



养老金和存款有多少 才能实现体面养老

“除了退休金,我目前没有其他收入来源,如何才能体面养老”“我退休后还在继续工作,能多存一点是一点”……

养老金和存款有多少,才能实现体面养老?近日,记者抽取北京、武汉、南宁等地的多位老年读者,对他们进行了访谈和调查。在他们看来,想在城市实现“养老自由”,最起码要达到四五千元的养老金水平。

大城市养老

200万元不够用?

说到“养老自由”,北京的秦化民明显叹了一口气。不久前,他刚和老伴儿去看过养老院,每月每人6000多元的费用,让他们望而却步。

秦化民说,他和老伴儿今年都76岁,日常做饭、做家务等让他们有些力不从心。他们不想麻烦子女,便想到去住养老院。回到家后,他们仔细算

了一笔账,如果要在养老院住10年,就得准备160万元左右,“加上看病吃药、日常开支等,估计还要100来万”。其他几位北京读者给出的数字也差不多。72岁的马立运认为,如果自己能在85岁前保持生活自理,200万元就够用了,“去年我花了11万元。算上养老金和房租,还多少有点结余”。

一、二线城市养老

一个月普遍要花4000元

“最起码要用掉100万元。”生活在新一线城市——湖北武汉77岁的王学华认为,如果老年人身体健康,每个月5000元左右就能过上比较理想的养老生活,“吃穿一个月2000元够了,剩下的3000元随便怎么花都好。如果身体有什么小病小痛,有3000元应该也能应付得过来”。

关于这个话题,广西南宁64岁的马

兴发之前问过老同学、老同事等同龄人,“在我看来,他们的养老生活比我过得体面多了。他们有人经常出去旅游,还有人喜欢到处摄影采风,普遍一年要花五六万元”。马兴发仔细算了算,他目前每个月的生活费为1500元,看病吃药的费用差不多为1000元,加上人情往来、偶尔外出旅游、照顾孙辈等,“一个月差不多也要花掉三四千元”。

小城市养老

“要有积蓄应对突发情况”

“生活在三、四线城市,生活和养老压力较小,但是最好也要准备二三十万元以备不时之需。”安徽六安63岁的李成林分享说,每月领取养老金后,他都会留存一部分用于储蓄,“我之前因病做过手术,所以常常会居安思危”。

家住四川眉山的杨红焰介绍,自

己每个月的生活开销加上看病吃药等,需要3000元左右。在她看来,在小城市养老,有个三四十万元存款,心里就会比较踏实。“最近,我的身体好了些,我就去了一趟青城山,前后花了1000多元。偶尔出去一趟,感觉生活的色彩都明亮了一些”。

(据《快乐老人报》刘祺力)

◇银发广场

解决高龄老人的吃饭问题 也不容易

为解决高龄老年人就餐问题,从中央到地方正在积极推进老年人助餐发展。近日,国家发展和改革委员会召开的推动银发经济发展座谈会就提到,着力解决老年助餐、失能照护等急难愁盼事项,从需求侧改善消费环境。但是,在现实生活中助餐服务也在面临老年人订餐观念差异、机构难盈利、餐食供应不规范化等诸多待解难题。

高龄、半失能老年人的刚需

吃不到一起,几乎成为59岁的董辉和81岁母亲之间最大的矛盾。董辉说:“她爱吃素、不爱吃肉。如果迎合她的口味,一顿两顿还行,天天吃素我受不了。”

刚开始,董辉还能在单位职工食堂给母亲打素菜,后来餐食稍微油盐重一点,母亲肠胃就会出问题,并且肉类都需要弄成肉末泡米饭,她才能吃得下去。从去年开始,因为所在社区的养老驿站开始提供餐饮服务,很大程度上解决了董辉母亲的餐食问题。

在北京海淀区寸草之家十五所社区养老服务驿站,负责人王悦如介绍,每天50份至80份的订餐中,大部分都是高龄或半失能老年人,这些老年人本质上都对助餐有刚需。经常给养老驿站提供餐食连接服务的北京嘉森博亚科技有限公司总经理于晓嘉说,2022年初,他的公司曾对北京近300家养老驿站进行调研,结果显示近95%的老年人有助餐上门需求。

供应商的持续运营难处

“不可能,无论如何都降不下去。”谈到27元/份助餐服务的降价空间,于晓嘉连连表示否认。他说,老年餐是按照老年人的生活习惯进行特殊订制的,由于老年人喜爱吃新鲜蔬菜、肉品、豆制品、杂粮、面食等,老年餐不适合使用成本较低的预制菜。行业内认定老年人助餐是一项很个性化的需求,当前的定价在人力成本较高、菜品新鲜等原因下,已将各项运营成本降低到极致。

于晓嘉在助餐服务上已经运营近一年时间。他说,虽然未来市场想象空间挺大,但助餐还是得依托养老驿站才能扩展开。中央厨房一般距离驿站40分钟左右车程,没办法一出餐就进行分散式配置。只能先运送至各个养老驿站,才能进一步配送至老年人家中。在这个过程中,餐食安全面临着诸多风险。

对于未来,于晓嘉认为,市场一定会向更规范化的方向发展。他说:“老年人助餐不能通过不规范的方式去省成本,否则会存在较大的风险。随着老年人助餐规范化发展,养老驿站的订餐也会获得更多老年人的认可。”(据《经济观察报》田进)



图片来源:IC photo