

我的美食
我做主



鸡滑丸子炒圆葱

圆葱味道很浓郁,我决定用鸡肉来搭配它。于是在家里做了鸡滑丸子,味道不错,很下饭。

TIPS

原料:

鸡胸肉馅一块,面粉适量,紫葱头(圆葱)半个,胡萝卜半根,尖椒半根,柿子椒半个,小米椒1个,香葱3根,盐、黑胡椒、植物油。

做法:

1.将鸡胸肉馅加水搅打均匀后,再慢慢加入面粉搅打成稠的糊,加入黑胡椒粉、盐和植物油,搅打均匀。这时的肉馅糊是很松的状态,可以用手搓出形状。

2.锅中烧水沸腾后余丸子。手心沾点水,轻轻搓成大小均匀的丸子,放入水中。

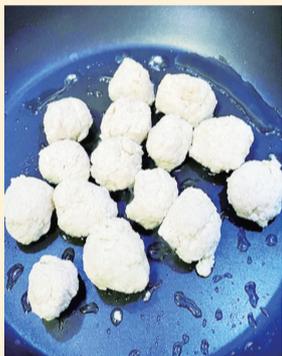
3.以最后入水的一个丸子开始计时,煮6至7分钟,丸子就熟了。捞出沥水备用。

4.平锅倒油,调至中火,放入丸子煎至两面有些金黄,盛出备用。

5.平锅余油里放入柿子椒、圆葱和胡萝卜丝,翻炒至圆葱完全透明。

6.放入丸子、葱花、尖椒和小米辣,加少许盐、黑胡椒粉,炒匀出锅。

(据《厦门晚报》麦芽儿)



今年75岁的李大爷没想到,自己都一把年纪了,还要为儿女们的工作操心,而且不管怎么做都不对,好像管得越多错的越多。现在不光子女间的关系不和睦,子女和他的关系也很紧张。



晓说心里话

李大爷:

其实我们家条件不差,我自己开工厂,子女们虽然都在厂里工作,但大事他们不作决策,这么多年都是我一手抓,利润也可以。随着我年纪越来越大,就想着还是得把厂子交到自己人手里。我的大儿子快奔50岁了,经历的也多,就想重点培养一下,没想到子女们都有各自的想法,一直没谈拢。

我另外2个儿子都是40岁出头,没有老大沉稳,但是都想做管理层,谁也不服谁。最小的女儿学历高,念到研究生,她就反对这种家族经营,建议我把厂子交到有能力的人手里,其他人每年定期分红就行。这样确实省事,但是会有一些不可控的风险,我也是发愁。找他们分头谈,也谈不出来个结果,反而好像和我有了嫌隙,关系也不怎么亲近了。

国家二级心理咨询师王向东:

李大爷遇到的问题表面上是子女们的工作问题,实际上是财产分配的问题。如果李大爷当厂长,利润分配肯定是子女们尽可能是平均的。要是按照李大爷心中所想,大儿子成为工厂的实际经营者,肯定赚钱也是最多的,他会不会公平地分给其他兄弟姐妹是未知的,所以李大爷的工作安排才没法具体实施,成为了困扰他的难题。

这种情况下,外人其实很难给出具体的建议,不如找一个专业的财务团队,在每年年底按照利润设定一个分红的比例。这样,即便其他的子女没有当上工厂的负责人,在利益方面也不会有太大的损失,他们的心理就不会不舒服。委托第三方机构介入,也多了一分公平,其他子女也不会有太多想法,要比李大爷一个个单独去谈好的多。

(呼和浩特晚报记者 王璐 整理)

特玉莲的养殖方法和注意事项

土壤条件

特玉莲是一种常见的多肉植物,根系较浅,耐涝性较差,需选择疏松透气的砂质土壤作为栽培的基质,在配土时,可将沙土、园土、腐叶土、河沙土混合制作成栽培的基质。选择透气性强的泥盆或瓦盆作为栽培容器,对容器和土壤进行消毒后,便可上盆栽种。

光照充足

为了使特玉莲的叶片保持翠绿的生长状态,在日常养护期间需将其摆放在室外向阳的环境下养护,光照越充足,植株叶片的颜色就越鲜艳,观赏性会更高。在室内可放置在通风向阳的阳台或是窗户旁养护。夏季需避免强光暴晒,否则会导致叶片出现萎蔫发黄的状况。

水肥管理

特玉莲有着一定的耐旱性,生长期间对水分的需求较少,浇水时,需根据土壤的干湿程度调整浇水量,在土壤发干后,需及时浇水保湿。养护期间,可每隔15至20天施加一次腐熟的农家肥、饼肥,维

持苗株的正常生长,保持翠绿的生长状态。

注意事项

由于特玉莲的生长速度较快,需要每隔2年换一次盆,避免土壤出现板结不透气的状况,换盆时,可将苗株从盆土中取出,修剪掉生长过于密集的根须,对根系进行彻底的杀菌消毒处理,晾干后即可上盆移栽。等苗株恢复生长后,可适当浇水保湿。

(据《湛江晚报》英子)



花鸟鱼虫