

# 南京95后硕士小伙开包子店

5毛钱两个馒头,收获上千位老年朋友;还有老人坐着轮椅来送枣

在南京市江宁区汤山街道有一家包子店,店主是一位28岁的小伙,叫沙成磊。他硕士毕业于南京审计大学。毕业后并没有从事就读专业相关工作,而是开了一家店卖包子。除了卖早餐,他还参与了当地政府的公益助老项目,让附近75岁以上的老人花5毛钱就可以买到两个大馒头。他说这个项目利润不高,但他因此收获了上千位老年朋友,特别开心。9月5日凌晨四点半,记者来到汤山,探访这家生意做得红红火火的包子店。

## 95后小伙硕士毕业后卖包子 每天凌晨3点起床工作

9月5日凌晨四点半,沙成磊正和面点师一起包包子,刚出蒸柜的包子热气腾腾,香气四溢。桌子上的一大锅茶叶蛋刚煮好。沙成磊包包子的动作很麻利,10秒就能包好一个。他每天3点就要起床工作,坚持了3年。

5点21分,沙成磊迎来了第一位顾客,顾客要了梅干菜肉包和烧卖。

1995年6月出生的沙成磊是宿迁人。2019年从南京航空航天大学金城学院物流工程专业毕业后,考入了南京审计大学物流工程专业,2021年硕士毕业。沙成磊告诉记者,当时他不太喜欢朝九晚五的生活,想创业。

2021年4月,离毕业还有两个月时,沙成磊就和父母贷款27万元,盘下了位于江宁区汤山街道的一家包子店。“不是说高学历,就非得搞一些高大上的东西,我感觉没必要。”

沙成磊坦言,硕士毕业卖包子也受到家人影响。他初中的时候,家里人就做早餐,卖包子。他的父母、哥哥如今都在南京卖早餐。读大学的时候,沙成磊经常回到店里帮忙,“因为我家里面做这个,我也知根知底,知道能不能做。”

沙成磊上学时也会在店里跟着父母打杂,也没想学手艺。妈妈让他学包包子,但他说:“我不干这个,起早贪黑的,非常累!”妈妈劝他:“多一门手艺也挺好,技多不压身。”如今再回想这段经历,沙成磊觉得挺有戏剧性的,没想到硕士毕业后真的卖起了包子。

## 抓住机会扩大客流量 连续3年做公益助老项目

沙成磊刚接手包子店时,店里的营业情况并不好,每个月要还七八千元的贷款。等到第二年的时候,他感觉还不如上班。内心纠结了一番,还是决定做做看。

后来,沙成磊接触到了各种旅游团,会询问价格能不能优惠一点。他便抓住机会,“虽然这些旅行团订购的量并不是很大,但却有了一定的回头客。”一段时间后,他接到了越来越多的订单,不仅有旅行团,还有很多临时培训机构的学生,生意慢慢好起来了。

此外,他还掌握了另一个秘诀,做生意不要耍小聪明,要做个“笨人”。他所有的事情都会亲力亲为,“把产品往好里做,不要怕挣不到钱,慢慢熬,熬过去就好了!”

7点19分,记者跟着沙成磊到附近的一家酒店送早餐,这是一个培训学校订的,他用了两个大保温箱装的,不到15分钟就送餐结束,然后回到店里继续忙碌。据沙成磊介绍,他每天都会给顾客送餐,暑假是最忙碌的,会有各种旅游团的导游订购。

在沙成磊的摊位上,一张名为“江宁养老”的牌子非常引人注目。上面写着江宁区75岁以上的老人可办理注册,早餐时间为6点到10点,0.5元可以买两个馒头;中餐时间为10点30分到13点,1元钱可以买一个馒头和一个包子;晚餐时间为16点30分到18点,1元钱可以买一个馒头和一个包子。据沙成磊介绍,“因为这边

老年人比较多,公司给我推荐的,让我做这个项目,帮助老年人。”

