

艾弗森变向 尼克杨转身 库里双背运……“捧哏式”普及篮球知识点 简单易学不重样

“90后”夫妻无球教学短视频火出圈

“这捧哏在相声界也是相当炸裂的存在”“解析得太到位了，我一个篮球教练现在天天看你视频给孩子上课”“我的天，这两口子真和谐，这才是过日子”“真是好老婆，这哥们几辈子修来的福分”“一个成功男人的背后，都有一个支持的女人”……近日，一段“捧夫式”教学短视频引发网友热议，并掀起全网学习热潮，连辽篮当家后卫赵继伟也来打卡：“这招也太多了，天天来学！”7月24日，记者采访到了这对沈阳“90后”夫妻，听他们分享教学背后的甜蜜。

幽默夫妻分享日常引围观

创作者叫刘昱良，网名“白老司”，自我介绍是“一个从小被宠到大的男人”，目前经营着一家摄影工作室。视频中操着东北口音、言语间充满浓浓爱意和肯定的是刘昱良的妻子滕菲菲，她是一名医务工作者。夫妻俩是地地道道的沈阳人，刘昱良平时喜欢打篮球，在日常生活中总会无意识地练习各种投篮动作。今年年初，滕菲菲发现刘昱良又在走廊里练习投篮动作，还时不时让她“防守”，出于好玩，滕菲菲就用手机记录了下来，并在短视频中夸道：“老公太帅、太迷人了，这咋防啊？根本防不住啊！我老公进球的姿势太宏伟了！”视频一经发出，广大网友纷纷评论留言：“你捧得他有点儿迷失自我，甚至有一点儿不敢相信自己能这样厉害”“这两口子，嘎嘎有意思”“人生得此妻，夫复何求啊”……随后发布的《艾弗森变向》《尼克杨转身》《赵继伟传球》《库里双背运》等视频更是掀起热议，“全是绝招，学麻了，太有魅力了”“看得出来，两个人都是认真的，一个认真教，一个认真夸”“老师，教一下怎样在NBA全明星三分大赛夺冠，碾压库里、汤普森呗”……除了拍教学视频，他们的说唱和街舞类“教学”视频也深

受广大网友的喜爱，单条视频最高点赞量达12.1万次。网友在关注刘昱良创作内容的同时，也被滕菲菲幽默而带有崇拜的“捧夫式”语言以及两人真挚的感情打动。

爱是坚定的选择和发自肺腑的支持

记者了解到，两人在一次朋友聚会中相识，当时刘昱良17岁、滕菲菲21岁，一定是特别的缘分让相差四岁的两人在2016年变成了一家人，目前他们育有两个活泼可爱的女儿。“我们能在一起很不容易，年龄差是一方面，后来又经历了创业、失业、再创业的波折，没有她的支持、鼓励和认可，恐怕我很难走到今天。”刘昱良对记者说，“结婚后，为了能让她过上更好的生活，我计划开一家摄影机构。由于资金有限，菲菲二话没说就要把婚房卖掉支持我创业。对此我是不同意的，毕竟她当时已经怀有身孕，但在她的一再坚持下，我们在商场开设了一家占地400多平方米的影楼。我的摄影技术还可以，开业前期顾客很多，生意也很好，怎奈突如其来的变化让我迫不得已闭店。在那段共克时艰的日子里，连坐公交车的钱都要从家

里翻抽屉找，但是从认识到现在，菲菲一句怨言都没有，总是积极乐观地鼓励我。能有这样的伴侣，是我的福气。”

被问及经营感情的秘籍是什么时，滕菲菲这样说：“从看到他的第一眼，我就觉得老公是最帅的，干什么都能行。虽然他一直对我当初卖房子支持他创业的事情心怀愧疚，但凭借我们的努力，现在的生活很好。我很知足，也一直相信他，更相信自己当初没有选错人。虽然夫妻之间也会有小摩擦，但我们的感情却因为彼此的坚定而愈加牢固，再大的困难和矛盾都会迎刃而解。”

