

睡眠医学分中心守护市民安心睡眠

人的一生有三分之一的时间是在睡眠中度过的,良好的睡眠是维护身心健康的基石。据了解,我国有超过3亿人存在睡眠障碍问题。睡眠障碍是心脑血管疾病的独立危险因素,会引发高血压、冠心病、心肌梗死、脑卒中等。

“现在经过两个多月的治疗,我晚上已经能睡六七个小时了,这在以前可是我想都不敢想的事情。”今年68岁的郭林梅患有睡眠障碍已有二十多年,但是之前每晚还能睡两三个小时,可是最近一年以来,她每天都是睁眼到天亮。“就算吃了助眠的药也不行。今年4月份,在家人的陪同下,我前往北京广安门医院就诊,那里的医生一听我是呼和浩特人,就向我推荐呼和浩特市蒙医中医医院睡眠医学中心。今年5月份,我抱着试一试的态度来到这里治疗,医生在给我进行针灸、按摩以及颅磁治疗的同时,让我日常要做做体操、适当运动。经过一系列身心治疗后,现在我的睡眠问题已经有了很大改善。”郭林梅介绍。

在呼和浩特市蒙医中医医院睡眠医学中心,今年45岁的张翠英女士正在进行针灸治疗。而

另外一间治疗室内,86岁的赵贵勇老人正在进行颅磁治疗。

呼和浩特市蒙医中医医院睡眠医学中心主任高峰介绍,拥有一个好睡眠对人体健康非常重要。呼和浩特市蒙医中医医院睡眠医学中心是中国中医科学院广安门医院睡眠医学分中心,是北京市和呼和浩特市“双首”行动中中国中医科学院广安门医院睡眠医学中心专家团队按国际睡眠医学标准科学组建、专业指导,以技术共享和远程服务为特色,广安门医院睡眠医学中心专家团队帮扶共建、定期出诊,为当地医疗和大众服务,以建设为国家级睡眠医疗机构分中心为目的,集睡眠障碍预防、监测、诊断、治疗、教学与科研为一体的睡眠医学中心。以中药、针灸、推拿、拔罐、刮痧、导引,经颅磁治疗、正压通气、睡眠认知行为治疗、心理咨询及中医心理治疗、西药等综合治疗手段解决各类睡眠问题,以中医药为特色的区域性睡眠医学中心,擅长失眠、嗜睡、睡眠呼吸暂停及焦虑、抑郁、更年期综合征引起的睡眠障碍的治疗。

坚持中西并重 突破重症诊疗 看肝病首选国家级肝病重点专科

肝脏是人体非常重要的器官,是人体代谢的中心,它是人体最大的内脏器官,因此如何保障肝脏的健康也成为许多市民关注的热点。

8月5日上午,市民张女士来到呼和浩特市第二医院中西医结合治疗肝病科进行治疗。只见护士拿着铜制的刮痧板开始为张女士刮痧,没一会儿她的后背就逐步出痧。

“我们使用的是砭法治疗,通过虎符铜砭刮痧来治疗脂肪肝。现在人们的工作压力大,应酬多,经常吸烟、喝酒、熬夜、大鱼大肉,长此以往,很容易诱发脂肪肝。中医刮痧调理排毒,并且通过调整患者日常饮食结构和让其加强锻炼,可随着营养过剩的矫正及体重的减轻,使甘油三酯在肝脏中的堆积逐渐减少乃至逐步消失,不但使纤维化的概率降低,而且最终使脂肪肝消失。”中医综合治疗门诊邓雪梅主任介绍。

在中医综合治疗门诊,医生还会根据患者需求通过内服中药兼外治(脐针、普通针刺、烤灯、艾灸结合治疗、中药塌渍、埋线)各种肝病和骨、关节病,如脂肪肝、各种肝病并发症、胃肠疾病、腹水、肝癌等。

“虎符铜砭刮痧是特殊材料刮痧,除了治疗脂肪肝,还适用于内科、妇科、康复科、耳鼻喉等临床常见疾病。治疗过程中,我们还会使用到揪针,它是一种可持续刺激皮肤的针,适用于神经系统、内分泌系统等,如面瘫、带状疱疹、咳嗽、哮喘、失眠等疾病。”邓雪梅表示。

据了解,国家临床重点专科建设项目(中医肝病科)分中心是依托“双首”健康行动,在医院原有基础上,围绕肝病开展的慢性乙肝抗病毒治疗、罕见少见肝病诊治、中西医结合治疗肝病、人工肝、肝病消化内镜治疗、肝病合并尿毒症血液净化、肝脏肿瘤介入消融微创诊疗、肝癌切除到肝移植形成全生命周期完整的肝胆疾病诊疗链,建成国家临床重点专科建设项目(中医肝病科)分中心、首都医科大学附属北京佑安医院(呼和浩特)肝胆疾病中心。

“2021年,我们依托‘双首’健康行动,着力打造国家临床重点专科建设项目(中医肝病科)分中心,不断提升医院诊疗工作高质量发展的同时,也极大方便了市民就医。2023年下半年,我院将继续抓住我市医疗事业高质量发展的机遇,借助双首行动,进一步与首都医科大学附属北京佑安医院、首都医科大学附属北京地坛医院加强合作,提高肝胆疾病全生命周期链条的高质量医疗服务。通过引进不同领域的专家到我院开展诊疗服务,丰富我院的诊疗技术,早日实现自治区传染病区域诊疗中心的目标,积极推动重点专科建设项目快速发展,强化优势特色学科建设,不断造福广大患者。”呼和浩特市第二医院院长刘军表示。



患者接受治疗



市第二医院中西医结合治疗肝病科为患者进行砭法治疗



为患者号脉