

立秋之后我市过敏性鼻炎进入高发期 医生支招教您如何防治

呼和浩特晚报讯(记者 李娟 马妍)每年8月的第二周为“中国过敏防治周”,这是因为每年立秋后,许多地方的“夏秋季花粉症”开始暴发,过敏性鼻炎、过敏性结膜炎发病呈现高峰,哮喘急性发作也显著增加。生活中你有没有遇到过这种情况,感冒流鼻涕总是不好,嗓子经常咳嗽吃了消炎药却不管用,不经意间吃了某样食物后,出现口唇肿胀、皮肤发痒等现象,这也许就是过敏惹的祸。

8月7日至8月13日,是第8个中国过敏防治宣传周。为更好地引导广大过敏患者科学防治过敏性疾病,呼和浩特市第一医院变态(过敏)反应中心在8月10日开展“过敏性疾病多学科联合义诊活动”。8时,距离义诊活动开始还有半个小时,医院的门诊大厅就排起了长队。8时30分,义诊活动正式开始,专家团队现场为过敏患者提出防治方法和健康建议。

“花粉浓度一般在立秋之后就会增加,每天8时到10时,14时到16时的浓度会达到最

高值,花粉过敏的患者尽量避开这个时间段外出,必须外出的市民要做好防护工作。从室外回到室内要及时脱掉外面的衣服,清洗面部、鼻腔,避免与花粉接触,远离过敏原。在接诊过程中,我们发现还有很多患者存在防治的误区,例如有些患者将鼻炎错当成感冒,吃了很多感冒药也不见好;也有的患者会滥用‘偏方’,没有进行正规的治疗。过敏性疾病防重于治,在确定过敏原后,就应该避免或减少接触相关过敏原,在花粉浓度增加前开始提前服用抗过敏药物,可以有效降低过敏症状。”呼和浩特市第一医院变态(过敏)反应科副主任樊长娥介绍。

8月10日上午,在内蒙古医科大学附属医院门诊,眼睛红红的10岁男孩晨晨等待就诊。晨晨的妈妈王女士对呼和浩特晚报记者说。从8月7日开始,孩子就出现过敏性鼻炎症状。“孩子一直有过过敏性鼻炎,每次吃点药就会好转,但是最近他的眼睛又扎又痒,鼻子也堵了,整晚上睡

不好,白天没有精神,明显感觉过敏性鼻炎较前几年严重了。”

内蒙古医科大学附属医院耳鼻咽喉头颈外科徐海侠医生介绍,最近一段时间,出现过敏性鼻炎的患者明显增多。每年的7到9月份,患者的过敏症状比3到4月份更加严重。通过过敏原检测的统计,我们发现这个阶段的过敏主要以蒿草过敏为主,也混合绿草过敏,鼻子眼睛不舒服、打喷嚏是比较明显的过敏症状。

徐海侠医生介绍,出现过敏性鼻炎症状后,很多患者都存在不规范治疗的情况,有的认为反正也治不好,就干脆不治,有的自己买点药,随意用药,其实这样的做法是不对的,随着医学的进步,治疗过敏的方法也在不断进展,治疗上也有很多新办法。所以患者自行不规范的用药对后期医生为其治疗存在很多的影响,因为不规范用药对鼻腔和身体的耐药性损害更大,所以建议患者还是要到专业的医院进行治疗,在医生的指导下规范用药。

学习垃圾分类 见证变废为宝 小记者走进新城区生活垃圾分拣中心

呼和浩特晚报讯(记者 安娜)为了倡导绿色低碳、健康生活理念,让垃圾分类融入生活实际。昨日,青橙融媒50多名小记者走进新城区生活垃圾分拣中心,参加“青城有爱 创城有我”活动,学习垃圾分类常识、见证变废为宝的过程。

9时整,小记者们跟随呼和浩特市城市管理综合执法局工作人员一起走进新城区生活垃圾分拣中心。在第一站——厨余垃圾处理处,回收来的厨余垃圾进行分拣后倒入处理设备中,再经过破碎、搅拌、发酵等一系列流程,最终形成富含高蛋白的有机饲料。小记者们纷纷表示,今后会在生活中主动将剩饭、果皮、果核等厨余垃圾分类投放,以便垃圾分拣中心的进一