传承“迎难而上、永不放弃”的辽篮精神

刘昱良是一位篮球迷，工作之余几乎每天都会去球场打球。作为辽篮的铁杆粉丝，他最喜欢的球员是赵继伟。“除了球技，我和菲菲都很喜欢他在赛场上顽强拼搏的一面和迎难而上、永不放弃的精神。赵继伟能在视频评论区里留言，让我们既兴奋又意外，也更加坚定了继续拍摄的信心。其实，每次拍摄对我们来说都需要克服很多困难。首先，因为工作性质的原因，我们在拍摄时间上很难碰到一起；其次，视频对话基本靠临场发挥，因为没有专门学习剪辑，拍摄基本都是一镜到底。一旦拍摄过程中出现突发状况，就会影响最终的效果；最重要的就是，孩子们现在还小，拍摄时孩子基本都会在身边，我们需要一边拍摄一边照顾孩子。”刘昱良说。

对于接下来的创作方向，夫妻二人表示，还是会继续采用“捧夫式”风格，因为菲菲对刘昱良的欣赏、夸奖和爱是发自肺腑的，由内而外散发的语言更能打动网友，毕竟“真诚才是永远的必杀技”。“拍摄内容大多也还会以篮球为主，辽篮是辽宁的名片，也是辽宁人和东北人的骄傲。辽篮的球迷爱辽篮，同样也感受到了来自辽篮队员对球迷的关注和鼓励。”他们说，在工作和生活中也会像辽篮一样，面对各种困难和问题时迎难而上、永不放弃。（据《沈阳晚报》金丹）

四川绵竹900多岁紫薇树开花了

眼下正是紫薇花开的时节，四川绵竹市汉旺镇一株900多年的古紫薇树满树繁花，十分壮观。据了解，这株紫薇树系绵竹市人民政府挂牌保护的一级古树，10年前曾被盗，经犯罪分子三道转手，价格一度从29万元飙升到88万元。后来警方侦破此案，5名嫌疑人被判刑，古树被追回后移栽到汉旺镇紫薇广场。

“这株900多年历史的紫薇树最近满树繁花，开花了……”7月24日，绵竹汉旺镇一位村民介绍，古树开花吸引了不少市民前来打卡拍照。在该镇青龙社区居委会旁的紫薇广场上，只见一株古紫薇树高大挺拔，枝头开满紫红色花朵，蔚为壮观。在广场一带，上千株大约三四米高的小紫薇树也盛开出紫红色花朵，与古树相伴，形成一道靓丽的风景线。

这株紫薇树枝叶繁茂，曾是当地一景。2013年10月10日晚古树曾被盗，只留下被锯下的树枝和树坑。古树被盗后，经过三道转手，价格从29万

元飙升到88万元。经过绵竹警方长达3个月的侦查，成功破获该案，5名嫌疑人被判刑。

2014年春天，该树回到汉旺镇青龙区，并于3月26日进行了移栽。为方便管护，将古树移栽到汉旺镇青龙村一组的农房集中点。同年8月，经四川省楠山司法鉴定中心专家鉴定，该古树树龄为921年（正负27年），价值近百万元。据悉，树木存活100年以上就算古树，可进行挂牌保护；若是存活上500年，就属于一级保护对象。这棵紫薇树树龄已超过900年，南宋时就“出生”了，系绵竹市人民政府挂牌保护的一级古树名木。

经过专业人员3年时间的精心护理，该树成活并逐年恢复开花。随后，当地企业、村干部、村民等社会各界捐资几十万元，并投工投劳，建设起紫薇广场。社区带动当地村民又在古紫薇树附近栽植了上千株小紫薇树。广场上还修建了凉亭、水池、文化墙、休闲步道，社区居民每天清晨、傍晚都会聚集到此休闲锻炼。（据《成都商报》王明平）



古紫薇树繁花盛开 王平 摄