沙成磊坦言,刚开始并不想做这个项目,过一段时间后,他改变了这种想法。原来附近只有沙成磊一家包子店卖得那么便宜。很多老年人对沙成磊说:“这个馒头挺好吃的。”后来沙成磊发现很多老年人虽然嘴上没说什么,但心里都非常感激他。

## 收获上千位老年朋友 92岁爷爷坐着轮椅来送枣

午餐开售时间是十点半,78岁的夏奶奶不到10点,就来到包子店门口等着。她已经在这儿买了3年包子,每周都会来一次,“一次拿5个馒头,每天早上吃一个,可以连续吃五个早上。”她觉得小伙子的服务态度很好,馒头也非常好吃。

10点24分,包子店门口聚集了5名老年人。10点30分,包子店门口有10多位老人排队。77岁的刘奶奶在这儿买了两三个月馒头,她这次还带了两个朋友来买,

记者看到,很多老人会把早餐和午餐一起拿走,还有人会把午餐的一个馒头和一个包子换成3个馒头。不到十分钟,沙成磊就把打包好的200多个馒头全部卖完。据沙成磊介绍,在平台系统里登记注册的老人有上千位,每天都有200多人来买早餐。

10点58分,记者和沙成磊聊天的时候,一位老爷爷突然把一包小枣扔到了面前。看到老爷爷和沙成磊聊起来后,记者才反应过来,原来他是特地送枣来的。老爷爷今年92岁,姓陈,专门开着电动轮椅过来。“我们认识三年了,每天都会见三次面。相处的时间长了,就成了好朋友,朋友不分年龄大小。”

这些老人的举动让沙成磊感到很温馨,觉得自己做的事情非常有意义。每当店里有卖不完的包子和馒头,他都会送给附近的老人。

(据《扬子晚报》闫春旭)



在切菜时,失去右手的袁新亮用左手握住菜刀,右大臂扶住菜刀和案板,“伏案”切菜。93岁的岳父熊学俭不能走路,他就用左臂夹起老人,把他放在轮椅上,推到阳台上晒太阳。这是记者日前在武汉光谷花山兰园社区一栋还建

## 独臂孝婿悉心照顾岳父十余年

房里见到的一幕。

在兰园社区,说起袁新亮,街坊邻居都会为他的孝心竖起大拇指。今年57岁的袁新亮,因工作意外失去右臂二十多年,十多年前,岳父母身体不佳,他便化身“全职女婿”单手照顾双亲。

袁新亮生于1966年,是土生土长的花山人。1990年,袁新亮与妻子结婚,岳父岳母家一共有五个子女,由于其他子女都外出打工,住在兰园小区附近的袁新亮夫妇主动承担起了照顾双亲的责任,时常嘘寒问暖。

然而,天有不测风云,1996年,袁新亮在工作中因一场意外事故而永远失去了右小臂,“干不了重活了,照顾老人一点没问题。”自那时起,他便留在家中把更多的精力放在照顾岳父岳母上。

袁新亮的岳母离世前几年患上老年痴呆

症,日渐年迈的岳父身体机能衰退,两膝以下使不上劲儿,以至于不能下地走路。用袁新亮的话说就是“三个人互相照顾”。

8年前,岳母去世后,由于岳父时刻都不能没人照顾,袁新亮就干脆住在岳父家里,承担起了照顾岳父所有的生活起居。岳父家的卧室、客厅、阳台成了他每天三点一线的生活。老人的吃喝拉撒都在卧室里进行,老人想抽烟时,袁新亮会用轮椅把他推到阳台。

这些年来,袁新亮不仅包揽了岳父家中洗衣、做饭、打扫卫生等杂活,还每天两次地为岳父擦洗身体,勤换衣物。老人今年93岁,身上经常发痒难耐,袁新亮就用左手慢慢地为其清洁全身并擦药。“如果不是他,我父亲不会有这么长寿。”熊学俭的大女儿说道。

(据《楚天都市报》陆缘 刘迪一)