步处理,从而变废为宝。

在第二站——大件垃圾处理设备前,工作人员将一个废弃沙发通过重型链板输送机送进破碎系统,短短十几秒钟,沙发就破碎成为小颗粒,再经过磁选机分成金属类和木屑等类别,最后压缩打包之后,就完成了大件垃圾可回收材料的回收。

在第三站——回收物品打包机前,小记者们经过观察和学习,在工作人员的指导下,当起了临时“小小垃圾分拣员”,按照要求,仔细地将覆膜的彩色硬纸箱和普通硬纸箱分别放到不同的履带上,配合工作人员完成了可回收物和再生资源的压缩打包。

昨日上午,新城区东街街道护北社区联合鄂尔多斯银行呼和浩特新城支行开展“小小银行家,职业初体验”主题实践活动。活动中,工作人员带领辖区的小朋友们参观了银行的营业大厅和各业务区域,并为小朋友们进行了银行知识讲解。

呼和浩特晚报记者 马妍 摄影报道

首府警方帮助两位外地游客寻回手机

呼和浩特晚报讯(记者 安娜)8月10日,两名外地游客接连遗失手机,首府警方接到游客求助后快速帮助寻回,获得两位失主的诚挚感谢。

8月10日13时许,回民区公安分局钢铁路派出所民警接到外地游客张先生报警求助,称其价值7000多元的手机丢失了,请求民警帮助寻找。

民警仔细询问张先生的出行路线,通过其描述,调取沿途监控视频,最终发现张先生的手机从裤兜滑落到路上被人捡走。为了尽快找到手机,民警广辟线索、多方寻找,最终联系到手

机捡拾者。这才得知,其捡到手机后正要送往就近派出所。随即,民警主动前往配合取回手机归还失主。

23时左右,赛罕区人民路派出所接到王先生报警,称他是从外地来呼和浩特市游玩的,在乘坐出租车时不慎将两部手机遗失在车上。民警接警后迅速开展寻找工作,通过失主王先生提供的信息,多方努力最终联系到出租车司机,随后,司机师傅来到人民路派出所将手机归还失主。游客王先生对首府公安民警认真负责、迅速反应的工作态度予以称赞。



因不堪公园音响扰民 一男子持斧怒砸设备

呼和浩特晚报讯(记者 安娜 通讯员 刘志林)一男子怒气冲冲走进公园,挥起斧头将正在放音乐的音响和电子琴砸坏。而其情绪如此激动的原因是嫌公园里弹琴唱歌的声音太大影响到了自己的生活。

8月8日10时许,土左旗公安局金川警务服务中心接到群众报警称,在金川开发区附近一公园内有人正在“持斧砍人”。接警后,民警第一时间赶赴现场。此时,一男子右手持斧正对着一个高分贝音响不停砍砸,民警当即呵斥,将其果断控制,并收缴了斧头。

随后,该男子被带回金川警务中心。在接受调查时称他家就住在该公园附近的一个小区内,平日里时常有人在公园里使用高分贝音响放音乐或者弹琴唱歌,声音非常大,已经影响到他的正常生活,但屡次劝说无效。当天上午,该男子正在家中休息时,再次被公园传来的噪音吵醒。这让他一时情绪失控,于是从家中找了一把斧头,顺着声音来到公园里,不由分说便将孙某的电子琴、音响砸成了两半。孙某等人见状赶忙报了警,民警及时到场并控制了该男子,才没有发生更为严重的后果。

根据《中华人民共和国治安管理处罚法》的相关规定,该男子的行为已构成故意损毁财物,目前已被土默特左旗公安局处以行政拘留10日并处罚款1000元的处罚。

民警提醒:公共场所休闲娱乐,请不要使用高分贝音响设备,避免对周围群众的生活产生影响。如发现外放音响扰民的情况,请及时拨打110,切勿因一时冲动做出违法行为。