

儿童过敏专病门诊、儿童哮喘专病门诊开诊

内蒙古医院开设专病门诊护佑儿童

呼和浩特晚报讯(记者 于亚军)9月10日,呼和浩特晚报记者了解到,内蒙古自治区人民医院儿科针对儿童过敏性疾病和儿童支气管哮喘开设了儿童过敏专病门诊和儿童哮喘专病门诊。

据内蒙古自治区人民医院儿科主任医师于少飞介绍,近年来儿童各种过敏性疾病患病率均呈逐年增加趋势,同一儿童可能同时患多种过敏性疾病,不仅影响儿童及家庭的生活质量,甚至危及儿童生命,给社会及家庭带来沉重的负担。许多人以为过敏性疾病并无大碍,其实并非如此,例如儿童过敏性鼻炎,会影响儿童生活质量,部分过敏性鼻炎还会造成合并症,比如

睡眠呼吸障碍,影响脑部供氧,由缺氧造成记忆力减退、多动等。此外,过敏性疾病还会合并哮喘、支气管炎、中耳炎、鼻窦炎、腺样体肥大。过敏性疾病,已成为最常见的慢性疾病之一,过敏性疾病需要全病程管理,建立“防重于治”观念。儿童过敏专病门诊诊疗范围包括食物过敏、特应性皮炎(湿疹)、过敏性鼻炎、过敏性结膜炎、过敏性哮喘等。

支气管哮喘是儿童时期最常见的慢性气道疾病,严重影响儿童的身心健康,也给家庭和社会带来沉重的精神和经济负担。儿童哮喘的临床表现为反复发作喘息、咳嗽、气促、胸闷,多与接触变应原、冷空气、物理或化学性刺激、呼吸

道感染、运动以及过度通气(如大笑和哭闹)等有关,常在夜间和(或)清晨发作或加剧。

特殊类型的哮喘包括咳嗽变异型哮喘和胸闷变异型哮喘。咳嗽变异型哮喘是儿童慢性咳嗽最常见原因之一,以咳嗽为唯一或主要表现,是特殊类型哮喘,其咳嗽的临床特征与典型哮喘相同。胸闷变异型哮喘发病时患者感胸闷、胸部发紧、憋气等,中青年多见,起病隐匿,胸闷可在活动后诱发,部分患者夜间发作较为频繁。

“儿童哮喘需要通过专业的辅助检查,评估哮喘的控制水平、指导和优化哮喘治疗方案,从而进行规范化治疗。”于少飞说。

共话健康睡眠 义诊送来健康

全国知名睡眠医学领域专家齐聚我市



呼和浩特晚报讯(记者 安娜 张秋焱)9月9日,由世界中医药学会联合会睡眠医学专业委员会主办,呼和浩特市中医蒙医医院承办,主题为“传承民族医药 发展睡眠医学”的世界中医药学会联合会睡眠医学专业委员会2023年学术年会在我市开幕。当日,全国知名睡眠医学领域专家齐聚我市,共话健康睡眠,并为首府睡眠障碍患者义诊。

在9月9日的世界中医药学会联合会睡眠医学专业委员会2023年学术年会开幕式上,颁发了世界中医药学会联合会中医睡眠医学发展杰出贡献奖;总结了近5年来中国的睡眠医学学术发展过程和取得的经验;还邀请到知名睡眠专家、学者、精英,分享本年度在睡眠医学领域所取得的新进展;探讨近年来睡眠医学理论的发展和实践的应用,弘扬中医药文化,传播中医睡眠特色优势,推动中西医结合睡眠医学发展。

为了更好地服务于首府睡眠障碍患者,中国中医科学院广安门医院耳鼻喉科主任医师孙书臣和中国中医科学院广安门医院心理睡眠医学科、南区睡眠中心主任医师刘艳骄前往呼和浩特市中医蒙医医院睡眠医学中心,为首府市民进行了全天免费义诊。

