



“蒹葭苍苍，白露为霜。”从9月8日开始，就要进入《诗经·蒹葭》中所写道的“白露”节气了。白露之前，孩子们迎来了开学季，而农民们也将盼来丰收。秋日是一个充满希望的季节，让我们打起精神，一起走进孕育希望的早秋时节。



白露 露从今夜白

□呼和浩特晚报记者 王璐

收集清露 习俗多样

更深露重 静待丰收

白露，是二十四节气中的第15个节气，也是秋季的第3个节气。时间来到白露，也就意味着秋天已经过去了一半。按传统历法，白露是农历八月的节气。斗指癸，太阳到达黄经165度，于公历9月7日至9日交节。今年的白露节气在9月8日这一天。《月令七十二候集解》中记载：“八月节……阴气渐重，露凝而白也。”

据内蒙古自治区社会科学院草原文化研究所所长、研究员王海荣介绍，到了白露，夏日残留的暑气逐渐消散，天地的阴气上升扩散，天气渐渐转凉，尤其是清晨的露水日益加厚，在草的叶面上凝结成一层白白的水滴，充满智慧的古人会用五行解释说“秋属金，金色白，白者露之色，而气始寒也”，故名“白露”。

按照节气的规律，我国古代将白露分为三候：“一候鸿雁来，二候玄鸟归，三候群鸟养羞。”这里“来”是往南飞的意思，羞即“馐”，指的是鸟类的食物。王海荣解释道，白露三候的意思就是说，在这个节气，鸿雁与燕子等候鸟南飞避寒，百鸟开始贮存干果粮食以备过冬。

最近一段时间，首府各个旗县区的西瓜、葡萄、李子等果蔬都迎来了丰收，乡间采摘、农家院旅游正是好时候，而且其他农作物的成熟也指日可待，农民也忙着收获庄稼，正所谓“抢秋抢秋，不抢就丢”。

据王海荣介绍，白露期间，各地的民俗主要有收清露、祭祀大禹、酿五谷酒、喝白露茶、蒸煮“十样白”、烹制带鱼饭、吃龙眼、吃番薯等。民间在白露节气有“收清露”的习俗，明朝李时珍的《本草纲目》中记载：“秋露繁时，以盘收取，煎如饴，令人延年不饥。”“百草头上秋露，未晞时收取，愈百病，止消渴，令人身轻不饥，肌肉悦泽。”“百花上露，令人好颜色。”因此，“收清露”成为白露节气最特别的一种仪式。

我市的清泉街小学非常重视传统文化教育，去年就举办了“跟着二十四节气去劳动”的主题活动，让学生在白露这天参加“采白露时节露水煮一壶清茶降燥”的劳动教育实践活动。当日一大早，学生们拿着瓶子和家长一起来到小区、公园里的草丛间采集露水，同时还将露水煮沸泡茶，

在滋润干燥皮肤的同时降燥生津止渴，通过自己的实际行动感悟二十四节气的变化。

此外，白露时节还是江苏太湖人祭祀禹王的日子。谚语云：“处暑高粱白露谷。”说的就是白露时节丰收之意，因此在江苏、浙江一带乡间，每年白露一到，家家皆用谷物酿酒，用以待客，常有人把白露米酒带到城市售卖。还有一个不分南北地域的习俗就是大家喜欢喝白露茶，这也和民间的一句谚语有关，就是“春茶苦，夏茶涩，要喝茶，秋白露”。原来，茶树经过夏天的酷热，白露前后正是生长的极好时期。据王海荣介绍，白露茶既不像春茶那样鲜嫩、不经泡，也不像夏茶那样干涩味苦，而是有一种独特的甘醇清香，尤其受老茶客喜欢，所以在白露饮茶也是极好的。

秋高气爽 极目远眺

每个节气都有对应的农谚，在白露时节，民间有“白露暑气灭，一夜凉一夜”的谚语。由于天冷，蚊子也不再活跃，所以还有“喝了白露水，蚊子闭了嘴”的说法。相信大家也感受到了，在白露之前就明显感觉到早晚气温低，有人甚至已经早早地穿上了秋裤，用来抵御早晚的清凉。在萧瑟的秋风中，世间万物仿佛也都由荣而枯，由盛而衰。

不过，当秋日的余晖洒在大地

时，又是一种别样的浪漫。今年夏天，大学生夜爬大青山看日出成为了首府一道亮丽的风景线，有关单位也做了相应的保障提升工作。我们不妨在秋高气爽中也赶一赶潮流，登上大青山极目远眺，落日余晖的景色特别让人心旷神怡。就像诗人杜甫笔下的“露从今夜白，月是故乡明”，也在提醒我们不必东奔西走，只要用心体会，我们的家乡也很美……

