过这种调整只是个别位置上的微调。

在今年世界女排联赛的三周分站赛以及总决赛阶段，中国女排在总计15场比赛中使用了完全相同的14人阵容，包括主攻手李盈莹、王云蕗、仲慧、杜清清，副攻手袁心玥、王媛媛、杨涵玉、高意，二传手刁琳宇、许晓婷，接应二传手龚翔宇、郑益昕以及自由人王梦洁和倪非凡。在主力阵容方面，中国队经过去年世界女排联赛和世界女排锦标赛的实战锻炼后，目前已有相对固定的首发七人配置，分别是主攻手李盈莹、王云蕗，副攻手袁心玥、王媛媛，接应二传手龚翔宇，二传手刁琳宇和自由人王梦洁。

从今年世界女排联赛的临场表现来看：王云蕗的发挥仍存在起伏，进攻偏弱的短板提升不大；新晋入队的仲慧几次替补登场也没有发挥出个人的真实水平；杜清清只是作为发球替补轮换副攻手登场，完全没有在主攻手位置上展现个人能力的机会；替补二传手许晓婷和接应二传手郑益昕多次在“两点换三点”战术中登场，而且发挥出了各自应有的作用，登场之后敢于展现个人能力；杨涵玉、高意以及倪非凡替补登场的表现中规中矩，偶有亮眼表现。因此如果在9月的巴黎奥运会资格赛和杭州亚运会上调整14人参赛名单，主帅蔡斌大概率还是会针对主攻手位置下手。

（据《今晚报》谢晨）

日本“花游教母”井村雅代：对新规则“感到失望”

日本“花样游泳教母”井村雅代近日接受媒体采访时，表达了对花游新规则的失望，认为这让技术更粗糙，就连为日本队时隔22年重夺世锦赛女子双人技术自选金牌的比嘉萌/安永真白也“成色不足”，无法和22年前夺冠的立花美哉/武田美保相提并论。

本赛季开始，花样游泳实施新规则。最重要的变化是，运动员一旦在比赛中动作失误，没有完成申报的动作难度分值，就会被降回到只有0.5分的基准分，但是不冲击难度还是会被扣分，所以各队拼命修改动作，挑战高难度。

井村雅代指出：“大家都喜欢连串的腿部动作组合，因为只有这样才能得分，但是没有比这更粗糙的技术了。这就是新规则奇怪的地方，我感到失望，可是没有办法，只能努力去适应新规则。”

井村雅代是花游界传奇人物，也是中国花游队的老朋友，带领中国队在2008年北京奥运会上勇夺铜牌，取得历史性突破。后来她回归日本队，目前担任乾友纪子的专属教练。

在乾友纪子的日常训练中，井村雅代会在泳池边用平板电脑水平录制视频，回看训练视频时用量角器在屏幕上确认腿部动作的角度，特别是腿部组合动作。

“即便目测已经达到45度也不够，只有测量角度、反复练习，让身体找到和45度完全一致的角度才行，这样裁判才有可能认可难度分值。”井村雅代介绍自己的训练心得。

她的精益求精取得了效果：乾友纪子在本赛季的四次比赛中成功率百分之百，全部拿到申报的难度分，也都顺利夺冠。

此前在女双技术自选比赛中，预赛末位晋级的日本组合比嘉萌/安永真白在决赛中上演“超级大逆转”获得金牌。对此井村雅代表示：“这样的惊天逆转在我几十年的花游生涯中前所未有，不可能发生。两个孩子确实赢得了比赛，但我对她们的表现不作任何评价。不只是她们，（各队选手）表现都很差。”20日的女双自由自选决赛，日本组合再次上演“逆转戏码”，从预赛第11名到夺得铜牌。

对于日本媒体铺天盖地的“时隔22年再夺女双技术自选冠军”的报道，井村雅代笑着说：“（记者们）虽然都写‘时隔22年’，但在我看来，她们无法和立花美哉/武田美保相提并论。”

（据新华社 岳晨星 周欣 李嘉）

孙杨“官宣”步入婚姻殿堂

2023年7月20日，中国游泳名将孙杨与女友张豆豆通过个人SNS宣布幸福结婚的消息，令粉丝惊喜不已。两人一起步入婚礼殿堂，将他们的爱情故事记录为浪漫的篇章。消息传出后，网友纷纷送上祝福，祝愿这对甜蜜的新婚夫妇幸福安康。

张豆豆，1996年7月23日出生于山西省太原市清徐县，中国艺术体操队前运动员，现为中国国家艺术体操队教练。2017年8月，第十三届全运会艺术体操项目个人全能赛，张豆豆获得第八名，赛后宣布退役。

回顾孙杨和张豆豆的爱情历程，旋律欢快。他们的恋情首次曝光是在2022年7月，当时网友在环球影城无意中遇见了孙杨和张豆豆，两人被拍到穿情侣鞋同行，引发了媒体和粉丝的热议。10月份，有媒体看到孙杨和张豆豆牵手，两人还戴着戒指，引发了结婚传闻。直至2023年6月，孙杨通过专访公开了与张豆豆的首次约会，坐实了恋情。

孙杨是中国游泳界的代表，拥有无数荣誉和成就，而张豆豆是一个美丽的女孩，有自己的事业和独特的魅力。随着婚讯的公布，人们对两人的未来感到好奇和期待。

婚纱照发布后，孙杨和张豆豆幸福的笑容感染了所有关心他们的人。对于这对新婚夫妇来说，前进的道路也许并不平坦，结婚是人生中的一件大事，意味着更多的责任和承诺。作为游泳界领军人物，孙杨将面临更多挑战，张豆豆在他身边也将给予无尽的支持和鼓励。

无论花哨还是平凡，都需要双方的努力和包容。祝福他们！

据《山西晚报》

传统体育进校园

7月21日，呼和浩特晚报记者从自治区体育局青少处了解到，由内蒙古自治区体育局主办的2023年内蒙古自治区体育传统特色学校技能展示嘉年华活动连日来在呼和浩特实验中学察哈尔校区举行，共500余名青少年学生参与了此次活动。

本次嘉年华活动根据校园体育发展特点，以班级为单位组织开展了篮球、软式曲棍球、射箭、橄榄球、跳绳、软式排球等体育项目的体验展示及趣味赛活动。活动还邀请第二届中国—蒙古国博览会传统射箭邀请赛领队教练组全能冠军张中原亲临现场为大家讲述自己的体育故事，激发和培养学生们的体育锻炼兴趣。

呼和浩特晚报记者 许婷 摄影报道

编辑/王峻岭 宁静 史茜 美编/曹洁 校对/史茜 一读/刘艳君