据了解,今年,在京蒙协作、“双首”健康行动的支持下,中国中医科学院广安门医院睡眠医学分中心(呼和浩特市中医蒙医医院睡眠医学中心)在呼和浩特市中医蒙医医院正式挂牌。该中心通过中药、针灸、推拿、拔罐、刮痧、导引、经颅磁治疗、正压通气、睡眠认知行为治疗、心理咨询及中医心理治疗、西药等综合治疗手段解决各类睡眠问题。

“三减三健” 健康相伴

全民健康生活方式宣传月启动



呼和浩特晚报讯(记者 张秋焱)2023年9月是第17个“全民健康生活方式月”,为进一步深入推进以“三减三健,从我做起”为主题的全民健康生活方式专项行动,9月9日上午,市疾控中心在玉泉区宝尔汗佛塔广场举办了全民健康生活方式宣传月启动仪式。

据了解,“三减三健,从我做起”主题中的“三减三健”是指减盐、减油、减糖和健康口腔、健康体重、健康骨骼。据市疾控中心工作人员介绍,近年来,由于生活方式不健康而导致的慢性病发病率逐渐上升。大约80%的心血管疾病、糖尿病和40%的肿瘤都可以通过健康生活方式来预防,因此疾控中心深入推动“三减三健”专项行动,根据群众健康需求,加大健康科普服务供给,做好重点人群的科普宣传,培育人人参与、人人建设、人人共享的健康生活新业态,全面提升我市居民的健康素养水平。

在活动现场,市疾控中心、各区疾控中心工作人员通过组织健康问答、悬挂宣传条幅、布置宣传展板等方式广泛传播健康知识,启发和激励每个人做自己健康的第一责任人。据介绍,本次活动发放慢性病防控宣传折页1000余份,参与群众达400余人。

市妇幼保健院遗传代谢病门诊开诊

系列公益活动邀您来参加

呼和浩特晚报讯(记者 李娟)9月8日上午,呼和浩特市妇幼保健院遗传代谢病门诊正式开诊。

据悉,新生儿疾病可通过筛查早期诊断、早期治疗、早期康复,有效地阻断病程发展,避免残疾发生,遗传代谢病门诊作为我市新生儿疾病筛查系统工作体系的重要部分,将更好地为患儿做好服务,对患儿筛查、诊治及随访管理进行系统化管理,不仅为0至18岁患者建立完整的病历档案,还要为医患沟通提供良好的平台,并且按照国家相应政策,帮助家长申请代谢病救助项目。

在第19个“中国预防出生缺陷日”到来之际,市妇幼保健院精准医学实验室将联合新生儿科、检验科举办系列公益活动。活动时间为9月8日至9月30日。活动将为前往遗传代谢病门诊就诊的部分婴幼儿提供免费的脊髓性肌萎缩症(SMA)基因检测、48种遗传代谢病串联质谱检测及遗传性耳聋基因检测(免费名额10人次)等。除此之外,还提供报告解读及基因咨询服务,全方位解读基因检测报告,为临床诊断治疗、优生优育指导、患病风险评估和早期预防提供科学依据。

呼和浩特市融媒体中心总编辑 张彦杰
头版 编辑/王云帆 郝飞 刘健
美编/康力 校对/刘健 一读/崔小红
本版 编辑/王云帆 郝飞 刘健
美编/曹洁 校对/刘健 一读/崔小红

创刊于1982年1月2日 社址呼和浩特市金桥开发区世纪七路传媒大厦 邮发代号15-5 邮编010020
广告经营许可证号1501114000033 广告热线6290551 6284957 新闻热线6914000
纠错热线6564080 发行投诉6922639 6564193 版权联系电话6564069 6564065
联系电话6564080 承印单位呼和浩特日报社印刷厂6922934 零售价1元
本报常年法律顾问北京德和衡(呼和浩特)律师事务所 律师王德刚 电话6371661

本报声明 未经本报许可,不得转载、采用、摘编本报及新媒体刊载之内容。本报所采用部分文图无法联系到作者,请相关著作权人持权属证明与本报联系,本报将支付稿酬。