

我的美食
我做主



土豆莴笋汤

前些日子烧了一锅很鲜美的汤。干香菇是朋友送的，莴笋是邻居阿姨在自家地里摘的，土豆和豌豆是农场的姐姐寄来的，这一餐真是吃百家饭哟！

做法很简单，没什么难度。选用好的食材，用满心欢喜烹饪，天天都有美味相伴。



TIPS

原料：

土豆、莴笋、干香菇、豌豆、盐、姜(可选)。

做法：

1. 把干香菇冲洗干净，用剪刀剪成小块，在锅里放入适量常温水，开始煮。汤里放入一些姜块(洗净连皮拍扁)更鲜。

2. 在煮香菇时，把土豆刮去皮，切成适合的大小。锅里水开后，或者将香菇再煮一阵子后，放入土豆，继续煮。如果汤不够，再加入一些开水。

3. 汤烧开后，把去皮切成滚刀块的莴笋放入一起煮。

4. 加入适量盐，待土豆与莴笋都煮软，加入豌豆煮熟即可。

(据《厦门晚报》素悛)



林大爷今年76岁，他唯一的儿子已经38岁了。作为老人眼中的大龄剩男，林大爷因为儿子的婚恋问题着急得不得了，一直在打听有没有合适的女青年，想给儿子牵个线。最近，儿子终于把女朋友领回了家，可林大爷听了女方的家庭情况后又想劝儿子分手，林大爷感到特别焦虑。



林大爷：

其实儿子找对象的问题，我们一直是很宽容的，之前他谈过一个离异带娃的我们也没有意见。可这个女孩的情况太特殊了，女孩家是南方的，她的父亲是残疾人，只靠女孩的母亲一人种地赚钱养家，女孩还有两个弟弟，一个大专毕业，另一个刚刚考上大学。作为过来人，我们实在太了解这样家庭的难处了，女人赚钱养家本就不容易，再加上还有残疾人需要照顾和一个刚刚步入社会的弟弟、一个刚上大学的弟弟，实在是太难了。

这个女孩人挺好，很有礼貌，但工作一般。我们家虽然说不上大富大贵，但是我们老两口都有退休工资，给儿子买的房子和车子都没有贷款，想的就是让儿子在婚姻起步时比别人轻松些。没想到终于等到他想结婚的消息，对方却是这样的家庭，你说我们能不愁吗？将来女方家的母亲老了，这一大家子怎么办？已经结婚成为一家人能不管吗？现在生活成本这么高，有些现实问题真的得考虑清楚。

国家二级心理咨询师闫军：

林大爷的初衷是为了儿子考虑，确实是在面对婚姻时，对方的家庭条件也是其中的一个考虑因素。有一些年轻人会觉得我是跟这个人结婚，而不是跟他的家庭结婚，家庭条件、家庭氛围并不重要。但在日常生活中，每个人都不可能和自己的原生家庭切割开来，多多少少都会影响到自己新组建的家庭。

不过有一点林大爷可能忽略了，就是现在女孩的两个弟弟还小，不知道未来的发展怎么样，将来发展得好有可能就不会是女孩负担。而且这种多孩家庭，女孩也会更懂得照顾人，更有家庭责任感。建议林大爷把可能遇到的困难，无论是经济上的还是心理上的都和儿子交代清楚，让儿子好好考虑考虑，权衡一下再作决定。

(呼和浩特晚报记者 王璐 整理)

金鱼草的养护要点

金鱼草是一种常见的室内观叶植物，以其独特的叶形和鲜艳的花朵而备受喜爱。以下是金鱼草的养护要点与注意事项。

光照：金鱼草适合在明亮但避免强烈直射阳光的地方生长。在室内种植时，选择靠近窗户的位置，避免阳光直射。过度光照会导致叶子烧伤，不足的光照会影响植株的健康生长。

温度：金鱼草喜欢温暖的环境，最适宜的生长温度范围为18至24℃。避免暴露在寒冷或极热的环境中，尽量保持稳定的温度。

浇水：保持金鱼草的土壤湿润，避免过度浇水。在浇水前，确保土壤表面稍干，然后充分浇水，直至水从底部排出。在冬季或生长缓慢期，减少浇水量。

排水：金鱼草需要良好的排水性能，以防止根部积水。使用透气性良好的土壤，并在花盆底部设置排水孔，以确保水分能够顺利排出。

施肥：金鱼草对营养要求不高，每隔2至3个月

施一次稀释的室内植物肥料即可。过量施肥会导致盐分积累，对植株健康造成负面影响。

修剪：及时修剪过长、枯黄或因病虫害受损的叶子和枝条，以保持植株的整洁和美观。定期修剪还可以促进生长和增加植株的丛生性。

病虫害防治：金鱼草一般抵抗力较强，但仍需定期检查植株，如发现叶片凋萎、褪色或虫害的迹象，可使用合适的杀虫剂或病害防治剂进行处理。

据《湛江晚报》

