

了解历史文化 探秘热带雨林 实践科学实验

# 打卡文博场馆 过个“文化长假”



锡林南路小学丰州路分校学生参观自然博物馆

暑假里,我市少年儿童忙着去各个文博场馆了解祖国、家乡的历史文化,去自然博物馆探索自然生物的奥秘,去科技馆动手实践生活中的科学实验。他们忙得不亦乐乎,却也乐此不疲。因为丰富的暑期实践活动,不仅可以为暑期生活添彩,还可以让学生们增长见识、开拓视野,更可以了解社会、学习本领、增强社会责任感。

无需预约,适合全龄段参观者参与,不受场地和时间限制。

在“牛顿分光实验”活动中,少年儿童在独立进行科学实验的同时,科技辅导员还会介绍其中的科学原理,协助他们完成实验;在“纸飞机”活动中,少年儿童和科技辅导员一起折各种类型的纸飞机,在体验乐趣的同时,了解纸飞机的飞行原理和各种飞行技巧;在“八大行星”活动中,少年儿童与八大行星来了一次神奇的夏日邂逅;在“肺与呼吸”活动中,少年儿童通过制作肺部呼吸模型,体验肺部的扩张与收缩,认识人体的呼吸系统及其作用……

“科学实验站”系列展厅教育活动以全新的活动形式向参观者展示科学现象,启迪科学思维,普及科学知识,极大地提升了活动的趣味性。

□文/图 呼和浩特晚报记者 杨永刚

## 他们在不同场馆留下探寻的足迹

从内蒙古博物院到内蒙古自然博物馆,从乌兰夫纪念馆到老牛儿童探索馆,都留下了锡林南路小学及锡林南路小学丰州路分校学生们的足迹。

为继承和弘扬中华优秀传统文化,领悟优秀传统文化的精髓,感悟优秀传统文化的魅力,锡林南路小学丰州路分校五三班学生参观了内蒙古博物院。文物无言,却诉说着历史。这些文物对学生们来说,不仅仅是新奇的感官刺激,更像是带着他们在历史的隧道中探寻。

锡林南路小学丰州路分校二六班的学生来到内蒙古自然博物馆“秘境仙踪、热带雨林馆”,一起看聪明的植物、神奇的动物和美丽的真菌,开启一场热带雨林探秘之旅……通过参观内蒙古自然博物馆,让学生们认识家乡、了解家乡,在家乡文化的熏陶中得到情感启迪。

为传承红色精神,赓续红色血脉,弘扬践行

革命精神,增强爱国主义情怀,锡林南路小学丰州路分校二八班走进乌兰夫纪念馆开展了“传承红色精神,做爱国少年”少先队红色研学实践活动。学生们纷纷表示,在平时的学习中要更勤奋刻苦,在生活中更朴素节约,关爱他人,奋发向上。

锡林南路小学五四班的学生们来到了呼和浩特市老牛儿童探索馆,在“爱我中华”区域通过寻找、记录祖国的地理、物产等来增强爱国情感。

## 上新的“科学实验站”让人意犹未尽

最近,内蒙古科技馆常设展厅发生了一些变化:在“探索与发现 创造与体验”展厅、“地球与家园 生命与健康 魅力海洋”展厅、“宇宙与航天科技与未来”展厅设立了一个新的活动区域——“科学实验站”。这是内蒙古科技馆为丰富参观者暑期生活,拓展展厅教育活动而设立的。“科学实验站”系列展厅教育活动打破了传统的教学模式,灵活教学,现场随到随学,一对一体验,

## 呼和浩特博物馆带给你不一样的体验

呼和浩特博物馆开展了“在这里,你并不孤单——呼和浩特博物馆的守候”暑期活动,充实孩子们的假期生活。

呼和浩特博物馆宣教部及志愿者们精心设计参观路线,走进历史长廊,一段段历史故事从讲解员的口中娓娓道来,一件件珍贵的历史文物讲述了不同民族的交融共生。在参观过程中,讲解员与少年儿童充分互动,拉近了彼此间的距离,同时培养了孩子们的观察力、想象力。活动最后,呼和浩特博物馆为小参观者们赠送了书籍,希望给予他们更多学习知识的动力,留下对博物馆的美好回忆。

此次活动通过让未成年人读一本书、上一堂课、解读一件文物、感受一次志愿者、集一枚荣誉奖章等形式,积极营造和谐的氛围,为未成年人提供课外活动场所,让孩子们在暑期收获满满。

# “蒙动少年”2023年内蒙古自治区“卡尔美杯”青少年艺术体操俱乐部联赛总决赛举办 艺术体操比赛演绎独特魅力



呼和浩特晚报(记者 王璐)7月29日,“蒙动少年”2023年内蒙古自治区“卡尔美杯”青少年艺术体操俱乐部联赛总决赛在鄂尔多斯市达拉特旗举办,共吸引了来自全区12个盟市及北京市的艺术体操俱乐部400多名学生参赛。赛事充分发挥艺术体操的兼容性,划分高中、初中、小学及幼儿园组,并根据参赛运动员技术水平的难度高低划分专业组、大众组,共设50余个项目,运动员们充分展示了各自的运动风采,尽情释放了青春与活力。

在开幕式上,来自内蒙古青蓝青少年艺术体操俱乐部的运动员们奉献了精彩的开幕式表演,她们将徒手操、彩带操、球操、圈操等艺术体操竞赛项目融合在《灯火里的中国》这首歌曲中,让观众一次性领略到艺术体操的魅力,运动员们精彩的表演和巧妙的编排,赢得现场观众阵阵热烈的掌声。此外,还有来自达拉特旗第七中学的学生们带来的啦啦操表演,动感十足,再一次让观众感受到运动的活力。

艺术体操是奥运会项目,是集芭蕾、舞蹈、音乐、形体、技巧训练于一体,手持轻器械绳、圈、球、棒、带在音乐伴奏下有意识塑造形体美的体育项目。比赛开始后,在盟市代表队中,

来自呼和浩特市万锦小学、赛罕区敕勒川绿地小学腾飞路校区、土默特中学以及内蒙古青蓝青少年艺术体操俱乐部的小运动员们参加了多个组别的比赛,随着音乐的律动,她们自信大方地秀出了自己的风采。

全场年龄最小的运动员只有4岁,来自内蒙古青蓝青少年艺术体操俱乐部,她们表演了可爱的球操,尽管年龄很小,但是对待比赛却特别认真,在赛前已经进行了为期7天的集训。她们每天的练习时长为3个小时,对孩子们的毅力和耐力也是不小的挑战。家长李女士说:“这是孩子第一次参加比赛,现场看到这么多运动员,内心还是很激动的,希望孩子通过体育运动磨炼她的意志力,能一直坚持下去。”

据了解,本次艺术体操俱乐部联赛是内蒙古自治区举办规模最大、覆盖面最广的一次比赛。内蒙古健美操协会会长李黎黎表示,此次特邀北京高水平艺术体操俱乐部30余人参与赛事,希望借此机会搭建跨省交流平台,为运动员们提供相互学习的机会,共同提高运动水平。同时,通过本次赛事的引领,加强推广普及力度,力争形成规模,为内蒙古自治区培养出更多的艺术体操人才。