

凭借地面技巧碾压莱莫斯 创造新的UFC女子历史纪录

# 张伟丽卫冕UFC女子草量级金腰带

北京时间8月20日上午,UFC(终极格斗冠军赛)292于美国波士顿打响,现任女子草量级冠军、中国名将张伟丽迎战草量级排名第五的阿曼达·莱莫斯。经过5个回合的激战,张伟丽碾压对手,成功卫冕,创造了新的UFC女子历史纪录。

## 八角笼中的励志人生

张伟丽在八角笼中的励志人生一直为人们津津乐道。张伟丽出生在河北省邯郸市峰峰矿区一个煤矿工人家庭,12岁进入武校学习,曾拿过河北省青年散打冠军。在从事过幼儿园老师、旅馆前台、保镖、健身房销售等职业后,梦想的力量将她拽回格斗场,直至夺得冠军。

2019年8月,张伟丽42秒速胜杰西卡·安德拉德,首次夺得UFC女子草量级世界金腰带,轰动一时。2020年3月,张伟丽首场卫冕战打满5回合,击败传奇选手乔安娜,彼时她的声望与影响力达到巅峰。去年11月,张伟丽在纽约麦迪逊花园广场第二回合裸绞降服卡拉·埃斯帕扎,夺回金腰带,成为继罗斯·娜玛尤纳斯和卡拉之后第三位重回巅峰的UFC女子草量级冠军。在上海UFC精英训练中心举行的UFC嘉年华年度颁奖典礼中,张伟丽一人获得了年度最佳赛后采访、最佳终结和最佳时刻三个奖项。

## 一直把自己当成挑战者

张伟丽表示,“金腰带是我成长路上的附属品。我不会把金腰带当成目标,而是把自身成长作为目标。我要不断地成长,把对手当成老师。”

这次备战张伟丽从身体、心态和技术上做了充分的准备。在夺冠后不久,她便前往泰国恢复高强度训练,每天吃饭、睡觉、训练。之前的泰国教练离开了,张伟丽换了一位新的站立教练,磨合非常顺利,拳法细节上得到进一步提升。为了适应美国的时差与气候,她与团队提前6周到美国备战,减重期间在饮食上精打细算,希望能

以最好的身体状态走上赛场。张伟丽知道排名前列的拳手都有夺冠潜力,自己必须100%认真与专注备战。

如今的张伟丽学会用更平静的心态面对胜负。除了身体和技术上准备之外,这次张伟丽的备战心态十分放松,把自己放在了挑战者的位置。“如果在两年前,打卫冕赛我是有压力的。卫冕者和挑战者的心态完全不一样,挑战者时刻保持着饥饿感。我会一直把自己当成一个挑战者,这样就觉得没有什么压力。”张伟丽说。

## 收获一场“碾压式”的胜利

在张伟丽的第二段冠军之旅,来自巴西的莱莫斯是首位站到她面前的挑战者。

8月20日上午,UFC292在美国波士顿正式打响。张伟丽入场时再次响起熟悉的背景音乐《沧海一声笑》。张伟丽最欣赏的是这首歌的洒脱和大气,其中有一句是:“谁胜谁负天知晓。”

根据赛后数据显示,在25分钟的比赛里,张伟丽对莱莫斯进行了将近15分钟的地面压制,同时在打击数上以296:29领先,最终张伟丽以50:43、50:44、49:45的一致判定,收获了一场“碾压式”的胜利。张伟丽以296次单场总打击数,创造了新的UFC女子历史纪录。

张伟丽兑现了赛前宣言,成功卫冕了UFC女子草量级冠军头衔。

## “期待我的下一个十年”

从兑现十年前的UFC之约,到拿下中国首个UFC世界冠军腰带,张伟丽一直在高强度的训练中精进自己的技术。十年前,张伟丽在社交媒体发文:“我相信只要不放弃,我可以站在UFC的拳台!加油!挑战强者才能不断成长!”接下来的十年,她兑现了自己说过的每一个字。今年6月,张伟丽转发了十年前的这段文字并配文:“十年前的今天。期待我的下一个十年。”如今,张伟丽也有了自己的新目标:冠军之上还有传奇,她要成为一个传奇。

