

决心、信心、平常心

——写在中国队夺得成都大运会女篮金牌之后

从7月28日预赛首场以83:63击败葡萄牙队,到8月5日以99:91战胜日本队夺得女篮冠军,中国队姑娘们在成都大运会上5次亮相,一次比一次“吸粉”,一次又一次向人们展现出年轻、自信、进取的鲜明特质。

中国队夺得冠军的“金钥匙”是什么?决心、信心和平常心!



8月5日,中国队球员在比赛胜利后庆祝。
兰红光 摄

中国男子4×100米接力队 千分之六秒逆转夺冠

在6日进行的成都大运会田径项目男子4×100米接力决赛中,由陈佳鹏、陈冠锋、严海滨和邓智舰组成的中国队在雨中以38秒80的成绩夺冠。这一成绩仅比亚军泰国队快了千分之六秒,中国队最后一棒的邓智舰在交接棒明显落后的情况下实现直道逆转。

“这就是田径,它是充满惊喜和希望的运动。你永远不知道下一秒会发生什么,所以不到最后一秒绝对不能放弃!”赛后,邓智舰难掩激动之情。

中国队与泰国队当天几乎同时撞线,现场选手和观众在比赛结束后一段时间均无法确定到底谁是冠军。直到大屏幕上显示出最终成绩,观众席上才爆发出雷鸣般的欢呼声。第三棒的严海滨激动地奔向邓智舰,与他拥抱。

“和他(邓智舰)交接的时候,我很清楚我们是落后的。但是他最后几十米反超,真的把我感动到了。”严海滨说。

本届大运会男子100米季军陈冠锋直言,最后其实没看见队友的冲刺。“我有近视眼,所以我也不是非常确定他们最后的位置,也看不清大屏幕上的字。”他说,“但我十分信任队友,我相信我们能保持优势,劣势也能冲上去!”

“今天有风也有雨,但是风雨过后见彩虹!”第一棒陈佳鹏在赛后新闻发布会上总结道。

此番中国队组成了全新的阵容出战男子4×100米接力项目。“我们作为一个全新的阵容,并且第一次参加世界大赛就拿到冠军,证明中国短跑一直都在,我们没有没落。这在亚运会前是对我们士气很好的提升。”陈冠锋说,“但这不是我们的最好水平,我们在交接棒上还有很多细节可以提升。”

被问到更具体的未来目标时,陈冠锋答:“破全国纪录、亚运会站上最高领奖台、继续给世界一个震撼。”

(王沁鸥 罗羽 黄耀漫 李春宇)

决心:“我们想拿金牌,而且是太想了”

“我们想拿金牌,而且是太想了!”在3日击败半决赛对手中国台北队后的采访中,中国队队员唐子婷面对众多媒体镜头,面带笑容,毫不掩饰地表达出对冠军的期待和决心。

首战葡萄牙队,过程并非如最终比分那般轻松,对手曾在第一节结束时领先中国队3分。在度过比分胶着的第二节后,韩旭在第三节开场一记霸气的防守盖帽,不仅挫伤了对手的进攻锐气,也彰显出中国队志在必得的决心。

擅于抓对手失误的巴西队、身材高大的波兰队、灵巧快速的中国台北队、防守凶悍的日本

队……每支风格迥异的对手都不好对付。每当对手扬长避短,以为找到对付中国队的秘诀时,姑娘们总能在每次暂停后,坚决贯彻教练意图,用明显的战术变化重新掌握场上主动。

韩旭的中路支撑、张敬一的三分远投、宋珂昕的带球突破……每个人在充分发挥自己技战术特点的时候,从来都是干净利落,绝不拖泥带水。在与日本队的第二节比赛尾声,面对对手将分差缩小至1分的不利局面,“大宝贝”刘禹彤坚决强打篮下,4投4中,霸气连得8分,正是这支队伍展现决心的缩影。

信心:球还没进筐观众就沸腾

韩旭、刘禹彤或许是为数不多在赛前就被观众熟知的中国队队员,但5场比赛之后,大家熟悉了另一个名字:张敬一。

本届大运会,张敬一屡投屡中的三分球在引来一次又一次欢呼的同时,也向人们传递着这支球队对获得胜利和突破困境的信心。以至于到最后两场比赛,只要张敬一出手,球还没飞进篮筐,观众就已经沸腾起来。

她带给观众的这种信心,其实自始至终都萦绕着整支球队。决赛时,日本队多次采用一对一

防守战术,一度让中国队很不适应。半决赛时,中国台北队避开与中国队的直接身体接触,加强中远投收效甚佳,一度让中国队较为被动。但中国队拉空间、控节奏、突中路、打篮下、投三分……见招拆招、以我为主,总能转危为安、化险为夷。

而仿佛要将场馆顶棚掀翻的观众们的助威声,也反过来给予中国队姑娘们同样的信心。作为参加过上届大运会的球员,宋珂昕曾在接受采访时说,成都球迷热情、卖力的助威声是她克服困难的最好的动力。

平常心:好心态才能打出高水平

想赢怕输,是影响很多有实力的队伍和运动员不能正常发挥的思想包袱,但在这支中国队身上,记者没有看到这四个字。

韩旭在与中国台北队的比赛后曾表示,良好的心态是减少失误、打出高水平的保证。决赛即将开打前的几分钟,看着啦啦队员在场内暖场,她和刘禹彤也在场边跟着跳起来。

在球场上,即使遭遇争议判罚,中国队姑娘们从不过多争辩;面对对手持续强悍的防守,大家就用出色的个人能力和团队配合来化解。同日本队的决赛最后一节还剩1分39秒时,中国队仅以91:89领先2分,先是张敬一在左路得球稍作观察后果断出手投中三分球,随后又是宋珂昕冷静带球观察后强突篮下拿下两分,关键时刻,姑娘们尽显“大心脏”风范。

“希望更多的孩子因为我们而爱上篮球”“金牌固然重要,但这次大运会积累的经验,对我是一笔宝贵的财富”……这些朴实、真诚的言语里,充满着姑娘们对篮球的热爱。

中国女篮,未来可期。(周勉 曹奕博)



8月5日,中国队球员刘禹彤(左)和韩旭在颁奖仪式上比心庆祝。
杨青 摄

中国选手包揽成都大运会女子3米跳板冠亚军

成都大运会跳水比赛6日继续在简阳文体中心游泳馆进行,中国选手杨睿琳和欧阳钰分获女子3米跳板比赛冠亚军。

决赛中,来自山东体育学院的杨睿琳和来自北京体育大学的欧阳钰在比赛一开始即处于领先地位,分别以364.05分和332.15分的总成绩获得冠亚军,美国选手格里斯以316.45分获得第三。

当天比赛中,杨睿琳多次采用难度系数较高的动作,这些动作对运动员空中姿态、水花控制等均有较高要求。杨睿琳赛后表示,虽然有脚腕受伤的困扰,决赛中也面临美国选手的冲击,但通过及时调整状态和心态,她将平时的训练水平发挥了出来,取得了理想成绩。

(刘彤 魏婧宇)

本版稿件均据新华社