

中国女足迎战海地队 教练主推“攻字诀”

球队在第2轮赛事中取胜 才可能博得出线生机

当地时间7月25日下午,中国女足在阿德莱德克罗地亚体育中心球场进行了世界杯小组赛首轮之后的首场室外训练。由于在此之前球队已连休两天,因此本场训练持续了整整两小时。在传跑训练结束后,全队进行了11人VS11人的半场攻防对抗训练。值得注意的是,在首轮对阵丹麦队比赛中出任主力中卫的队长王珊珊,在本次对抗训练中被教练组重新推到锋线最前沿。很显然,已被逼上“绝路”的中国女足需要在次轮与海地队的比赛中全取3分,主教练水庆霞因此要在本场比赛中主推“攻字诀”。

于当地时间7月22日晚在珀斯不敌本届世界杯小组赛首个对手丹麦队后,中国女足于当地时间次日下午返抵备战大本营所在地阿德莱德市。考虑到全队刚刚经历了一场鏖战,且队员因惜败对手而普遍情绪低落,教练组经与管理团队沟通后,决定不在24日、25日安排室外训练,让队员们暂时与足球“隔离”,在身体与心理上得到彻底的放松,从而为接下来第2轮与海地队的搏命战蓄力。

当地时间25日16时30分,中国女足重返克罗地亚体育中心球场,进行中、丹赛后的首次室外训练,这实际也是中、海比赛前首次有球训练。据了解,整场训练持续了整整两小时后才告结束。其间,除训练前15分钟的热身内容对现场媒体记者开放外,余下训练内容全部对外封闭。

事实上,中国女足本次训练的安排与此前各场高强度训练课内容并无太大差别。球员在热身后,会进行局部区域传、跑训练以及攻防主

题单元的训练。而训练后半程,全队进行了时长1小时的11人VS11人的半场分组对抗训练。而其中一队的人员,绝大多数都可能成为28日中、海比赛的主力人选或主力候选。

据了解,在与哥伦比亚队热身及中、丹首轮小组赛比赛中出任中国女足主力中卫的队长王

珊珊,在25日分组对抗中,被教练组“顶”到锋线最前沿。这实际也传递出一个信号。当中国女足在本届世界杯小组赛竞争中处于极其不利境地的情况下,球队唯有在第2轮赛事中取胜对手,才有可能博得出线生机。

(据《北京青年报》肖赓)

相关链接

中国女足队长王珊珊:

走出失利阴霾 做好迎战准备

25日,中国女足在阿德莱德克罗地亚人体育中心继续训练,以备战2023女足世界杯小组赛第二轮对阵海地队的比赛。队长王珊珊表示,首场失利已成过去式,中国队已做好迎战准备。

首场0:1负于丹麦队后,中国女足于7月23日抵达阿德莱德大本营。24日全队放假调整,25日恢复训练。“教练让我们自己休息一天,出去遛遛,散散心。我的心态还是挺平和的,因为第一场比赛已经过去,我们肯定会重新再来,面对下一个对手。”

王珊珊表示自己经历过三届世界杯,前两届的小组赛首场中国队都是输球,所以说第一场输不见得是坏事,后面两场比赛至关重要。

总结首战,王珊珊表示:“世界杯是大赛,尤其是第一场,对于每个队伍来说都很看重,

所以说肯定先以守为主,你只有不丢球,才有机会赢球。”

谈到失球的教训,王珊珊觉得,队伍还需要在场上加强沟通,“尤其是在比赛快结束时,需要更多人站出来呼应,提醒彼此”。

对于下个对手海地队,王珊珊表示,队伍已做好迎战准备。“我们会根据海地队的特点和优势作部署,像她们的6号迪莫奈和两个边路都比较快,需要防住她们的反击和速度,同时在战术上,我们会更高要求自己。”她说。

当天的训练,中国队对媒体开放了15分钟,队伍主要以腿部力量训练、三点传球为主。

中国女足将于7月28日在阿德莱德欣德马什球场对阵海地队。

(据新华社 岳冉冉 岳东兴 牛梦彤)

福冈游泳世锦赛:

覃海洋5战5破亚洲纪录 李冰洁女1500自摘铜

25日晚,福冈游泳世锦赛的游泳项目产生了5枚金牌。中国游泳队参加其中3项决赛,最终由女子中长距离自由泳名将李冰洁在1500米项目上摘得一枚铜牌。中国泳军这一天的最大亮点仍是覃海洋,他不仅拿到了男子50米蛙泳半决赛的头名,而且延续了本届比赛出场即破亚洲纪录的惊人表现。

在此前的男子100米蛙泳预赛、半决赛和决赛中三破亚洲纪录并最终夺冠后,创造首夺世锦赛男子蛙泳冠军历史的覃海洋,丝毫没有喘口气的打算。在25日上午进行的男子50米蛙泳预赛中,他以26秒34的成绩,打破了队友闫子贝在2019年光州游泳世锦赛上创造的26秒86的亚洲纪录。晚间进行的半决赛中,他又一马当先,以26秒20的成绩再次改写亚洲纪录,本届比赛5次出场5破亚洲纪录。另一位中国运动员孙佳俊半决赛游出26秒78,以第三名的身份晋级决赛。

中国泳军这一天唯一的奖牌来自女子1500米自由泳项目。李冰洁在按照自己的节奏游完前1150米后,从第六位开始追逐,最终以15分45秒71拿下铜牌。这也是她个人在该项目上的最好成绩。“我非常满意。”李冰洁赛后说,“我前面主要是按照自己节奏游,还剩200米时,我看到了旁边的、当时的第三名,我觉得自己还可



7月25日,覃海洋在半决赛中。

以追一追。”

名将徐嘉余在男子100米仰泳决赛的前50米领先,但最后冲刺段遭对手反超,痛失领奖台获得第四。中国泳军在这个比赛日结束后,奖牌增至2金3铜。(据《北京晚报》李远飞)

成都大运会 主媒体中心正式运行

成都第31届世界大学生夏季运动会即将开幕。25日,成都大运会主媒体中心(MMC)正式运行。

本届大运会期间,主媒体中心是媒体记者们的“大本营”、新闻信息的“总枢纽”,为媒体记者提供赛事报道所需的办公、语言、交通、餐饮、技术、商业配套等各类设施与服务。大量新闻报道将从这里传向世界,让更多人认识、了解成都大运会。

主媒体中心紧邻成都东安湖,外形设计参考传统书院建筑,总面积约4.5万平方米,由主新闻中心(MPC)和国际广播中心(IBC)共同组成。主新闻中心主要包含媒体工作间、新闻发布厅、媒体采访间等区域。

在主新闻中心,还设有医疗站、阅读角、成都大运会官方特许商品零售店、邮局、自助银行区、运动休闲区等配套服务区。通过专业的区域划分,媒体记者可体验到便利、现代、人性化的生活服务,丰富工作之余的休闲时光。

值得一提的是,为了向全球媒体记者展示中国传统文化和川蜀特色,主媒体中心在二楼的露天小广场上设置了丰富多彩的非遗文化体验活动,如中医文化、川剧表演、年画制作、糖画制作、泸州油纸伞展示、八段锦表演等。

主媒体中心从25日开始进入24小时运行,在成都大运会期间累计运行30天,是运行时间最长的非竞赛场馆。

(据新华社 陈地 董小红)