

应急救护技能，如何“加急”？

“台风天急救指南”“泥石流来临如何躲避”……最近，极端天气中自救与互救知识频上热搜。大家对应急救护技能的关注度也越来越高。

近年来，我国持续推进应急救护培训，越来越多的人掌握了基础的应急救护技能，一些地方持证救护员数量年增速达到20%以上。然而，在庞大的人口基数面前，懂自救、能自救的人占比仍然较低，洪水等灾害来袭时人们仍难免不知所措。如何加快推广应急救护技能？记者进行了走访。

越来越多人主动学习应急救护技能

7月31日至8月4日，太原市民孙杰一直在河北保定参与救援工作。孙杰等20余名司机组成的“滴滴公益救援队”共转移北京房山、河北保定当地的被困群众930人。

“90后”孙杰原本只是一名网约车司机，2022年出于一腔热情参加了“滴滴公益救援队”。此后，他每周末都会参加水域救援、山地救援等培训，很快成为一名颇有经验的救援队骨干。“希望更多人掌握应急救护技能，加入到我们的队伍中来。”

近年来，越来越多的人像孙杰一样主动学习应急救护技能，期望在关键时刻帮助自己和他人的。

以天津市红十字会为例，今年上半年培训近3万人，培训人数每年递增20%以上。暑假是应急救护培训的旺季，这个假期报名人数增长20%以上。

值得关注的是，近年来主动报名学习的人占到所有培训人员的30%以上，较往年大有提高。“这说明人们学习自救技能的意愿在提升。”天津市红十字会应急救护培训负责人于博介绍说，18岁以上人员可以取得红十字救护员证，16岁以上人员可以取得心肺复苏证。

记者梳理发现，各地持续推进相关技能培训。2022年，甘肃省各级红十字会开展普及性应急救护培训29.97万人次，培训救护员5.02万人次；四川省普及培训97.6万人次，培训持证急救员13万人次。

杭州市推出救护技能公益培训项目，考核

通过的人将获得“电子救护员证”。当地还上线支付宝小程序“救在身边”，持证救护员可注册成为“急救侠”，接收附近的求救信息、参与救助。

天津蓝天救援队多位救援人员反映，掌握了初步应急救助技能的人在险境中可以做出相对正确的选择，能更好地配合别人施救，尤其是可以较早判断风险，抓住逃生的时间窗口，降低伤亡概率。

1%普及率有待提高

近年来，我国急救培训工作进展较快，但与庞大的人口基数相比，掌握救护技能的人员比例仍然较低。《中国公共卫生管理》2021年披露数据显示，我国应急救护知识和技能的普及率仅1%左右，仍处于较低水平。

记者了解到，普及率较低背后是应急技能培训人才匮乏。记者走访发现，消防、公安特别是医护人员是应急救护培训的主体力量。然而，通过对东部某省120急救中心的调研，一些专家发现，医院人力资源不足，没有余力对公众进行大规模技能培训。

一位医科大学负责人反映，医学院课程体系中，急救、灾害、重症医学和医学救援等技能的系统训练相对较少，急救人才队伍建设已经落后于医学救援事业发展需求。

市场化应急培训潜能也有待释放。一家气象科普展馆建设方负责人说，气象防灾减灾科普体验场所越来越受到有关部门重视，得到青

少年青睐，但目前规模还不够大，常态化开放、运营管理有待进一步健全。

近年来，一些地方打造了应急安全产业园区。深圳市应急安全产业协会常务副会长杨河生介绍说，部分产业园区的收益结构中租金及相关收益达九成左右，应急安全产业目前无法实现良性循环，市场化的应急培训潜能有待进一步释放。

如何实现3%的目标？

《健康中国行动(2019—2030年)》提出，鼓励开展群众性应急救护培训，到2030年将取得急救培训证书的人员比例提高到3%及以上。为稳步实现这一目标，专家呼吁进一步加快普及群众应急救护培训。

多位专家认为，应由相关部门编制科学规范统一的教材，由国家主管部门审定后，向企业、学校、社区及社会服务行业推广。

同时，应利用好短视频平台、直播平台，在更大范围内普及急救知识。记者了解到，各地消防站、民间救援队等机构、组织已开始利用抖音等平台推出公益性急救免费课程，受到网民欢迎。

据了解，目前应急知识进校园多为临时性讲座，比较简单、不够系统。专家呼吁应将应急知识作为大、中、小学的一门课程固定下来。其中，中小学以提高防灾意识和常识为主，大学阶段鼓励全员掌握必备的自救互救技能。

企业也可在入职培训中加入应急救护知识。比如，今年7月，中建三局一公司为300余名新入职员工进行了应急救护培训，经过实操考试后全员获得红十字救护员证。

有基层干部提到，我国气象灾害呈现出一定季节性规律，可组织基层工作人员结合本地区易出现的灾害进行有针对性的宣传，更多发挥消防员、家庭签约医生、街道办工作人员、派出所民警等群体的力量，全方面开展急救知识的培训及宣传。

此外，应加强对市场化应急培训教育、应急培训基地建设的支持力度，使其成为政府部门、社会公益组织的有力帮手，快速提高应急培训普及率。

(王井怀 周宇轩)

木星伴月8日扮靓天宇

8日将迎来立秋。天文科普专家介绍，当晚，一场赏心悦目的木星伴月将现身夜空。届时如果天气晴朗，我国感兴趣的公众可于8日23时前后至9日黎明前进行观赏。

木星是太阳系中体积、质量最大的行星，它还拥有众多卫星，是肉眼最容易观测到的天体之一。目前已知这颗行星的卫星增至92颗，是太阳系名副其实的“卫星之王”。

在小型天文望远镜的视野中，木星的条纹、大红斑以及4颗伽利略卫星是深得天文爱好者喜爱的观测目标。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事赖迪辉介绍，在天球上，行星和月球正好运行到相同的赤经，两者距离很近，这一天象叫“行星合月”。行星合月时，月球和行星在视觉上很靠近，无论观赏还是摄影都很有特色。在太阳系八大行星中，木星的亮度通常仅次于金星，因此这两个行星与月球上演的相伴戏码也颇具看点。

进入8月，木星在白羊座内顺行，上、下半月

分别于23时至24时、22时至23时由东偏北方地平线升起，日出前可见于天顶附近天空。其中，7日木星迎来“西方照”，也就是木星位于太阳以西90度的位置。

“从‘西方照’这一天开始到之后以11月3日木星冲日为标志，木星的观测条件会越来越越好。”赖迪辉说。

天文预报显示，8日17时44分发生木星合月，但是这个时间段二者还在地平线以下，所以看不到。

“8日23时前后，月亮和木星几乎同时升起，木星亮度为-2.4等，非常醒目，即使在明亮的月亮旁，也能清楚地看到它。此时星月之间的距离虽然不是合月时的最近距离，但看上去依然离得不远。这幕‘星月对话’的场景清晰度极高，抬头即可看到，为寂静的夜空平添了几分浪漫。感兴趣的公众如果持续观察会发现，至9日黎明前，星月之间的距离会逐渐拉大。”赖迪辉说。

(周润健)



多彩假期

8月5日，小朋友在海南省三亚市南山文化旅游区游玩。

暑假期间，不少家长带着孩子来到博物馆、景区等地参观游玩，乐享假日时光。

陈文武 摄
本版稿件均据新华社