

“雷暴哮喘”来袭 听听医生怎么说

□呼和浩特晚报记者 李娟 马妍

9月2日晚,一场雷阵雨后,我市各大医院急诊科内咳嗽、哮喘患者增多。那么,一场雨后,哮喘患者为什么会增多呢?记者进行了走访。



雷雨过后 哮喘患者增多

9月3日上午,在内蒙古医科大学附属医院儿科门诊,一位患者家属告诉呼和浩特晚报记者,他的孩子在9月2日晚间下过雨后突然感觉呼吸困难,一整晚也没睡好,所以他一大早就带着孩子来医院就诊。

9月2日晚上8点,呼和浩特市妇幼保健院的急诊科患者突然增加,许多都是孩子,而且几乎都有咳嗽和呼吸急促的症状。

9月2日晚上7点半后,内蒙古自治区中医医院哮喘患者明显增多。

“从昨晚7点开始,急诊患者突然增多,以20岁至40岁为主,主要症状为呼吸困难、气短、咳嗽、胸憋,其中几名患者的症状较为严重。”9月3日上午,忙碌了一晚上的呼和浩特市第一医院急诊医学科主任刘明法对呼和浩特晚报记者说。

“绝大部分患者既往有过敏性疾病,主要以过敏性鼻炎,哮喘病史为主,主要症状是胸闷气短明显,伴咳嗽、打喷嚏、流鼻涕。治疗方面主要是吸氧,雾化扩气道平喘,症状严重或者双肺满布哮鸣音的会输液抗炎平喘。用完药后,患者的症状基本都得到了有效缓解。”内蒙古自治区中医医院急诊科医生曹瑞岗介绍。

争分夺秒 医院全力救治

几乎在一夜之间,青城市民都知道了一个现象:“雷暴哮喘”。

9月2日晚,呼和浩特市妇幼保健院儿科医护人员秉持“应收尽收,应治尽治”原则展开救治工作,就连院内120急诊人员也加入了诊治队伍。轻度患儿雾化、门诊输液,中、重症度患儿立刻住院治疗,危重症患儿急送上级医疗机构诊疗。妇产科、内科、外科、新生儿科、中西医结合科、安全保卫科、后勤保障科等科室按照各自分工开展工作。9月3日凌晨1点,患儿就诊人数逐渐减少。

9月2日晚,内蒙古医科大学附属医院开通了“无需挂号即刻就医”应急便民服务绿色通道。当患者详细陈述病情后,医生便可提供诊疗和用药指导。对症状较轻的患者,医生会依据实际情况建议患者自行前往药店购买相关药物,以此缓解患者集中就医的情况,为患者提供及时、安全的诊疗服务。

雷暴哮喘 元凶是花粉

据内蒙古医科大学附属医院急诊科副主任医师宋威介绍,雨后或者雷暴天气引发哮喘

的主要原因是:花粉随着强对流天气飘到云层之上遇水增大后破裂,释放出引起过敏的物质变应原,雨后这些物质又从高空落到地面,使城市中花粉浓度大大增加,导致一些有过敏性鼻炎的患者或者是过敏性体质的人群出现哮喘症状。

“每年的9月、10月份期间,一旦有雷雨雷暴天气,就会出现大量的哮喘患者。十几年前,我院哮喘患者日接诊二三十例,最近几年,日接诊量已增至七八十例。”宋威医生说,9月2日晚,我市哮喘集中发作涉及各个年龄段,其中年轻人比较多,甚至一些年轻人并没有哮喘病史,这次也出现了哮喘症状。

医生提出防护建议

9月3日,许多哮喘患者的症状有所缓解,但这次患病经历也让大家非常担忧,对此,医生们也提出了不少建议。

呼和浩特市第一医院变态反应中心副主任医师蔡惠娇说,阴雨天气下,人体呼吸系统最易受到影响,因此急性气管炎、支气管炎、肺炎、哮喘等疾病极易发作。花粉颗粒在雷暴天气时溶胀、崩解释放大量具有变应原性的碎片,使空气中变应原浓度短时间内明显升高,气道高反应个体暴露后出现哮喘症状。花粉或霉菌导致的过敏性鼻炎、哮喘患者是雷暴哮喘的高危人群。雷暴后哮喘立即发作,起病急,病情重,需要紧急处理。

“儿童发作哮喘时要注意保持呼吸顺畅,并及时送诊。在送诊过程中要让孩子保持半卧位,同时腰部前倾,这样有利于呼吸。有条件的可以使用吸入制剂,如果一次没有缓解,可以再次吸入,如果半小时内没有好转,应立刻送往医院,避免耽误治疗。同时建议儿童在日常生活中要加强体育锻炼,增强身体抵抗力,避免接触过敏原,防止疾病的发生。”呼和浩特市妇幼保健院儿科主治医师贾润梅建议。

“过敏性疾病患者要常备氯雷他定、孟鲁司特、布地奈德福莫特罗(信必可都宝)等药物。家中如有雾化器可备布地奈德混悬液、特布他林混悬液,当出现不适症状后要及时进行雾化。如果症状严重,则需要及时到医院就诊。”刘明法说,通过花粉监测数据显示,目前各地主要致敏花粉浓度达中高等级,大部地区已进入致敏花粉高峰期。过敏患者需做好防护,提前预防用药,已经出现症状的患者,建议及时就医治疗。

呼和浩特博物院将开展民间收藏文物公益鉴定咨询活动

呼和浩特晚报讯(记者 杨永刚)为弘扬中华优秀传统文化,引导和规范民间收藏活动,普及文物收藏鉴赏知识,凝聚社会力量保护好中华历史文化遗产,9月6日,呼和浩特博物院面向社会开展制度化、常态化民间收藏文物公益鉴定咨询活动。

据了解,本次鉴定活动咨询范围是民间流传有序的传世文物、民间合法收藏的文物以及其他符合法律法规规定的文物艺术品,主要分为陶瓷器、金属器、玉器、钱币、民族民俗文物。对于国有、非国有博物馆馆藏文物,依法

应当上交国家的出土、出水文物,非法来源的文物(如盗窃、盗掘、走私等),国家法律法规明令禁止收藏、交易的文物,涉嫌损害国家利益或者有可能产生不良社会影响的文物不予提供鉴定咨询。

咨询者需要电话预约,同时从呼和浩特博物院微信公众号自行下载填写《待鉴定藏品持有人及藏品信息登记表》,提供文物持有人及所持藏品相关信息并发送至指定邮箱 hushibowuguan@163.com。每场活动预约人数不超过10人(含10人),额满为止,每人每次

不超过3件(套)藏品。联系电话:0471-3592545(周二至周日9时至16时)。活动当日,文物持有人携带身份证原件到活动现场签到并核对信息、领取号码牌,同时签订《呼和浩特博物院民间收藏文物鉴定咨询申请人承诺书》后方可鉴定。专家现场鉴定时提供口头倾向性意见(包括名称、时代等信息),仅供参考,不提供文物估价、真伪鉴定意见。鉴于文物鉴定的特殊性,对当场不能提供意见的,主办方将在10个工作日内向文物持有人做出答复。