8月20日赛后,张伟丽接受采访时表示,卫冕金腰带是意料之中的事情。她说,“我来自中国,你们还记得我吗?我有很好的团队,我们团队中的每一个人都像家人一样。谢谢大家,大家非常热情,我感受到了大家的力量。”

(据《北京青年报》周学帅)



北京时间8月20日,中北美联杯决赛,梅西率领的迈阿密国际对阵纳什维尔,最终通过点球大战,迈阿密国际赢得了胜利。

这是迈阿密国际队史上的第一座冠军奖杯,也是梅西在北美的第一座冠军奖杯,梅西在比赛中轰出精彩世界波,7场比赛均有进球。球王在北美的职业生涯,看来注定也要轰轰烈烈。

## 客场挑战纳什维尔,挑战成功

由于这是梅西加盟北美联赛后的第一场决赛,因此本场比赛极具关注度。

比赛进行到第23分钟,梅西右侧拿球,晃过对方4名防守队员,在禁区弧顶起脚射门,轰出一脚世界波,皮球疾速飞向球门,直挂死角,1:0。

这个球实在进得太漂亮,直接点燃评论区,“梅西连续7场破门”火速登上热搜榜。“不是我想爆吹,其实我已经找不到词来形容梅老板。”“面对防守团队依然如入无人之境,这是有超能力啊!”这样的赞叹声在评论区频频出现。

第57分钟,纳什维尔开出角球,在门前混战

中打入一球,将比分扳成1:1平。

此后纳什维尔又有数次有威胁的进攻,气氛相当紧张。

“迈阿密这后防看得我血压直升。”“迈阿密不相信后防。”迈阿密国际脆弱的防守再次引来批评声。

比赛在90分钟里打成平局。点球大战开启后,纳什维尔先丢一球,但迈阿密国际的第五球也被扑出。前五球打成4:4,双方再次平局。

气氛极其紧张!镜头里可见,连梅西都在队伍中低头转圈。接下来5球,双方全中。

“太刺激了,心脏受不了啊!”评论区球迷们开始讨论,这场球真是对球队水准的全面考验。

双方一直罚到了门将各自出场,而纳什维尔队门将罚丢,这样,迈阿密国际赢得了胜利!

## 梅西继续刷新纪录,批量刷新

通过这场紧张的比赛,可见36岁的梅西依旧能够并且正在创造新纪录,更常常是批量刷新。

## 率迈阿密国际登顶美联杯

# 梅西获第44个冠军,成史上第一人

至这场比赛结束,雄霸射手榜的梅西将拿到中北美联杯金靴,这也是他第29个职业赛事金靴。

而这场胜利是他职业生涯获得的第44个冠军,这让他超越了阿尔维斯,成为史上夺冠次数最多的球员。

此外,最近公布的欧洲金球奖,梅西也列入提名榜前三,将与德布劳内、哈兰德做最后的竞争。在欧足联官网上的相关消息中,梅西位列C位。

如果梅西再拿到这个金球奖,他也将以获得8座金球奖成为史上第一人。

不过,梅西在赛前发布会上对此表明了自己的态度,那就是相比个人成就,他更看重集体荣誉,“在我拿到世界杯后,我不会再看重金球奖。如果拿了,当然很好。如果没拿,也很好。”梅西说,自己非常幸运,已经在职业生涯中获得了可以获得的所有荣誉,接下来,他需要做的就是带领迈阿密国际不断提高,冲击更多胜利。

尽管球王梅西总是很低调,但是他所获得的这些惊人的成就,后人只能拼命追赶,极难超越。

(据《楚天都市报》陈凌燕)