

长者餐厅价格实惠、菜品丰富、低盐少油

老年人在家门口就能吃上舒心饭

呼和浩特晚报讯(记者 马妍)五花肉炒豆腐、茄子烧豆角、西红柿炒鸡蛋……8月21日11时30分,位于新城区东影北街社区的长者餐厅里已有不少老年人正在就餐,他们高兴地一边和朋友聊着家长里短,一边吃着味道好、营养搭配科学的配餐。

据了解,为满足老年群体多层次、多样化的养老服务需求,东风路街道办事处积极推进居家和社区养老服务改革试点,优化整合养老保障资源,依托居家社区养老服务中心(站),在辖区开设了3家长者餐厅,让老年人在家门口就能吃上“暖心饭”。

近期,东影北街社区长者餐厅正式对外开放,实惠的价格吸引了不少社区老年人来此用餐。由于辖区内65岁以上的老人占比高达60%以上,餐厅采用低盐少油的烹饪方式,并根据社区老年人的饮食习惯,制定营养又美味的菜谱,出售的每份饭菜价格仅为8元,周到的服务也得到了食客们的一致认可。

“到了饭点,我们下楼就能吃上热乎饭。饭菜的味道比外面饭馆好,比自己做饭省事,可方便啦。”辖区居民韩阿姨高兴地说。

采访中呼和浩特晚报记者了解到,新城区东风路街道办事处的这3家长者餐厅不仅为老



年人提供营养均衡、菜品丰富的餐食,还面向社会为社区居民提供便捷健康的餐饮服务。选取的食材都是当地新鲜的蔬菜和肉类,遵循少盐、少油和易消化原则,专门设计了适合老年人的菜谱,确保每天菜品不重样。

据了解,长者餐厅现已纳入日常监管范围,街道、社区会对餐厅每日的就餐情况、满意度及意见反馈等进行实时监测,让生活在这里的老人在一碗一筷一餐中,享受更幸福的老年生活。

排查燃气安全隐患 保障居家用气安全

呼和浩特晚报讯(记者 李娟)为切实保护辖区居民生命安全和身体健康,提高辖区居民安全用气意识,8月23日上午,赛罕区内大社区的工作人员开展了燃气入户排查行动。

当日,在安全排查过程中,内大社区的工作人员对住户燃气管道、阀门是否私拉乱接、是否有漏气,灶具是否合格、是否有熄火保护装置、是否超过使用年限以及其他严重安全隐患进行了全覆盖、无死角的拉网式排查。

入户过程中,社区工作人员反复提醒居民要定期检查燃气具是否能正常使用,如若发生泄漏情况,应立即关闭燃气表阀门,打开门窗通风换气,注意安全用电用火用气,提高消防意识,发现安全隐患及时上报进行妥善处理。

通过此次入户排查,进一步增强了辖区居民燃气安全使用意识,能够有效预防和杜绝安全事故发生,切实保障人民生命财产安全。“为了保障居民安全,我们将继续深入开展燃气安全隐患排查工作,不断提高居民安全用气、紧急处置能力,增强居民安全防范意识和能力,营造安全、和谐、稳定的生活环境。”内大社区的工作人员表示。

“桶边督导” 让垃圾分类投放更精准

呼和浩特晚报讯(记者 李娟)做好垃圾分类处理工作,有助于资源的循环利用,降低环境污染,改善市容市貌,提升城市形象。为进一步做好垃圾分类工作,更好地普及垃圾分类知识,提高居民对垃圾分类工作的知晓度和参与率,促进居民垃圾分类习惯的养成,8月21日,回民区西茶坊社区组织垃圾分类督导员和青年志愿者在辖区内开展了“垃圾分类 桶边督导”志愿活动。

“菜叶果皮、剩饭剩菜、鱼内脏都是厨余垃圾,你们可以单独装在袋子中,扔到厨余垃圾桶里。”活动中,督导员们发现居民有分类错误的情况会及时提醒制止;对分类较好的居民进行点赞;对分类不到位的情况,会通过现场指导教会居民生活垃圾分类的正确投放操作方法,进一步加深了居民对垃圾分类的理解,并鼓励他们在坚持做好垃圾分类的同时努力带动身边人参与其中。

清理偷倒垃圾 净化人居环境



呼和浩特晚报讯(记者 马妍 李娟)一直以来城乡接合部都是垃圾偷倒乱倒的重灾区,为了给市民创造良好的人居环境,共同创建美丽城市环境,我市环卫部门积极行动开展偷倒垃圾集中清理行动。

近期,新城区环境卫生服务中心的工作人员在天骄路东侧的中海河山君东墙外发现,这里堆放有大量建筑垃圾,存在严重的偷倒垃圾现象。接到巡查人员上报后,新城区环境卫生服务中心立即组织人员进行清理。

8月20日上午,呼和浩特晚报记者跟随新城区环境卫生服务中心的工作人员来到现场看到,地面上堆放着石膏板、木板、水泥块、碎砖头等建筑垃圾,其中还夹杂着一些塑料布和白色泡沫等垃圾,十几名环卫工人正在对这些垃圾进行集中清理。

新城区环境卫生服务中心垃圾清运车队司机王师傅气愤地说:“这些偷倒乱倒垃圾的

人素质太差了,这么一倒他是省事了,却不知道会给别人的行车带来多大的交通安全隐患,更不知道会给一线环卫工作人员带来多少额外的工作量。”

一直以来,城乡接合部都是垃圾偷倒乱倒的重灾区,新城区环境卫生服务中心的工作人员表示:“由于居住在这里的多是流动人口,缺乏主人翁意识,这也成为城乡接合部偷倒垃圾屡禁不止的原因之一。此次清理,共出动保洁工16人,突击车1台,清理垃圾10余吨。”

近日,北控城市服务集团回民区项目公司的工作人员在巡查时也发现了辖区内多处偷倒垃圾的情况。

“日常我们每天都会对辖区的主次干道、背街小巷进行巡查,发现卫生死角及时清理。这几天我们在走访时发现了多处偷倒垃圾的情况。在庆凯街的一个居民区附近,居民将家中淘汰的沙发随意丢弃在路边;在桃源水榭二期,大量生活物品被遗弃在小区附近的绿化带里。这些偷倒乱倒的垃圾不仅会给市民的出行带来安全隐患、影响城市环境、造成环境污染,还会滋生蚊蝇细菌,危害人们的身体健康。”北控城市服务集团回民区项目公司机械作业中心经理肖鹏表示。

8月23日,在回民区环境卫生服务中心的指导下,北控城市服务集团回民区项目公司合理调配人员、车辆对化工路、桃源水榭二期的偷倒乱倒垃圾进行了集中清理,快速恢复整洁的辖区环境。

在此,环卫部门的工作人员也呼吁广大市民朋友:为了营造干净整洁、文明有序的城市生活环境,请勿在城市的街道两侧、巷道内偷倒乱倒垃圾,可将产生的垃圾投放在垃圾桶内,共同创建美丽的城市环境。