

因艺术结缘

老年人追求热爱没有起跑线



艺术团部分团员排练结束合影

□文/图 呼和浩特晚报记者 杨永刚

有一群老年人因为热爱艺术走到一起,此后他们的晚年生活仿佛“开了挂”,不仅参加了很多重要活动,而且在国内外还获得了许多奖项。昨日,呼和浩特晚报记者来到内蒙古骑兵后代艺术团时看到,团员们正在排练。“有比赛参加比赛,没比赛就排练。”团长斯仁其木格告诉呼和浩特晚报记者,上个月他们赴蒙古国乌兰巴托参加了“2023年首届亚洲民间艺术·手工”那达慕,在团员们共同努力下顺利通过选拔,由她精心创作的原创民间歌舞情景剧《四岁海骝马》最终获得了第二名。

“我们艺术团接到来自‘2023年首届亚洲民间艺术·手工’那达慕组委会的邀请函,团员们特别激动,大家共同努力,积极排练,在短短2周的时间里完成一台成熟的情景舞台剧。随后,我们满怀信心地踏上了去往乌兰巴托的列车。路途中,全体团员还在反复探索练习这个作品。比赛当天,来自中国、朝鲜、印度尼西亚等20多个国家近160位表演艺术家演绎了来自世界各地的异域文化和风情,我们内蒙古骑兵后代艺术团也通过这次在

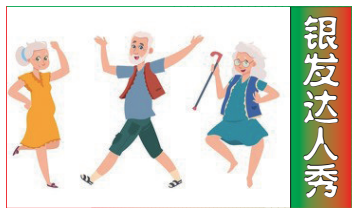
亚洲舞台上的精彩表演历练了自己。”依然沉浸在获奖喜悦中的斯仁其木格激动地说。

内蒙古骑兵后代艺术团的前身是

苏力德民族艺术团,成立于2007年,设有合唱团、舞蹈队、模特队、器乐队等,现有46名团员,他们中年龄最大的68岁,因为有共同的兴趣爱好加入艺术团并成为彼此后半生的知己好友。刚加入艺术团,团员们没有一点儿文艺基础,都是斯仁其木格一点点、手把手教起,现在个个顶个的专业。今年60岁的娜日赛告诉呼和浩特晚报记者,加入艺术团前,她平时大门不出二门不迈,加入艺术团后,她的性格变开朗了,穿戴也有品位了,现在出门前还会化淡妆。

呼和浩特晚报记者在采访中了解到,内蒙古骑兵后代艺术团自成立以来参加了自治区多场大赛及文艺晚会,如2007年至2016年的内蒙古春晚,2007年、2008年呼和浩特昭君文化节开幕式文艺演出等,并受邀参加了国内文化交流活动以及中国中老年才艺大赛。“我们2008年参加了《星光大道》比赛,还参加了第七届中国蒙古族服饰大赛获得金奖,代表内蒙古自治区赴韩国、日本东京进行文化交流演出,2016年4月‘文化长征走进韩国——2016中韩国际交流年’广场舞大赛获得冠军等。”提起曾经获得的荣誉,斯仁其木格如数家珍。

“组建艺术团的初衷是觉得老年人的生活也可以是朝气蓬勃的,希望给这些退休老人一个老有所依、老有所乐、老有所学、老有所为的娱乐平台,为和谐社区、和谐社会贡献力量。”说到以后的打算,斯仁其木格表示将来会继续带领艺术团弘扬中国文化,展现中国老年人的风采。



银发达人秀

已经75岁的李阿姨是一位文艺积极分子,经常参加社区举办的各种文艺活动,也有一些交流演出。见的世面多了,李阿姨的想法也比较超前,最近她想去文眉和文唇,没想到家里人却不太支持,让她有些苦恼。



李阿姨:

现在大家都比较注重个人形象,尤其是出去参加演出时,成员们都会给自己化妆,有时候还会请专业的化妆师来。确实化妆了以后在舞台上好看,人也更有气色。在和大家演出的过程中,我发现有好几个姐妹都去文眉了,这样一来化妆就省了不少时间,而且平时也美美的。我去咨询过了,文眉现在也是很常见的美容项目,价位也就在千元左右,根本不会有什么经济负担,所以我就打算去文眉,顺便还想文唇,以后连涂口红这一步也省了。

没想到,一说出来这个想法,孩子们都不同意,唯一支持我的还是我的小外孙。孩子们说怕弄不好对身体有影响,老伴儿说我每天打扮得花枝招展的,不知道想要干啥,听得我心里直冒火。我现在身体挺好的,没有高血糖、高血压等慢性病,文眉的人那么多,也没听说谁因为文眉或文唇出现什么问题,怎么就不同意了。

国家二级心理咨询师王向东:

爱美之心人皆有之,老年人也不例外。李阿姨有文眉的想法是因为她有上舞台的需求。再者说,即便没有上舞台的需求,女人想要变美也是无可厚非的。但是孩子们的担心也不无道理,毕竟现在不正规的美容机构也存在,万一碰不到好的医生,安全没办法保证。尤其李阿姨是老年人,身体状态和年轻人当然不一样。

所以,我建议李阿姨的家人首先不要反对老人想要变美的想法,如果李阿姨确实想去文眉,孩子们可以先带老人做一个全身体检,评估一下老人的身体状况,再帮老人选择一家正规的医院或美容机构去文眉,这样既保证了老人的安全,也满足了老人想要变美的想法。

(呼和浩特晚报记者 王璐 整理)

如何水培风信子?



风信子俗称洋水仙,很多喜欢风信子的朋友都喜欢用水培的方式养殖,那么用水培养植风信子该注意什么呢?

下面就为大家详细介绍一下。

养殖环境

风信子喜阳光充足、温暖湿润的环境。现蕾开花期以15至18摄氏度最佳。

水培种植

水培养植风信子,水面离球茎的底部要保持1至2cm的空间,勿将水没过球茎底部。水的温度不宜太高,在15摄氏度以下较好。把球根放于瓶颈上,待种球发根后,可将水位降低至根部刚能触及水面,这样可使根部充分吸收氧气,促进根须的生长。当根部发育后,用黑布将培养容器遮住,让球根进一步发育。

水培换水

换水是水培植物的养殖要点。清水养殖每周换一次水,营养液养殖视浑浊程度,保持瓶内水质的清洁即可。其实水培植物换水不应太勤,以免伤根。放几天以后水蒸发了,水面下降时,可以适当加水,至少量下降时不用理它,这一杯水在这么小的空间里蒸发的湿度已经足够生根所需了。在换水时,尤其是根系已经长出时换水,最好

不要把球体整个拿出,否则拔根塞回瓶子里时多多少少都会伤到。只需要把球体稍稍提起,有缝隙让水流出就可以了,加水的时候也是,从缝隙里缓缓把水倒进去。

延长花期

风信子虽然花期很长,但花总有枯萎的时候,尤其是室温过高(高于20摄氏度以上),花期会更短一些,所以在风信子开花以后,可放置在阴凉的地方来养护,可延长观赏时间。

据《湛江晚报》

