

我们的节日

“银烛秋光冷画屏，轻罗小扇扑流萤。天阶夜色凉如水，卧看牵牛织女星。”关于秋天的诗句有很多，这一首分外的唯美，既有夏日的余韵，又有初秋的清涼，恰如其分地写出了初秋的惬意。8月8日这天就立秋了，这首诗中描写的景色将会映照在青城大地上，让我们在舒爽的天气中走进秋天……

□呼和浩特晚报记者 王璐

夏已尽
立秋到立秋到
天气渐凉愈舒爽

立秋，是二十四节气中的第13个节气，也是秋天的第1个节气。立秋一般在公历8月7日至9日之间，这时太阳到达黄经135°，今年的立秋在8月8日这一天。当时间来到立秋，也就意味着一年已经过半，不得不让人再次感慨时间的流逝。

据内蒙古自治区社会科学院草原文化研究所所长、研究员王海荣介绍，古代把立秋分为三候，“一候凉风至”，根据资料显示，立秋后，我国许多地区开始刮偏北风，偏南风逐渐减少，北风给人们带来了丝丝凉意；“二候白露生”，由于白天日照仍很强烈，夜晚凉风刮来形成一定的昼夜温差，空气中的水蒸气清晨时在室外的植物上凝结成一颗颗晶莹的露珠；“三候寒蝉鸣”，这时候的蝉感觉到阴气上升，太阳光已成强弩之末一日不如一日，因而鸣叫得更加响亮、凄切。

立秋是秋天的开始，人们最直观的感受就是，立秋之后天气会一天比一天凉爽。说来也奇怪，立秋以后，不论白天多么酷热，夜晚的风必定带着一丝凉意。眼下三伏里的末伏还未开始，也就是没有出伏，还有些炎热，这种“秋夹伏”的现象被人们称为“秋老虎”，民间有“秋后一伏热死人”的说法。“据统计，呼和浩特常年入秋日为8月13日，几乎是我国最早入秋的省会城市。”王海荣说，在呼和浩特，立秋迎凉爽，草原美景邂逅秋日情怀，同样美不胜收。

贴秋膘
美味食俗迎秋日

中华文化博大精深，每个节气及节日的食俗也是一大亮点。立秋时节，民间有“贴秋膘”的习俗。比如，老北京的四合院人家，立秋时多炖肉、烧鱼、炖鸡、炖鸭，其肉多烹制成红烧肉、白切肉或自制酱肘子肉，也有这天吃肉馅、螃蟹肉馅或瓜馅饺子的。天津、河北等地在立秋这天也有吃炖肉的习俗。在呼和浩特，人们则用鲜美的羊肉制作成美食贴秋膘，如烤全羊、手把肉、涮羊肉、羊杂汤、烧麦等。

除了“贴秋膘”，立秋时吃其他的东西可以统称为“啃秋”，有些地方也叫“咬秋”。据王海荣介绍，这一习俗由来已久，清代张焘在《津门杂记·岁时风俗》中记载：“立秋之时食瓜，曰咬秋，可免腹泻。”这一习俗在北京、天津、河北一带曾很流行，人们在立秋的前一天将南瓜、茄脯及香薷汤放在庭院中晾一天，于立秋日吃下，有消除暑气避免得痢疾腹泻的作用；在天津，立秋这天吃西瓜或香瓜，寓意炎炎夏日酷热难熬，时逢立秋，将其咬住；江苏等地则在立秋这天吃西瓜以“咬秋”，据说可以不生秋痱子；在浙江等地，立秋日取西瓜和烧酒同食，民间认为可以防疟疾……

还有些地区立秋有吃鸡蛋、吃秋桃子、吃豆腐渣的食俗。山东的一些地方，如青岛、莱西等地区曾流行吃用豆末、青菜做成的豆腐渣，并有“吃了立秋的渣，大人孩子不吐也不拉”的俗语。

迎丰收
开启收获的大门

二十四节气作为重要的农事指征，在生产生活方面有很强的指导意义。在呼和浩特，土左旗的香瓜在7月初就已经上市，大棚里的葡萄、蔬果也已经陆续成熟。如今已是8月份，立秋之际，最期待的大丰收时节就要到来。民谚有：“立夏栽茄子，立秋吃茄子”“立秋荞麦白露花，寒露荞麦收到家”“立秋摘花椒，白露打胡桃，霜降摘柿子，立冬打软枣”。当这一年的辛勤劳作终将迎来回报时，农民的心情都是轻松愉快的。

王海荣告诉呼和浩特晚报记者，早在周代，逢立秋，天子亲率三公九卿诸侯大夫到西郊迎秋，举行祭祀仪式。到了唐代，每逢立秋日，要祭祀五帝。《新唐书·礼乐志》记载：“立秋立冬祀五帝于四郊。”宋代有“迎立秋”仪式。立秋这天，皇宫里要把栽在盆里的梧桐移入殿内，百官到场等候，立秋的时辰一到，太史官便高声奏道：“秋来了！”这时，梧桐会应声落下一片叶子，因此还留下了“一叶落知天下秋”的成语。

让我们共同期待秋天的第一片落叶吧，它就像一把金黄的钥匙，来开启丰收的大门。