

百米“小飞人”陈妤颀：

我想翻过山看更好的风景

正在巴西里约热内卢举行的U15世界中学生夏季运动会田径赛场上，女子百米赛道鸣枪后不久，大部分摄影记者的镜头中就只有一个人——中国队选手陈妤颀，因为她实在超出其他选手太多了。

陈妤颀在预赛和决赛中都以绝对优势取胜，预赛11秒76，决赛11秒56，她是本次比赛女子百米选手中唯一跑进12秒大关的，夺冠的同时也追平了赛会纪录。

陈妤颀是宁波第七中学初中的学生，尽管不是专业的体校生，但优秀的成绩让小小年纪的她已经是运动健将了。

“我是在五年级参加宁波市第18届运动会的时候发现自己跑得挺快，遇到了吴亚存老师，开始了田径生涯；之后在六年级的时候拿到了二级运动员称号，初一拿到一级运动员，现在是健将。”

虽然陈妤颀的父母也都是运动员出身，但她自己还是想把文化课学好，每天放学后才会去体校训练。这样的生活让陈妤颀的生活少了许多乐趣，但她知道先苦后甜的道理，她说：“虽然很累，但每次想到能够登上最高领奖台时，就觉得这些都是值得的，有付出才能有回报。”

她还告诉记者，这几年来也有觉得苦不想练的时候，“每当这样的的时候，父母和吴老师都会和我谈，想成功都要经历这个阶段。所以每当遇到困难的时候，我会想，我并不讨厌、也不害怕这件事情，困难就像一座高山，翻过它就能看到更美的风景。”

陈妤颀的教练、宁波体育运动学校的吴亚存说：“她小学五年级的时候到我们体校来训练，一直是走读的，父母也怕她学习落下。虽然现在她在同年龄孩子当中成绩比较突出，但还是学习、训练‘两条

腿’走路。”

吴亚存表示：“我们体校培养顶尖的体育人才，也担负着为国家输送人才的任务，这次U15中夏会是顶尖水平的比赛，让我们看到她在世界同（年龄）级别孩子中的位置，我希望她未来能够走得更快、更稳、更高。”

苏炳添为中国的百米赛跑创造了历史，对于是否能够成为中国未来的“女飞人”，陈妤颀还没想太多，她说：“我把他当作偶像，我自己年纪还小，可以一步一个脚印、脚踏实地，不进步、不受伤、有序地一点点进步。”

陈妤颀认为自己也不一定要专业从事体育，但是“会继续练习田径。也许我会上个好的大学，也可以当教练、当教师，将体育热情传递给更多的人。”

陈妤颀说，练习体育培养出来的刻苦精神对自己的学习和生活也有所帮助。“之前某件事情自己做不好的时候，就会畏惧，不想做下去了；但现在自己在做不好的时候会想，我一定能够做好的，我不断鼓励自己，去更加努力，事情也自然就做好了。”

这次来到里约参加比赛，让陈妤颀感到兴奋，她说自己就是奔着冠军来的，但同时她也看到了新的风景。“之前我都只在国内参加比赛，在这里（里约）感觉大家都特别友好，虽然语言不通，但也已经交到了很多朋友。”

U15中夏会后，这个暑假就基本结束了，假期过后陈妤颀就要升入初三，学习压力不断加大，她说自己一定会“变压力为动力”。相信她在今后能够看到更美的风景。

（据新华社 赵焱 陈威华）



新华社记者 王天聪 摄

女子冰球世锦赛(甲级A组)四连胜 中国队提前晋升顶级组



中国队球员庆祝胜利 新华社记者 毛思倩 摄

2023年国际冰联世界女子冰球锦标赛(甲级A组)24日晚在深圳龙岗大运中心体育馆战罢第四轮，东道主中国队以2比0击败奥地利队，从而以开赛四连胜的战绩提前一轮获得明年世锦赛顶级组的参赛资格。

此前三轮比赛，中国队分别以1比0小胜斯洛伐克队、5比3战胜挪威队、4比2击败丹麦队，三轮过后是唯一保持全胜战绩的队伍。面对实力不俗的奥地利队，中国队在首节顶住了对手的狂攻，并在第二节凭借林绮琪的进球取得1比0的领先。

第三节中国队顶住了对手的反扑，由王玉婷在最后时刻打入锁定胜局的一球，最终以2比0击败奥地利队。继2009年之后，中国女子冰球队明年又将重返世锦赛顶级组。

本次赛事有中国、丹麦、挪威、斯洛伐克、奥地利和荷兰6支队伍参加，单循环过后积分最高者获得冠军，积分前两名的球队获得2024年女冰世锦赛顶级组比赛资格。26日的末轮比赛，中国队将对阵荷兰队，这也是目前排名战绩榜前两位队伍之间的争冠战。（据《今晚报》谢晨）

杭州亚运会火炬传递 将于9月8日启动

24日，杭州亚运会倒计时30天新闻发布会在主媒体中心新闻发布厅举行。记者从发布会上获悉，杭州亚运会火炬传递将于9月8日在杭州启动并在浙江省11个地市进行传递。

据悉，杭州亚运会报名工作已全部完成。经最后一次报名确认，亚奥理事会45个国家和地区的奥委会均报名参赛，运动员人数为12417人，随队官员人数为4975人。

杭州亚运会56个竞赛场馆、31个训练场馆全面建成并顺利通过赛事功能验收，各场馆赛事器材已全部调试到位。1个亚运村、5个亚运分村和3个运动员接待饭店均已具备入住条件。

根据第三次报名情况，杭州亚组委按照亚奥理事会意见对竞赛项目设置进行了最后一次更新，杭州亚运会最终将设置40个大项、61个分项、481个小项。40个大项中，29个项目为参照巴黎奥运会设置的奥运项目，11个非奥项目涵盖了亚洲各地区特色体育项目。杭州亚运会总赛程、单元和小项日程已经确定，本月底将公布最终版总赛程和单元赛程。

为实现打造首届碳中和亚运会的目标，杭州亚运会碳中和工作按照《大型活动碳中和实施指南(试行)》等有关规定稳步推进，并取得阶段性成效。“人人1千克 助力亚运碳中和”活动目前已有1.06亿人次参与，“我为亚运种棵树”活动已有1800余万人次参与，植树4800余万株，建设亚运碳中和林26片。（据新华社 胡佳丽 崔力）